



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

<b>Work:</b>	W1KG5697	<b>ImageGroup:</b>	I1KG5723
<b>LCCN:</b>	70927027	<b>ISBN:</b>	n/a

<b>Title:</b>	ལྷ་ཐོག་རྒྱལ་རབས། lha thog rgyal rabs
<b>Author:</b>	འགྲུར་མེད་རྣམ་རྒྱལ། 'gyur med rnam rgyal
<b>Descriptor:</b>	n/a
<b>Original Publication:</b>	n/a;n/a
<b>Place:</b>	palampur, h.p.
<b>Publisher:</b>	sungrab nyamso gyunpel parkhang, tibetan craft community
<b>Date:</b>	1971
<b>Volume:</b>	1
<b>Total Volumes:</b>	1
<b>TBRC Pages:</b>	2
<b>Introductory Pages:</b>	n/a
<b>Text Pages:</b>	n/a
<b>Scanning Information:</b>	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 150 West 17th St, New York City, NY 10011, US. Comments: 07/2010











ལྷ་ཐོག་རྒྱལ་པོ་

LHA THOG

ROYAL

KABS







# LHA THOG RGYAL RABS

A HISTORY OF THE LORDS OF THE  
LHA-THOG-PRINCIPALITY OF KHAMS

By

A-GRO SGRA-RAMS-PA  
'GYUR-MED-RNAM-RGYAL

(Sgra-dbyangs-zla-ba-'chi-med-lang-tsho-bzhad-pa'i-sde)

Edited from the original manuscript preserved in the library

of

Burmick Athing

by

The 8th Khamtul (Don-brgyud-nyi-ma)

THE SUNGRAB NYAMSO GYUNPEL PARKHANG  
TIBETAN CRAFT COMMUNITY  
TASHIJONG, PALAMPUR. H.P. (INDIA)

1971

**Price Rs. 60-00**



## INTRODUCTION

It gives me the greatest pleasure to introduce to scholars interested in Tibet an historical work that was of considerable rarity even in Tibet, an account of the rulers of the Lha-thog principality in Eastern Tibet. One finds the full title of this work in the colophon : *Rgyal rigs shing sa la pa chen po lta bu lha thog dpon gyi gdung rabs debbs ther legs par bshad pa chos srid sgo brgya 'byed pa'i lde'u mig*. This interesting little work was written in the Water Rat year of the 14th (*gid*) Cycle, i.e. 1852. The author, A-gro Sgra-rams-pa, belonged to an old aristocratic family of Khams. In the colophon he states that he wrote the history at the behest of the then ruler (*dpon-yig*) and lists a number of sources and the names of several scholars with whom he discussed various problems that came up in the course of his research.

He divides his treatise into three chapters. In the first (pp. 1-39) he summarizes the history of Tibet under the Royal Dynasty of the Dharamrajas (*Chos-rgyal*). The second chapter (pp. 39-79) is concerned with the geneology of the Lords of Lha-thog. In the third chapter (pp. 79-98) the subject is the eulogy of the present ruler and his father and the principles of the rajanitishastra.

I am especially grateful to Burmick Athing for making available his precious manuscript for printing.

*The 8th Khamtul Don-brgyud-nyi-ma*









॥ अथ भद्रं कर्णेभिः शृणुयाम् ॥





ཐཱ་ཤེས་ཀྱི་པོ་ཨར་ཀེ་བཟུངས།

༣༣།      །ཀྱལ་རིགས་ཤིང་སྤྱ་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་  
ལྟ་ཐོག་དཔོན་གྱི་གཙུང་རབས་དེ་བ་ཐེར་ལེགས་  
པར་བཤད་པ་ཆོས་སྲིད་སློ་བཀུ་འབྱེད་  
པའི་ལྗེ་ལྟ་མིག་ཅས་བྱ་བ་  
བཞུགས་སོ།།



ཆེད་བརྒྱུད།

[illegible]

[illegible]



ཕྱུ། །པ་ཞིག་ཡིན། དང་དུས་རབ་ཉེ་ཕྱུ་པའི་ནང་འདིར། དུས་གསུམ་  
གྱི་ཤེས་བྱའི་གནས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ཀ་གཅིག་ཏུ་སྤྲད་པའི་ཆ་རྒྱུན་དུ། ནང་  
དང་ཕྱི་འཁོར་གྱི་ཤེས་ཤེས་ཡོན་ཡར་ཐོན་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། བོད་ལྔ་རབས་པའི་  
མེས་པོ་གྲགས་ཆེན་དག་གི་མཛད་ཇེས་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་བཟེང་ཆེ་བྱ་བསྐྱུ་  
ཆོག་དངེར་འགྲུམ་ཏུས་དང་བྱ་བཞིན་པའི་སྐབས་འདིར། རབ་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་  
ཁབ་ལོ་རྒྱུས་ཅན་འདིའི་དེ་བཟེང་ཞིག་འགྲུམ་སྤེལ་བྱུང་བ་བྱུང་ན། མ་འོངས་བཟེང་  
གནས་པོ་འེག་ཏུ་བཟང་པོ་བྱ་ལམ་ཇེས་མཛད་དུ་མི་འགྲོ་བ་སོགས་དག་མཆོད་ཅི་ཆར་  
ཡོང་གཞི་འདུག་ཅེས། ལྷག་བསམ་ལྡན་པ་འགས་ཡང་ཡང་མོལ་ཁོང་། སྤང་ནས་  
རབ་གཞན་སྤྲོད་མོང་ནས་དཔེ་ཆ་འཛོལ་བའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་བཟང་འདུང་ལྷག་ཀྱང་  
དུ་སྤེལ་བ་ལས། ༡༩༡༠ ཐམས་པའི་ལོར། དེ་བཟེང་མ་དཔེ་འདི་ཉིད་འབྲས་ལྗོང་  
སྤྲོད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དང་ཡོད་པ་ཅད་ཆོད་བྱུང་ནས། དེ་འབྲས་མི་ཇེ་ལ་ཐོང་མཆོག་  
མཛུན་གཡར་ཚོལ་སྐབས་ལྷུས་ཏུས་པའི་རེ་འབྲས་དོན་སྤྲོད་བཀའ་བྱིན་ཆེ་བསྐྱུང་བྱུང་།  
དེ་ལ་སྤྲོད་ཀྱི་དཔེ་རྒྱུ་ཁམས་ཤོག་དབྱེལ་ལྡན་ཐོག་། ཁམས་བྱོམ་རྒྱུ་ལྷགས་ཀྱི་  
འདེབ་ཀ་ཅན་ངོས་རེ་ཡིག་འབྲུང་ལྔ་རེ་ཡོད་པའི་ཐེབ་གང་བཛུན་ཏུ་དོན་བཞི། ལྷུ་  
གསུམ་གྱི་འོངས་སྤྲོད་བསྐྱུས་པ་སྤྱོད་ལྷུས་ལྡན་གྱི་དཔེ་ཆ་ཡིད་རྒྱུན་བཟུང་སྤྲོད་བཟེང་  
ཆོག་པ་ཞིག་འདུག། འདི་ཉིད་སྤེལ་འགྲུམ་བྱུང་ན་ཀྱང་ལ་པན་ཡོན་  
ཆེན་པོ་འེག་ཞེས་འབྱུར་བར་ངོས་ནས་འདི་ག་བཀའ་ཤིས་ལྗོངས་གསུང་རབ་ཉམས་གསོ་  
རྒྱུ་སྤེལ་པར་ཁང་དུ། འབྲས་པར་གྱི་ལམ་ནས་བསྐྱོགས་འདེབས་ལྷུས་པ་ཡིན།

ནོར་བཙུང་དང་བསལ་བསུབ་དགོས་ངེས་པའ་འབྱུང་ཆད་ལྟ་ག་དང་བཟུང་རྟོང་གོ་ལག་  
པ་ཁ་གས་ཞིག་ལས་འོལ་ཆོད་ཀྱི་བཟོ་བཙུང་གཏུན་ནས་མ་བྱས་པར།                      མ་  
དཔེ་རང་དང་ལེགས་པར་བསྐྱར་ཡོད།                      འདིའི་དགོ་བས།                      གངས་ཅན་  
པ་རྣམས་ཉེས་སྒྲོད་ཀྱི་ལྟ་རྟོག་རང་འགགས་སྐྱུ་འབྱུར་ནས།                      རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་གནས་  
ལ་སྒྲང་དོར་དཔྱོད་པའི་སྒོ་མིག་གསུམ་དུ་བྱེ་སྒྲེ་རང་དབང་སྤྱི་མཐུན་གྱི་བདེ་སྤྱིད་.....  
འོད་དཀར་འབྱུང་དུ་བཞུགས་པའི་རྟོན་འབྱུང་དུ་ལྷུང་ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་ནོ།

༡༡། མི་འཇིགས་ནམ་བཞི་འབར་བའི་འོད་ཀྱིས་སྤྱིད་པའི་ཐུན་གསུམ་  
 ནམ་པར་གཞོམ་དང་ཆབས་གཅིག་པར། ཆོགས་གཉིས་ཕྱགས་དྲག་ཁྱུང་རྟེན་  
 རབ་བཏེགས་སྟོབས་བཅུ་འཛིན་ཆ་ཆོགས་སྤྱང་བའི་ལྷ་ཁྱུང་འཆར་ཀའི་བཞིན། ཇི་  
 ལྟ་བུ་དང་ཇི་སྟེང་མཁུན་པའི་ལམ་ལ་རྟག་རྒྱ་བརྟན་པའི་པད་ཚལ་སྟེང་མཛད་པའི།  
 ནམ་འདྲན་སྟོང་གི་མཁའ་ལ་མཛོད་མཐོ་ཆོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དོན་ཀྱན་གྱུ་བ་པས་  
 དག་ལེགས་སྟོལ། ཇད་པལ་སྤྱགས་ཡོངས་ཀྱི་མཁུན་པའི་སྤྱང་མཛོད་གཞོན་ཅུ་འཛིན་  
 སར་གནས་ཡེ་ཤེས་མེ་ཡོང་དོགས་ཡངས་པོར། ཇུམས་བཙེ་སྟེང་ཆེའི་གཏོར་  
 ཆེན་འཕགས་མཆོག་མོག་མི་འཇུག་པའི་གཟུགས་སྤྱི་ཆོན་རིས་རབ་བཟླ་ཡང་། ཇི་  
 ལྟ་སྟོབས་རུས་པའི་ཕྱེ་བརྒྱ་འབར་བས་ལོག་འདྲན་གཞོམས་པའི་ཐུགས་ལྡན་གསང་  
 བའི་བདག་པོར་སྟོན། ཇིགས་གསུམ་འདུས་པ་བླ་མ་མཆོ་ལས་སྟེས་པའི་དོ་ཆེ་སྟེང་  
 དབུས་པད་ལྷའི་ཁྱིལ་བཅུགས། ཇམ་དཀར་འོ་མའི་རྒྱ་གཏོར་འཁྱིལ་དབུས་  
 པད་མོ་འཛིན་སྟོང་གྲོལ་བའི་གྱི་ས་རར། ཇགངས་རིའི་མཛོས་འཕྲོག་སྟོན་ལྷའི་  
 གསལ་བ་དང་ལྡན་བྱད་མེད་སྟེ་མའི་སྟེམས་འཆར་བ། ཇམ་ཁབ་རྟར་དངས་རྒྱར་  
 རྒྱད་མངས་བརྟུངས་པའི་ཐོལ་གྲོས་གངས་མེད་རིགས་པའི་གནས་ཀྱན་སྟོན། ཇི་  
 དབྱངས་ཅན་མ་ཀྱི་བདག་གི་མགྱུན་མཆོར་རོལ་ལ་ལེགས་བཤད་རྩོམ་པའི་སྟོབས་པ་  
 རྒྱུད་། ཇུ་འཛོན་དབྱེས་པའི་གདུལ་ཁྱིང་གངས་རིའི་སྟེང་བས་མཛོས་པ་འཛོན་  
 མའི་གཞིར། ཇལ་བབས་ཤུགས་རིགས་ལས་ཉར་སོན་བོད་ཆེའི་ཐོག་མ་སྟོབས་དུ། ཇི་  
 བསམ་བཞིན་བྱོན་རྒྱར་གཉེན་ཁྱི་བཅོན་པོ་ནས་བཙམས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཛིན་པས། ཇི་



མེས་ད་བོན་རྣམ་གསུམ་བར་བརྒྱད་གནའ་བོ་འི་ལོ་རྒྱུས་བསྟན་པས་ཤོག་དབུབ་.....  
 རྟེན། །ཉི་འོག་རྒྱ་ཚུལ་གྱི་དུང་པ་རྟོགས་ཆེན་ལྟ་དགའ་ཞེས་སྤྱི་ཡོ་གཤི་གྲགས་པ་.....  
 གསལ། །གདུང་རབས་སྤྱི་ཡོ་ལོ་རྒྱུས་བསྟན་པས་ཆེན་ལྟ་དགའ་ཞེས་སྤྱི་ཡོ་གཤི་གྲགས་པ་.....  
 བཤམ། །དབུ་མག་མི་ཡི་ཆེ་བོ་གསེར་རིའི་བྱེད་བ་བསྒྲིགས་འདྲ་ཐོག་མ་རྒྱ། །  
 བཤམ་པའི་དེབ་ཐེར་ཐེ་བཞིའི་སྟོ་འཕར་གསེར་དུ་བྱེད་མཆོངས་བསྒྲགས་པའི་གཞི།  
 སྒྲིང་མར་འབྱོན་འབྱར་རྒྱལ་པོ་ལ་འོས་རྒྱལ་སྒྲིང་མར་འཕར་དར་ལ་དྲག་བྱིར་རྣམ་.....  
 དཀར་སྒྲིང་པའི་ཆོས་བཞིན་དུ། །བསྒྲིང་སྒྲིང་ལ་བྱིས་པ་ཉིས་དང་ཐོག་བཟུབ་  
 པ་སྒྲིངས་གསུམ་པ་ཡི་བདག་ཉིད་འདི་འདྲ་ཐོན་ཆད་ཆད་སྒྲིང་པས་མ་དུན་པས། །  
 རྣམ་བཟུང་དུ་སྤྱུལ་ནས་ཉན་པའི་ངང་རྒྱལ་འདི་ལ་བརྒྱ་བྱིན་མིག་རྟོག་བཟུང་ནས་.....  
 གཞིགས་མོར་ཆས་འདིར་ལྟོས། །དེ་བྱིར་མཐོན་པོ་འི་བྱི་ལ་རྒྱུང་བཞུགས་འདོད་  
 པ་ལྟན་གྱིས་ལེགས་པར་སྒྲིང་ལ་སྒྲིང་ནས་དགའ་བའི་འཛུམ་ལྷུལ་ཞིག །ཞེས་  
 མེས་པར་བཞེད་པའི་ངག་སྟན་ཏུ་རྒྱུ་རའི་རྒྱུད་ལས་དངས་པའི་མདུན་བསྒྲུས་ཏེ་བཤད་  
 པར་བྱ་བའི། རྒྱལ་རིགས་མིང་སྤྱི་ཡོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ལྟ་ཐོག་དཔོན་གྱི་གདུང་  
 རབས་ཐེ་བཞིའི་སྟོ་འཕར་བྱེད་སྒྲིང་ལ་ཐེད་དུ་ཡོད་པའི་བཞེད་བྱ་བཟང་པོར།  
 རྒྱུད་བྱེད་རིག་པའི་ལམ་ནས་དངས་པའི་དེབ་ཐེར་ཐོག་མ་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་  
 གསེར་དུ་ཆོས་འདྲའི་ངག་སྒྲིང་འགོད་པ་ལ་གསུམ་རྟེ། དང་པོར་བོད་ལྷུལ་དུ་  
 ཆོས་རྒྱལ་གདུང་རྒྱུད་གསེར་གྱི་ཉག་ཐག་ལ་ལྷ་ཏིག་གི་བྱེད་བ་བརྒྱུས་པ་ལྟ་བུ་རིམ་  
 པར་བྱོན་ནས་རྣམ་འདྲེན་ཏེ་མའི་གཉེན་གྱི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛོམས་སྒྲིང་སྤྱི་ཡོ་བའི་ལོ་

༣༣། |རྒྱལ་འཆད་པས་ལོག་དབུབ་པ་ལ། | དེའང་ནངས་ཀྱི་དུས་ན་  
 བོད་ཀྱི་ཡུལ་འདི་སྟོད་མངའ་རིས་སྐོར་གསུམ་གྱི་ས་མལ་ཇིང་བུ་དང་། | བར་  
 དབུས་གཙང་རུ་བཞི་ཡུར་བ། | སྤང་མདོ་ཁམས་སྐང་རྩ་ག་ཞིང་གི་རྩེ་ལ་དུ་རྒྱས་  
 གང་བའི་རན་འགོ་འི་གནས་སུ་རྩུར་པ་འདུལ་བའི་དུས་སུ་གཟིགས་ནས། འཕགས་  
 པའི་རྒྱལ་པོ་སྤུན་རས་གཟིགས་དབང་དབུ་རུ་ཞོད་ཆེན་དམར་པོ་རིའི་རྩེར་བྱོན་ནས་  
 རྩུ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་མཛད་པའི་མོད་ལ། | རུ་བཞི་ཆབ་ཀྱིས་གང་བ་  
 ཀོང་རྒྱ་བཟླ་ག་རུ་ཐིམ་ཞིང་། | གཞན་ནམས་ཀྱང་ངང་གིས་བསྐྱམས་སྟེ་སྤང་ཇོང་ས་  
 སུ་ལའི་འདབ་མས་བརྒྱན་པ་ཆགས་ནས། | སྟོད་མངའ་རིས་སྐོར་གསུམ་རི་དྲགས་  
 དང་། | བར་དབུས་གཙང་གཙན་གཟན། | སྤང་མདོ་ཁམས་འདབ་ཆགས་ཀྱི་  
 སྤིང་དུ་རྩུར། | དེ་ནས་གནོད་སྤུན་ལ་སོགས་ཤེ་བརྒྱད་མཐུ་བོ་ཆེ་ནམས་ཀྱིས་རིམ་  
 པར་བརྒྱང་བས་མི་མ་ཡིན་གྱི་ཡུལ་དུ་རྩུར་ཅིང་། | ཡུལ་མིང་ཡང་བཟང་ཡུལ་  
 རྒྱན་མེད་སོགས་སོ་སོར་ཐོགས་པ་ཡོད་ལ། | རྒྱལ་མིག་ན་འཕགས་པའི་རྩུལ་  
 པ་སྤྱེད་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་དང་། | སྟོལ་མའི་རྩུལ་པ་བྲག་སྤུན་མོ་གཉིས་  
 འདུས་པ་ལས། | རིགས་རྩ་ག་ནས་འཕོས་པའི་སྤྱེད་རྩ་ག་སྤུར་བྱང་བ་ལ།  
 བོད་མི་རྩུ་ག་དུང་རྩ་ག་རྩ་གསུམ་པའི་གྲུས་གཞི་ཡིན་ཞིང་། | དེ་དག་ནགས་མ་  
 ཆོགས་ཅན་དུ་བསྐྱལ་བས་ལོ་འགའ་ནས་བཞི་བརྒྱ་ཅམ་འཕེལ་བ་ལས། | རི་  
 ལས་འགྲོང་བུ་བོད་ཀྱི་མི་ནམས་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་བས་གདུལ་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་  
 ཁམས་སུ་མཐའ་མེད་པ་གྲུབ་པའོ། | མགོན་པོ་འོད་དཔག་རུ་མེད་པས་ཀྱང་།

བོད་ཁམས་འདིར་བསྟན་པ་གནས་པ་དང་། བསྟན་འཛིན་མོད་པ། ཇིན་པོ་ཆེའི་  
 གཏོར་ཁ་བྱེ་བ་སྟེ། ཡོན་ཏན་གསུམ་ལྡན་དུ་རྩོན་གྱིས་བསྒྲུབས། དང་པོར་  
 ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་འདི་རྒྱལ་ཕྱན་བརྒྱ་གཉིས། སིལ་མ་བཞི་བརྒྱུ་དབང་  
 རྒྱས་ཀྱང་བོད་སྤྱི་ལ་དབང་བའི་རྒྱལ་པོ་མིན་པས། སྤྱི་ནས་མཐའ་བཞེས་.....  
 བསྐྱོས་པའི་རྒྱལ་པོ། རྒྱ་གར་ཆོས་དང་། རྒྱ་ནག་གིས་སྟེ། རྟག་གཞིག་འོར།  
 གེ་སར་དམག་གི་རྒྱལ་པོ་ནམས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་འཛོལ་ན། འཕགས་པ་འཛིག་རྟེན་  
 དབང་རྒྱལ་གི་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱལ་པ། ལྷ་ཀྱུ་ལི་ཙྰ་རྩེའི་རིགས་ལས་འོང་བའི་.....  
 སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་མཆོན་རྟགས་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡུལ་ཡར་སྤྱང་གི་ལྷ་རི་  
 བྱང་མཐོ་འི་ཕེ་ལས་བབས་ཏེ་སྤྱོད་པར་དུ་རྩོན་པ་བོད་མི་སྐལ་ལྡན་འགས་རྟེན་དེ་རྗེ་.....  
 བོ་ལྷ་ཞེས་གཏུའ་བར་བྱི་བཅས་ནས་སྤྱན་དངས་པ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱི་བ་  
 གཏུའ་བྱི་བཅན་པོར་གྲགས། འདིས་བཞུགས་ཀྱི་སྤྱི་མཁར་ཡུམ་བུ་སྤྱོད་སྤྱང་.....  
 བཏབ་དྭ་ དེ་ཡི་སྤྱས་བརྒྱུད་གནས་ལ་བྱི་བརྟན་ཞེས་པ། རྗེ་རྒྱལ་ཉིད་ནས་  
 བཅམས་ཏེ་སྤྱི་བྱི་བཅན་པོ། དེང་བྱི་བཅན་པོ། ཡོ་བྱི་བཅན་པོ། ཡིར་  
 བྱི་བཅན་པོ། གདགས་བྱི་བཅན་པོ། སྤྱི་བྱི་བཅན་པོ་ནམས་རི་བྲག་ལ་  
 མི་ཐོགས་ཤིང་། བམ་མཁར་གཤེགས་བཞུད་བྱེད་པ་དང་། མཐར་ཐུ་ཐག་  
 གནས་ལ་རྒྱས་ནས་འཇའ་ཆོན་ལྟར་ཡལ་བས་བང་སོ་མེད་པར་གྲགས་ཀྱིར་མཆོན་ ..  
 རོན་ཡང་དེ་ལྟར་འདོགས་པ་རིམ་བཞིན་ཁྱོན། དེ་ནས་གྱི་སྤྱུམ་བཅན་པོ་བྱུང་ཞིང་  
 འདི་ཡི་རིང་ལ་བོན་དར། རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་སྤྱས་གསུམ་གྱི། ཤ་བྱིས་ཀོང་པོ།

༣༣། །བྱ་ཁྱིམ་སྒོ་བོ། །ཉ་ཁྱིམ་ཉང་བོ་འི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་བོ་མཛད།  
 དེ་གསུམ་གྱི་ཡུལ་ལ་ཉམས་བསྐྱུན་པའི་བུ་མོ། །མཛདས་མི་བདུན་གྱི་དང་བོ་རུ་  
 ལས་སྦྱིས་ཡིན། །བདུད་བོ་ལོང་རམ་བརྟལ་ནས་སོལ་བ་བྱེད་པ། །གསེར་  
 དངུལ་ཟངས་ལྷགས་འདོན་པ། །རྒྱ་འདྲེན་པ། །ཞིང་ཆོ་བ་སོགས་ཀྱི་ལས་  
 བབས་གསར་དུ་བཅུམས། །སྤྱི་རྗེ་བྱ་ཁྱིམ་སར་བཞོན་ནས་བོད་སྤྱི་ལ་དབང་  
 བའི་རྒྱལ་བོར་བསྐྱོས་ཤིང་ཡབ་གསར་གཉེས་ལ་བར་གྱི་སྤྱིང་གཉེས་ཟེར། །འདི་  
 དུས་སྤྱིས་སྤྱི་སྤྱགས་འདུལ་དང་། །མདོ་སྤེ། །མདོན་པ་འབྱུང་བའི་སྤྱི་ལས་  
 སྤྱི་གནམ་བོན་དང་། །སྤྱིང་དང་། །སྤྱི་བསྐྱོལ་བ་ལྷུང་། །སྤྱི་དེ་ལྷུང་རྒྱལ་  
 ཀྱི་སྤྱིས་ཨ་ཤོ་ལེགས་ཏེ། །དེ་ཡི་སྤྱོན་བོ་རུ་ལས་སྦྱིས་ཀྱི་བུས་བྱས། །འདིས་ཀྱང་  
 ཞིང་ལ་དོར་ཁ་དང་། །འབྲོག་ལ་ཐུལ་བཅོམ་པ། །ཕུ་རྒྱ་ཡུར་འདྲེན། །མདར་  
 རྒྱུ་མ་ཆོ་བ་རྣམས་དྲན་ནས་བྱས་པས། །མཛདས་མི་གཉེས་པར་གྲགས། །རྒྱལ་  
 བོ་ཨ་ཤོ་ལེགས་ནས་བཟུང་ས་ཡི་ལེགས་རྒྱལ་ཅས་པ། །དེ་ཤོ་ལེགས། །ཐི་  
 ཤོ་ལེགས། །གུ་རུ་ལེགས། །འབྲོང་ཞི་ལེགས། །ཨི་ཤོ་ལེགས་རྣམས་ཡིན།  
 དེ་དག་གིས་ཕོ་བྲང་འཛིང་ར་ཅི་རྒྱལ་བྱ་བ་བཅུགས་ནས་རང་སྤྱིད་བསྐྱུངས། །བང་  
 སོ་གཡའ་སྤྱང་མཚམས་སྤྱི་བརྟལ་པས་ས་ཡི་ལེགས་རྒྱལ་འདོགས་པའོ། །  
 དེ་ནས་བོད་རྒྱལ་བོ་འི་གདུང་རྒྱུད་རིམ་བཞིན་བྱོན་པ། །ཟ་ནམ་ཟིན་ཞེ། །ཞེ་  
 འབྱུལ་ནམ་གཞུང་བཅོན། །སེ་སྤོལ་གནམ་ཞེ། །སེ་སྤོལ་ས་ཞེ། །ཞེ་  
 སྤོལ་ནམ། །ཞེ་སྤོལ་པོ། །ཞེ་རྒྱལ་པོ། །ཉོ་སྤྱོན་བཅོན་བསྟོད། །འདི་དག་



བང་སོ་ཁྱ་བོ་འི་གཞུང་ལ་བཏབ་ཅིང་བར་གྱི་ཕྱི་བརྒྱད་དུ་འབྲེན་པ་དང་། ཆོག་  
 ལ་བཅན་ལཱི་ཐོག་མ་རྟེ་རི་ལང་བཅན་, འདི་ཡན་ལ་བཅན་མོ་ནམས་ལྟ་མོ་སྐྱ་མོ།  
 གས་ལ་ལྟ་གས་ཕྱི་གས་ཟེར་གས་ཟེར་གྲོལ་ཡོད། དེ་ཕྱིན་ནས་འབངས་དང་གཉིན་  
 བསྐྱེད་ས་པས་ལྟ་གས་བཅན་པོར་བཞེད། ལྷ་ཁྱི་བཅན་ནམ་། ཁྱི་སྐྱ་  
 དཔུང་བཅན་། ཁྱི་ཐོག་རྩེ་བཅན་= རྟེ། བཅན་ལཱི་ཐ་མ་འཕགས་པ་  
 གུན་ཏུ་བཟང་པོ་འི་ནམ་འཕུལ་ཆོས་རྒྱལ་ཐོ་ཐོ་རི་གཉན་བཅན་, ཏུན་པ་དེས་...  
 དགུང་ལོ་དུག་ཏུ་ལོན་ཁྱིང་། པོ་བྱང་ཡུམ་བུ་བྱ་སྒྲིང་གི་ཚེར་བཞུགས་ཆོ་ནམ་  
 མཁའ་ནས་གསེར་གྱི་ཐོག་བུ་ལ་བེ་རྩ་ལུན་མས་བྱས་པའི་སྤང་ཀོང་ཕྱག་རྒྱ་པ།  
 མདོ་སྤེ་ཟ་མ་རྟེག །གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན། ལྷ་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་པ་ནོར་བུའི་  
 རིགས་ཀྱི་རྩོལ་རང་བྱུང་གི་ཡི་གེ་དུག་མ། ཅོན་མ་ཁྱི་ཞེས་པ་བུ་གཅིག་ཞེས་  
 ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གཟུངས་ཀྱི་བཀོས་པོར་ནམས། མེ་རྟེག་གི་ཆར། འཇའ་  
 ཆོན་རོལ་མོ་འི་སྐྱ་དང་བཅས་རྟེ་པོ་བྱང་གི་སྤྱིང་དུ་བབས། གཉན་པོ་གསང་བ་  
 ཞེས་མཆོན་བཏགས་རྟེ། ཕྱག་བསྐྱོར་དང་། བཀུར་རྩི་རྩི་རྩི་ཆེན་པོ་བྱས་པས་  
 རྒྱལ་པོ་འི་སྐྱ་ཆོ་བསྤྱིངས་ཁྱིང་ལོ་བརྒྱ་དང་རྩི་ལུ་བུ། འདི་ལ་མཆོད་པ་གྱིས་  
 དང་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བོ་ཞེས་བོད་འབངས་ནམས་ལ་ཞལ་ཆེམས་བཞག་...  
 བས་གཤེགས་པས། དེའི་སྐྱ་རིང་ལ་པན་བདེའི་འབྱུང་གནས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་  
 དབུ་བརྟེས་སོ། །དེའི་གས་ཁྱི་གཉན་བཟུང་བཅན། དེ་གས་འབྱོར་གཉན་  
 ཕྱི་རུ། དེ་གས་དམས་ལོང་དུ་འདུག་པ་གཉན་པོ་གསང་བ་མཆོད་པའི་བྱིན་...

༣༡།      །རྒྱལ་ཁྲིམ་སྒྲུབ་བྱེ་བས་སྒྲག་རི་གཉེན་གཟིགས།      འདི་དུས་  
 རྒྱལ་ཕྱན་སྒྲུམ་གཉིས་མངའ་འོག་ཏུ་འདུས་ཤིང་།      མཛེངས་མི་གསུམ་པ་ཁྲི་  
 དོར་སྒྲུང་བུའོན་མང་གི་བུས།      བྱེ་སྒྲུང་བཅོས།      ཆོང་བྱས།      ལ་ལྟུང་  
 རྒྱལ་པ་སོགས་བྱས།      རྒྱལ་པོ་འི་སྒྲུམ་གནམ་རི་སྒྲོང་བཅོན་གྱིས།      རྒྱུ་ག་  
 བས་སྒྲུབ་དང་ཅིས་བྲངས།      རྒྱ་དང་སྒྲུ་སྒྲུ་བུལ།      ཡབ་དེ་དང་།      ཡུམ་  
 འབྲེ་བཟའ་ཐོད་དཀར་མ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུམ་སྒྲུ་པོ་བྲང་བྲམས་པ་མི་འཁྱར་སྒྲིང་དུ།      མི་  
 མོ་སྒྲིང་གི་ལོ་ལ།      རྒྱལ་པོ་སྒྲོང་བཅོན་སྒྲུམ་པོ་སྒྲུ་བལྟམས།      དེ་ནི་གསེར་གྱི་  
 མདོག་ཅན།      དབུ་སྒྲུ་མཐོན་མཐོང་ལྟ་བས་མི་ངོམ་པ།      སྒྲག་ཞབས་ཀྱི་འཁོར་  
 ལོ་སོགས་མཆོན་དཔེས་བྲས་པ།      དབུ་གུའོག་ཏུ་འོད་དཔག་མེད་པའི་ཞལ་གྱིས་  
 རྒྱས་གདབ་པ་ཅན་ནོ།      །བལྟམས་མ་ཐག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབང་  
 བསྐྱར་།      བྲང་སེམས་ནམས་ཀྱིས་ཤིས་པ་བཟོད།      ལྟ་ནམས་ཀྱིས་མཆོད་  
 པ་འབྲུལ་བ།      དེའི་ཆོ་རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱིས།      རྒྱལ་བའི་སྒྲུ་སྒྲུ་སྒྲིང་ཐོའི་གཉིར་  
 ཆོན་སྒྲུབ་རས་གཟིགས་དབང་ཉིད་བོད་ཡུལ་དུ་མཛེད་པ་བུའོག་གཉིས་སྒྲོན་པ་དང་།  
 བྲང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་རས་གཟིགས་རྒྱལ་པོར་སྒྲུལ་ནས་འགོ་དོན་  
 མཛེད་པ་དང་།      བོད་འབངས་པལ་གྱིས་ལྟ་སྒྲུམ་བྲང་པར་ཅན་གཅིག་འཁྱུངས་  
 པ་སྟེ་མཐོང་ལྷགས་ནམ་པ་གསུམ་བྲང་།      བྲང་འཁོར་ལས་སྒྲིབ་སྒྲབ་པ་ནམས་  
 ཀྱིས་བུའོག་གཅིག་ཞལ་རིགས་ལས་དབུ་བརྒྱན་པར་མཐོང་།      མགར་དང་ཐོན་མི་  
 གཉིས་ཀྱིས་པར་ཡོད་པས་ཨ་མི་རྒྱའི་ཞལ་མཐོང་བ་གཞན་ལ་བསྐྱད་པས་རྒྱལ་

བོད་བྱ་གཉིས་པ་དང་།      བཏགས་པའི་མཆན་ཁྱིའི་ཕྱོད་བཅན་དང་།      ཡོན་  
 ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་ཞིང་ཁྱིམས་དྲང་པོར་སྟོང་ལ་སྤྱགས་སྐམ་པས་སྟོང་བཅན་...  
 སྐམ་པོར་ཐོགས།      ལྟ་སྐས་དཔྱད་ལོ་བུ་གསུམ་པ་ལ་ཡབ་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱིད་...  
 ལྷལ་རྟེ།      རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱིམ་བཏུགས་པ་ན།      དབང་ལྟ་ནམ་མཁའ་གང་བར་  
 གཤེགས་རྟེ་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་སེལ་བས་ཅོད་པན་བཅིངས།      ལྷན་བཟང་གིས་བུམ་  
 པའི་རྒྱུ་དབང་བསྐྱར།      འོད་དཔག་རྩ་མེད་པས་སྤྱི་བོར་བྱག་བཞག་ཅོང་།  
 དེའི་ཆོ་རྒྱལ་པོ་འི་སྤྱི་འོད་ཀྱིས་ཕྱོགས་བུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱེད།  
 འོད་རེའི་ཕྱེ་ལས་འོངས་སྤྱི་ཞིང་རེ་རེ་དང་།      དེ་རེ་རེའི་རྣམ་སྤྱང་གི་རྒྱུད་རྩ་  
 རྒྱལ་པོ་རེ།      རྣམ་སྤྱང་ལྷན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་འི་སྤྱི་བོར་བྱག་གིས་སྤྱགས་པས་...  
 རྒྱལ་པོ་རེ་ལས་འོད་མང་པོ་འབྱོས།      སོ་སོ་འཕྱེར་རྒྱལ་པོ་རྟ་མཆོག་བཅིབས་  
 པ་རེ་རེ།      དེ་ལས་ཀྱང་འོད་དཔག་མེད་འབྱོས།      འོད་རེ་རེའི་ཕྱེ་ལས་སྤྱུལ་  
 སྤྱི་ཞིང་རེ།      དེ་རེ་རེ་ལའང་རྒྱལ་བ་ཤུ་བྱུ་བ་པ་རེ་རེ།      དེ་རེ་རེའི་མདུན་  
 ར་སྟོང་བཅན་སྐམ་པོ་རེ་རེ།      ཐུབ་པའི་དབང་པོས་རང་རང་གི་རྒྱུད་ན་འཁོད་  
 པའི་རྒྱལ་པོ་འི་དབྱེ་ལ་བྱག་གིས་རེག་མ་ཐག      །རྒྱལ་པོ་རེ་རེ་ལས་འོད་མཐའ་  
 ཡས་པ་འབྱོས།      འོད་རེའི་ཕྱེ་ལ་སྤྱན་རས་གཟིགས་རེ་རེ།      དེ་རེ་རེ་ལས་ཀྱང་  
 རྣམ་མཁའ་བྱུང་བར་འབྱོས།      འོད་རེ་རེའི་ཕྱེ་ལ་སྤྱགས་ཇི་ཆེན་པོ་ཡིད་བཞིན་  
 རོར་བུ་རེ་རེས་ཀྱང་།      སེམས་ཅན་གྱི་གནས་རིས་མ་ལུས་པ་གང་འདུལ་གྱི་སྤྱུལ་  
 པས་གདུལ་བར་མཛད་དོ།      །ཀྱི་རེ་ཡར་འབྱེད་གི་རྟོ་ལ་ཡིག་རྒྱག་རང་རྒྱུད་

༡༭ | ༥.ཤར། | དམར་པོ་རི་ལ་པོ་བྱང་འཛིགས་ཤིང་ངོ་མཚར་བ་  
 བཏབ། རྒྱ་དཀར་ནག་ཁྲོམ་གི་སར་སྟག་གཟིག་སོགས་མཐའ་ཡི་རྒྱལ་པོ་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དབྱ་སྒྲེས་ལོ་རྟེན་དུ་འབྱུང་ཞིང་དཀོར་སྒྲོམ་དང་སྤྱོད་ཡིག་བསྐྱེད་ས་  
 བས་བཏུད། འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་ཐོན་མེས་སྒྲོ་ཁྲོམ་ཆོས་སྒོན་དེ་སྒྲེས་ཀྱི་  
 རིང་ལ་སྒྲོན་མེད་ཡི་གེའི་འདུ་བྱེད་བཅུམས། མཛེངས་མེ་བདུན་ཀྱི་བཞི་པར་བགྱང་  
 མོད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ལས་མངོན་པར་འབགས་ཤིང་། དམ་ཆོས་སྒྱུར་བྱེད་ལོ་  
 རྒྱུ་འོ་ཐོག་མ་ཡིན། རྒྱ་བལ་ནས་མཁས་པ་དུ་མ་སྒྲུན་དངས་པ་དང་། ཐོན་  
 མི་དེའི་མཆན་བུ་རྣམ་ཀོ་༡༥ རྟེན་ལུང་ནོ་རྩེ་དཔལ་སོགས་ཀྱིས་བྲུགས་རྩེ་ཆེན་  
 པོ་འི་མདོ་རྒྱུད་ཉི་ལྔ་ཅ་གཅིག་སོགས་བསྒྱུར། གཉན་པོ་གསར་བ་བསྐྱགས་་་  
 པས་པར་སྐོང་བྲུག་རྒྱ་པ་དང་། མདོ་སྤེ་བ་མ་རྟོག་བྱུང་། བཀའི་སྒོན་ཆེན་  
 བརྒྱ་བྲག་གསུམ་དང་། གཙོ་བོ་འབྱུང་སྒོན་བུ་རྒྱལ་གིས་རྒྱལ་པོ་འི་བཀའ་  
 བསྐྱབས་ཏེ་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་སྐྱོང་། མཛེངས་མི་ལྷ་པ་ཁྱི་བཟང་  
 ཡང་སྒྲོན་སྟགས་ཀྱི་བུ་བྱ་བས། རི་ཁྱིམ་སྒྱུང་དུ་པབ། པོ་མཐོན་མཁར་དུ་  
 བཅིགས། དེ་ནས་བོད་འབངས་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ཏེ། ལྷགས་གཉིས་  
 ཀྱི་བཀའ་ཁྱིམས་ཆེན་པོ་བཅའ་བར་བཞེད་ནས། ཁྱི་ཅེ་འབྲུམ་གཞིར་ཀྱི་་་་  
 ཁྱིམས། འབྲུམ་གསེར་ཐོག་ཤ་བ་ཅན་ཀྱི་ཁྱིམས། རྒྱལ་ཁམས་དཔེར་བྱངས་  
 ཀྱི་ཁྱིམས། མདོ་ལོན་ཁྱུ་བཅད་ཀྱི་ཁྱིམས། དབང་ཆེན་བཅད་ཀྱི་ཁྱིམས།  
 ཁབ་སོ་ནང་པའི་ཁྱིམས་ཏེ་ཁྱིམས་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བཀོད། ཐོག་མར་བོད་ཡུལ་རུ་



ཆོན་ལྷ་ཕྱེ། ཡུལ་གྱི་དབང་རིས་རྣམ་པ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་བཅད། གློངས་ཀྱི་  
 གློང་ཕྱེ་རྒྱལ་ཏུ་ཅ་གཅིག་ཏུ་ཕྱེ། གཡུང་གི་མི་ཕྱེ་ཁོང་དང་ཡང་ཁོང་དུ་ཕྱེ།  
 ཁོང་གསུམ་གློན་དང་བཅས་པས་དབུས་ཀྱི་འདུན་ས་འཛོལ། དཔའ་ཕྱེ་གསུམ་  
 ཕྱིས་མཐའི་སོ་ཁ་བསྐྱུང་བ་རྟེ། འདི་ལ་བོད་ཀྱི་ཁོས་རྒྱལ་ཟེར། བཀའ་  
 བློས་རྒྱལ། །ཡིག་ཚང་རྒྱལ། །རྒྱུན་པ་རྒྱལ། །དཔའ་མཆོན་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་  
 གློང་དུ། ཁྱིམས་ཡིག་རྒྱལ་རྣམས་ལ་བོད་ཀྱི་ཁོས་སུམ་ཏུ་ཅ་རྒྱལ་ཟེར། དེ་  
 རྣམས་ནི་བཀའ་ཁྱིམས་དང་པོ་འི་ཁོངས་སུ་འདུག་གོ་གས། ཁྱིམས་ཡིག་གཉིས་  
 པས་ནི། བྱེ་སྐྱུང་སྤུལ་འབྱོར་ཞོ་སྐྱུང་སོགས་བཀའ་བཏགས། གསུམ་  
 པས་ཕྱིའི་དབང་འདུལ་ཁོང་རྒྱལ་ཁམས་བདེ་བ་ལ་བཀོད། ཁོང་གི་ཆོས་མཛད་  
 ཅིང་འབངས་འཁོར་སྐྱོང་། དམ་ཆོས་སྐྱབ་པ་རྟེ་མཛད་པ་གསུམ། ཆོས་  
 སྐྱོད་མེན་ལ་མི་བཤད། གསང་སྐྱབས་ཞོར་དུ་མི་བཅོངས། རན་པར་མི་  
 བསྐྱོད་པ་རྟེ་མི་མཛད་པ་གསུམ། དཔའ་བ་རྒྱལ་གིས་བསྐྱོད། མཛདས་  
 པ་ཡིག་ཚང་གིས་བསྐྱོད། འཇགས་པ་བྱ་དགས་བསྐྱོད་པ་རྟེ་བསྐྱོད་པ་གསུམ།  
 སྐྱུང་མ་མ་ཁུས་སྐྱུང། རན་པ་ནན་ཏུར་གྱིས་སྐྱུང། ཉེས་བྱེད་ཆད་པས་སྐྱུང་  
 པ་རྟེ་སྐྱུང་པ་གསུམ། ལུས་བསྐྱེད་ཀྱི་པ་མ་མི་མནར། མཆོན་གྱི་བྱ་མི་  
 མནར། ཡུན་གྱི་བཟའ་གོགས་མི་མནར་བ་རྟེ་མི་མནར་བ་གསུམ་རྣམས་བསྐྱོམས་  
 པར། རྒྱལ་ཁྱིམས་བཅོ་ལྔ་ཟེར། གློག་མོ་གཅོད་པའི་ཁྱིམས། གཤེན་  
 གློང་དང་གསོན་གློང་། མ་རྒྱུན་པར་མི་ལེན་པའི་ཁྱིམས། དཀོན་མཆོག་

༡༡།           །གེ་ནོར་བརྒྱུས་ན་བརྒྱ་འཇམ།           རྒྱལ་པོ་འི་ནོར་ལ་བརྒྱད་ཅུ་  
 མཇམ།           འབངས་ཀྱི་ནོར་ལ་བརྒྱད་འཇམ།           ལོག་པར་མི་གཤམས་པའི་  
 ཁྲིམས་སྤྲད་འཇམ་དང་བྱི་ཆད།           བརྒྱན་སྤོང་བའི་བྱིར་ལྟ་སྤྲད་དཔང་དུ་  
 བཅུགས་ཏེ་མནའ་སྟོག་པ།           ཆང་ལ་ཆོད་ཟིན་པ་སྟེ་ལའི་སྟངས་དུ་ཁང་མི་...  
 ལོན་པ།           བང་སོ་མི་བྱུ་བ་སྟེ་ཁྲིམས་ཆེན་བདུན།           མི་དག་བ་བཅུ་སྤོང་བའི་  
 སྟངས་དུ།           པ་མ་དང་དག་སྟོང་བྲམ་བེ་ལ་དེ་དང་དེར་འཛིན་པ།           རིགས་ཀྱི་  
 གན་རབས་བཀྱར་བ།           བྱས་པ་དྲིན་དུ་གཟོ་བ།           གཞན་ལ་ངན་གཡོ་སྤངས་  
 པ་སྟེ་མི་ཆོས་གཙང་མ་བཅུ་དུ་ག           །གཞན་དགོན་མཆོག་ལ་དད་པས་མཛོད།  
 པ་མ་ལ་བཀྱར་སྟེ་བྱ།           དྲིན་ཅན་ཡི་མི་བཅད།           མཐོན་པོ་ལ་མི་གོ།           ལས་  
 སྟོང་ཡ་རབས་དང་བསྐྱུན།           ཆོས་དང་ཡི་གེ་ལ་འདུག           །དག་ཕྱིག་གི་  
 གང་དོར་སྒྲིམ།           བསམ་ངན་མི་བྱ་བར་པན་འདོགས།           ཅི་བྱེད་དང་པོར་བྱ།  
 བས་ཆང་ལ་ཆོད་ཟིན་བྱ།           སྒྲིན་པ་བྱུ་ལོན་དུ་ས་སུ་གཞུགས།           བྱི་སྤང་ལ་  
 གཡོ་བོལ་སྤངས།           མ་བཙོལ་བའི་ལས་ལ་ཁ་གཏོགས་སྤངས།           བསྐྱུར་  
 ཁ་ཕྱི་བར་བྱ།           མནའ་དང་དམ་བཞག་ལ་བཙི་བ་རྣམས་སོ།           །ཁྲིམས་  
 ཡིག་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་ནི།           །བདེན་རྒྱན་གྱི་ཞལ་ཕྱེ་སྟེ།           ཁ་དག་ལ་མ་  
 སྤྲངས་པ་ཅམ་དུ་བཅད་པ།           གཉིས་ཀས་ལན་པ་ལ་དབྱུག་པ་ཅན་བཞིན་དུ་  
 བཅད་པ།           གཉིས་ཀ་བདེན་པ་ལ་རིགས་གཉིས་པ་རྣམས་ལེན་ནོ།           །  
 དེ་རྣམས་འདི་བྱེ་ཐམས་ཅད་དུ་པན་པའི་རྒྱལ་པོ་འི་བཀའ་ཁྲིམས་གསེར་གྱི་གཙའ་...

བེང་ལྟར་ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི་དམ་པར་བསྐྱམས་པས།      རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དམ་པའི་  
 ཆོས་དང་།      འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་འབྱོར་ཁྱི་བདེ་སྦྱིད་ལྟ་དང་སྐལ་པ་  
 མཉམ་སྟེ།      དེང་གི་དུས་སྤྱི་འདུག་ཐོས་པའི་གཏམ་ལ་སྦྱར་ཁྱི་ལྷས་ཅན་གཟུར་  
 གནས་ཀྱན་གྱི་ཡིད་ངལ་གསོ་བའི་སྟེགས་སུ་གྱུར་པའོ།      །དེ་ནས་བོད་འབངས་  
 བསོད་ནམས་གསོག་པ་དང་།      བྱིན་གྱིས་སློབ་པའི་བྱིར་སྤྲུགས་དམ་གྱི་རྟེན་ཁྱད་  
 པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་བཞེངས་དགོས་པར་འདུག་སྟུམ་དུ་དགོངས་པའི་ཆོ།      བམ་  
 མཁའ་ནས་ལྟ་ནམས་ཀྱིས་ཅན་སྤྲུལ་སྟོང་ལས་ཁྱུང་བའི་སྤྲོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱོད་  
 སྤྲོན་དྲོངས་ཤིག་ཅས་ལུང་བསྟན་པས།      དེ་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་འི་སྤྲོན་མཆོམས་  
 ཀྱི་མཛོད་སྤྱོད་ལས་འོད་ཟེར་འབྱོར་པའི་ལྷ་ལ་དག་སྟོང་ཨུ་ཀ་ར་མ་རྟི་ཤི་ལ་ཞེས་བྱ་.....  
 བ་ཞིག་སྤྲུལ་སྟེ།      སིང་ལའི་སྤྱིང་རྒྱུ་མཆོ་འི་འབྲམ་ནས་ཅན་སྤྲུལ་སྟོང་ལས་  
 རང་ཁྱུང་བའི་སྤྲུགས་རྩི་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བུ་གཅིག      །ཅ་ཕྱག་བུ་པ་བྱིན་གྱིས་  
 རྒྱབས་ཀྱི་གཟི་འོད་འབར་བ་དང་།      ཅན་དེ་ཉིད་ཆེལ་པ།      པོ་ཏ་ལ་ནས་  
 ཅན་པོར་གྱི་ཤེས་དུམ་བྱ།      རྒྱུ་མཆོ་འི་སྤྱིང་གི་བྱི་མ་བྱི་གང་དང་།      འཇག་  
 མ་པོན་གཅིག      །སངས་རྒྱས་རབས་བདུན་གྱི་གདུང་གི་ཤས་འབྱོར་བ་རེ།  
 བྱང་རྒྱལ་ཤིང་གི་ཆེལ་པ།      དེའི་མེ་རྟིག་གི་སྤྱིང་བ།      གནས་ཆེན་པོ་བརྒྱད་  
 ཀྱི་བྱི་མ་བྱི་བརྒྱད།      བྱི་རྩྱ་ནའི་སྤྱིང་གི་བྱི་མ་བྱི་གང་སྟེ།      དེ་ལྟར་མཆོད་  
 གནས་ངོ་མཆོར་ཅན་བུ་དང་།      བལ་ཡུལ་གྱི་ནགས་ཆེལ་ཆེན་པོ་འི་དབུས་ཅན་  
 ཀྱི་སྤྱིང་པོ་འི་ནང་ནས་སྤྲུགས་རྩི་ཆེན་པོ་བཞི་བྱིན་པ་རང་རང་གི་བཀའ་བཞིན།

༡༡།            |སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བཟུགས་སུ་གསོལ་བ་འདགས་པ་ལ་རྟེ་  
 དང་།        ལྷ་ཁོ་སྒྲུ་ཀོ་འཇའ་མ་ལི་དཀར་པོ་ཞེས་གྲགས།        ཐ་མ་དེས་ང་བོད་  
 རྒྱལ་པོ་འི་ཡི་དམ་དུ་འགོ་འོག་སྤངས་པ་ལྟར་སྒྲུན་དངས་རྟེ།        དེ་དག་རྒྱལ་  
 པོ་འི་ཕྱག་རྒྱ་ཡུལ་ནས་སྒྲུལ་པའི་དག་སྒོང་རྒྱལ་པོ་འི་སྒྲིན་མཆོམས་སུ་ཐིམ་མོ། །  
 དེ་ནས་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་སྒྲུ་ཆབ་དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་དང་།        བརྒྱ་གཉིས་པའི་  
 སྒྲུ་ཆབ་གཉིས་བོད་ཡུལ་དུ་སྒྲུན་འདྲེན་པར་དགོངས་རྟེ། རང་ཕྱོད་ལྷ་ལྷན་གྱི་རྟེན་ལ་  
 མཆོད་ཅིང་།        གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་གཉིས་འཕྲོས་  
 པ་རྒྱ་བལ་གྱི་ཡུལ་དུ་སོང་སྟེ།        མོང་ཁྱིམ་ཁོ་ཁོམ་སྒྲུའི་པོ་བྱང་དུ་བལ་ཇེ་འོད་  
 ཟེར་གོ་ཆའི་སྒྲས་མོ་ལྟ་མོ་ཁྱོ་གཉེར་ཅན་གྱི་སྒྲུལ་པ་བརྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་མཁས་་་་  
 པ་ལྟ་གཅིག་ཁྱི་བུའུ་དང་།        རྒྱ་ནག་ཟིམ་ཤེའི་ཡུལ་དུ་རྒྱ་ཇེ་ཐང་ཐའི་རྩྭ་གི་  
 སྒྲས་མོ་ཇོ་མོ་སྒྲོལ་མའི་སྒྲུལ་པ་རིག་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པ་ལྟར་ཤེར་ ་  
 ཀོང་ཇོ་སྟེ་རྒྱལ་པོ་ཉིད་དང་དགྲུང་མཉམ་གྱི་ལྟ་གཅིག་གཉིས་ཡོད་པར་ག་ཟེགས་ ་  
 བས།        བྱངས་པར་སྒྲོན་འབངས་རྣམས་ལ་མནལ་ལམ་དུ་བསྐྱད་ནས་བཀའ་སྒྲུལ་  
 པས།        སྒྲོན་ཆེན་རྣམས་སྒོ་གྲོས་གཅིག་རྒྱ་མཐུན་རྟེ་སྒྲང་ཐབས་ཇི་ལྟར་བརྒྱུ་བ་  
 རྒྱལ་པོ་ཉིད་ལ་ཁུས་ནས།        ཐོན་མི་དང་མགར་ལ་སོགས་པ་སྒྲོན་པོ་བརྒྱལ་རིན་  
 དང་བཀའ་ཡིག་གི་སྒྲོམ་བུ་གསུམ་རྣམས་གཅིག་རྒྱ་བསྐྱར།        ཇོ་མོ་ཁྱོ་གཉེར་  
 ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་སོངས་ཤིག་གསུངས་པ་ལྟར་ཕྱིན་རྟེ།        བལ་ཇེ་ལ་  
 སྒྲེས་དང་རིན་ཕུལ།        བཀའ་སྒྲིན་གསུམ་གསུངས་པའི་ལན་དུ་བཀའ་ཤོག་གི་



སྒྲོམ་བུ་རེ་རེ་གཏང་པས།      བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མངོན་པར་མཁྱེན་པ་དང་ཐུན་ཁིང་།  
 རྩུ་འབྲུལ་མཐའ་ཡས་པར་ཤེས་ཏེ་འཇིགས་ཤིང་དང་པར་རྩུར་ནས་སྒྲོན་པ་དགུང་...  
 ལོ་བརྒྱད་པའི་སྐྱེ་ཆད་ཇོ་བོ་མི་བསྐྱོད་དོ་ཇེ།      རྩམས་པ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ།  
 ཅན་ཅན་གྱི་སྒྲོལ་མ།      བོ་རྒྱུ་འི་ལྷུང་བཟེད་སོགས་སྐལ་ཇོངས་གཞུལ་དུ་མེད་...  
 པ་དང་བཅས་ཏེ་ཡུལ་བ།      བོད་དུ་ཕེབས་ནས་བག་མའི་དགའ་སྒྲོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 རྩས་ཤིང་བརྩམ་མོ་འི་མཆོག་ཏུ་དབང་བསྐྱར་རྟོ།      །ཁྱི་བརྩམ་གྱིས་ལྷ་ལྷ་གཞོད་  
 སྒྲོན་ཐམས་ཅད་བྲན་དུ་བཀོལ་ཏེ་དམར་པོ་རི་ལྷགས་རིའི་ཁོངས་སུ་བརྩལ་པའི་པོ་...  
 བྱང་ཁྱི་ཆེ་དམར་པོ་ཁྱིས་བྱ་བ་མཁར་དགུ་བརྒྱ་དང་དགུ་བརྩམ་ཆ་དགུ་ཆེ་མོ་དང་...  
 སྒྲོང་དུ་ཆང་བ་ཇུ་སྒྲིང་ན་འབྲུན་ལྷེད་པ་བཞེངས།      སྐར་ཡང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 པོ་འི་ཕྱི་ཁྱིང་གཏན་པའི་བཀའ་ལྷུང་གི་ཕྱིལ་དང་།      རྩལ་དོར་སྐལ་པ་མགར་  
 གྱིས་སྐྱ་དངས་པའི་སྒྲོན་པོ་རེག་པ་ཅན་ནམས་ཀྱི་འབྲུལ་ཐབས་ཀྱིས་ལྷ་གཅིག་ཀོང་  
 ཇོ།      པན་བདའི་འབྲུང་གནས་ཇོ་བོ་ཡེད་བཞིན་མོར་བྱ།      རིན་པོ་ཆེའི་བང་  
 མཇོད་མང་པོ།      གསེར་གཡུ་བཅུགས་པའི་ཡེག་ཆངས།      གཞུག་ལག་ཡི་  
 གེ་སྐམ་བརྒྱ་དུག་ཏུ།      རྒྱན་གོས་སྒྲོང་ཕྱག་ཏི་བྱ།      གཡོས་སྐྱ་གངས་མེད་པ།  
 གསེར་ཀ་གཡུའི་ཀ་ལེབ་ཅན།      གོས་དར་བྱེ་བྱག་ཅིས་ལས་འདས་པ།      བཟོ་  
 ཡི་རིགས་བྱེད་དུག་ཏུ་ཐམ་པ།      བརྟག་ཐབས་བརྒྱད།      དབྱུང་ལ།      སྒྲོང་  
 རྩལ།      །སྒྲོར་ལྷེ་བཞི་སོགས་སྐན་དབྱུང་དེ་སྐལ་ཇོངས་མཐའ་ཡས་པ་དང་བཅས་  
 ཏེ་བོད་དུ་ཕེབས།      རྩལ་སྐྱིའི་མི་ནམས་ཀྱི་སྐྱང་བ་ལ་རང་རང་གི་རྩོགས་ནས་

༡༡། །ཕྱོད་པར་མཐོང་ནས་བསྐྱུས། འོ་ཐང་གི་ནགས་ཚལ་བྱེ་མ་  
 ཅན་དུ་ཤིང་རྟ་བྱིངས། ས་གཡོས། ཁལ་མ་རྣམས་ཉལ། བྱང་ལྟ་དགའ་  
 དང་། ལྷ་དགས་སྟོབས་བསྐྱེད་ཀྱང་ཐོ་བོ་བསྐྱུལ་བར་མ་རུས་པས། ཀོང་  
 རོས་ཅིས་བྱས་པ་ན་ལྷའི་པོ་བྱང་མནན་པར་གཟིགས་ནས་དེ་ཉིད་དུ་བཞུགས་ཏེ་...  
 མཆོད་། བཅུན་མོ་དམ་པ་གཉིས་པར་མངའ་གསོལ་ནས་ཉིན་གྲངས་དུ་མར་...  
 དབྱེས་ཆོར་དགའ་སྟོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བྱས་སོ། །དེའི་ཆོ་རྒྱལ་བ་  
 རྣམས་ཀྱིས། ལྷ་རྩལ་གཟིགས་དབང་རྩལ་དང་། བློ་གཉེར་ཅན་དང་།  
 སྟོལ་མར་བཅས་པའི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷ་མེད་པ་འཕྲོས། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་  
 པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པོག་པས་ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་ཆད་དེ་དོ་རྩེའི་...  
 ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་གཟིགས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་རྣམས་ཀྱིས་  
 སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་གསུམ་པོས་བོད་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། མཐའ་  
 ཡས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་འཇུག་པར་གཟིགས། བོད་འབངས་པལ་པ་རྣམས་  
 ཀྱི་སྤྱང་དོར་འཛིན་ཉིན་མཐུན་འཇུག་གི་སྟོན་པ་སྟོན་པར་མཐོང་དོ། །  
 གཞན་ཡང་ཁང་ཁུང་བཟའ་ལི་ཐིག་སྤྲན། རུ་ཡོང་བཟའ་རྒྱལ་མོ། བཅུན་མོང་  
 བཟའ་བྱི་ལྷམ་སྟེ་བཅུན་མོ་ལྷ་ཁབ་རུ་བཞེས། དེ་ནས་ལྟ་གཅིག་ཀོང་རོས་ས་  
 དབྱུང་མཛད་དེ། བོད་ཡུལ་སྤྱི་མོ་གན་རྒྱལ་དུ་འབྱེལ་བ། འདིའི་ཆོགས་  
 ཆོན་བརྒྱད་རང་རང་གི་གཉེན་པོས་ལོན་དང་། དེ་ནས་ས་པར་འདབ་བརྒྱད།  
 གནམ་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད། ཕྱོགས་མཆོམས་བྱ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ཆོང་

ཁིང་། དབྱུང་གཞི་མ་ཉམས་རིན་ཆེན་བཞི་དང་ལྷན་པས་ཡོན་ཏྲན་ཐམས་ཅད་  
 དུས་གཅིག་ལ་འཆར་རོ་གསུངས། རྒྱལ་པོ་འི་བླ་མ་སྐུ་ཀའི་འོད་ཟེར་མཆོ་ལ་  
 སྟོན་པས་མཆོ་དབྱུས་སུ་འོད་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་བྱུང་བ་ལ་དོ་དཔེ་བྱས། རྟོ་རྩེ་  
 ལྷུ་འི་འཛིན་པ་བྱུག་པའི་ཤིང་གོས་ལུབ། ཁྱོ་རྩེ་གཞི་ལ་སོ་པག་བཟམ་པས་  
 གཡོགས་ཏེ་ས་གཞི་ལྟ་བུར་གྱུབ་པའི་སྟེང་དུ་ཅིག་མང་བཞིང་བ་མོ་མ་ཡིན་གྱིས་...  
 བཞིགས། དེར་ནམ་མཁའ་ནས་ཐོག་མར་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་འབག་ཞིག་...  
 བཞིང་ས་ཞིག་བྱ་བའི་སྐུ་བྱུང་བས། བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཐམས་མཆོག་  
 དུ་མ། ཅོན་མུར་བའི་ལྟེ་སྐུ་རྒྱལ་པོ་འི་དབྱུ་ལྷས་སུ་བཞག་ནས་གཟིམས་པ་ན།  
 སངས་རྒྱུ་དང་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཉི་ཟེར་གྱི་རྩལ་ཅོམ་བྱོན་ནས་ཐིམ་པར་...  
 གཟིགས། བྱུང་པར་མཉམ་སང་ཅོ་ན་འཕགས་པ་འཛིན་རྟེན་དབང་བྱུག །  
 ཅོ་བའི་ཞི་ཞལ་གསུམ་དཀར་ཁིང་འཇུག་པ། དེའི་སྟེང་ན་རྒྱུ་པའི་ཞལ་གསུམ་  
 གསེར་མདོག་བཞད་པ། དེའི་སྟེང་ན་དབང་གི་ཞལ་གསུམ་དམར་པོ་གཅོགས་  
 པ། དེའི་སྟེང་ན་དྲག་པོ་འི་ཞལ་གཉིས་ནག་པོ་ཁྱོས་པ། དེའི་སྟེང་ན་འོད་  
 དཔག་མེད་ཞལ་མཆོན་དཔེ་འབར་བ་སྟེ། དེ་ཕྱིན་རྒྱལ་པོ་འི་སྐུ་ཆད། ཅོ་  
 བྱུག་བུཅུའི་དང་པོ་གཉིས་བླ་མ་སྐུ་ཀར་ཐལ་མོ་སྐུར་བ། གཡས་ལྟག་མ་བཞིས་  
 བཟང་ཕྱིང་། འཁོར་ལོ། མཆོག་སྐྱོན། འོད་དཔག་ནམས་དང་། གཡོན་  
 ལྟག་མ་བཞིས་པད་དཀར། སྐྱི་བྱུགས། མདའ་གཞུ་འཛིན་པ། རིན་པོ་  
 ཆེ་དང་། སྐུ་རྒྱུ་ལ། རི་དགས་པགས་པའི་ཁུ་ཁེབས་ཅན། མཆོན་དང་

༡༣།      |དཔེ་བྱ་དུ་གྱིས་བརྒྱན་པ་ལྟ་བུ་བས་རོམས་པ་མེད་པའི་སྐྱེ་རང་བྱུང་དུ་  
 བྱོན་ཏེ་གདའ།      དེའི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱི་རྟེན།      ཅོ་རྒྱན་ལས་རང་  
 བྱུང་གིས་སྐྱེ་དང་།      རིང་བསྐྱེལ་སོགས་སྒྱུན་དངས་ཏེ།      བྱག་གིས་དར་ཤམ་  
 བྱུང་བཅུ་བརྒྱེས་པ་ནས་ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་རྒྱུ་ལ་དུ་བཅུགས། འོངས་  
 སྐྱེའི་ཡན་ལག་སོ་བརྒྱད།      སྐྱུ་ལ་སྐྱེའི་ཉིང་བྱག་སྟོང་བྱག་དང་བཅས་པ་...  
 བྱིས་།      བལ་པོ་འི་བཟོ་བོས་སྐྱུ་ལ་སྐྱེ།      འཛིག་རྟེན་དབང་བྱུག་ལ་སོགས་  
 པ་འཁོར་བརྒྱད་ཀྱང་བྱས་ཏེ་བོད་དུ་བཞེངས་པའི་རྟེན་གྱི་ཐོག་མ་ཡིན།      རང་བྱོན་  
 བཅུ་གཅིག་ཞེས་ཀྱི་སྐྱུ་ལས་མེའི་འོད་ཟེར་དང་།      ཁྱོ་བོ་གཉིས་ཐོག་ལྟར་  
 བབས་ཏེ་ལྷ་བ་ཆེན་གྱི་འདྲའི་འདུན་པུང་གཏོར།      ཉི་འའི་ས་དབྱ་སོ་སོར་མཛན།  
 སྟོན་མོ་གན་རྒྱལ་དུ་བསྐྱེལ་བ་ལྟ་བུའི་དཔྱང་མགོ་གཡོན་དུ་བྱ་འབྱུག      |གཡས་  
 སྐྱེ་དབྱུ་རྒྱ་ཀ་ཆེན།      དཔྱི་གཡས་སྐྱེ་གཅིང་འབྱང་།      གཡོན་ཏུ་རྒྱ་ལག་གི་གྲོམ་  
 པ་རྒྱང་སྟེ་མཐའ་འདུལ་བཞི་དང་།      སྐྱེ་མོ་གཡས་སྐྱེ་ཀོང་བུ་རྒྱ།      གཡོན་  
 ཏུ་རྟོ་བྱག་ཁོ་མཐའ་།      དུས་མོ་གཡོན་དུ་མོན་བུ་མ་ཐང་།      གཡས་སྐྱེ་བྱང་  
 བྱ་དུན་ཏེ་ཡང་འདུལ་བཞི།      ལག་མཐའ་གཡས་སྐྱེ་མདོ་ཁམས་སྐྱང་ཐང་སྐྱོལ་  
 མ།      གཡོན་དུ་བྱང་ཆེངས་པ་རྒྱང་གཞོན།      ཀྱང་མཐའ་གཡས་སྐྱེ་མང་  
 ཡུལ་བྱམས་སྟོན།      གཡོན་དུ་སྐྱ་གྲོ་སྐྱེར་རྒྱུ་ལྟར་སྟེ་རྒྱ་གཞོན་བཞི་རྣམས་  
 གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པས་བྱི་ཡེ་ས་དབྱ་མཛན།      ཤར་དུ་ཉི་ལྷ་གཟུང་  
 སྐྱར་གཏུན་ལ་འབེབ་པའི་ལྟ་ལང་གསུམ།      མེ་རྒྱ་རྒྱང་གསུམ་གྱི་ཁ་གཞོན་གཉིས་

ཏི། ས་གཞི་གཞོན་པའི་ལྟ་ཁང་ལ་སྤྲོ་བ་བྱ་བ་ཞེས་ཆོ་རབ་བྱུང་གི་...  
 གཏམ་གསན་པས་ལྟ་ག་པར་དབྱེས་ཏེ་སེར་བྱ་ག་མཛད་པར་དམ་བཅས། དེའི་  
 ཆོ་བན་སྤང་རྒྱལ་པོ་གཅིག་ལ་བྱ་ག་མཛད་ནས་ངོ་མཆར་ཆེའམ་གསུངས་པས།  
 དེས་མཆོད་རྟེན་ལྟ་སོར་ཅེ་ལ་བཏེགས། རྒྱལ་པོས་ལ་ཐོད་ཕྱུང་ནས་ཨ་མི་རྒྱ་  
 ལྟ་བུ་ན། དེས་རང་གི་སྤྱིང་ཁ་བྱེས་ནས་འདུས་པ་ལྟ་བུ་དབྱུང་བུ་ན། རབ་  
 བྱུང་རྒྱལ་ཡང་ཡོན་ཏན་འདི་འདྲ་བས། ཕྱིན་ཆད་རྟགས་ཅམ་འཛིན་པ་ལ་ཡང་  
 བཟུང་རྟེན་གྱིས་ཤིག་ཅེས་དྲིལ་བསྐྱགས། ལྟ་སའི་ས་དོའི་ཕྱུང་ལ་ཡེར་པར་ལྟ་  
 ཁང་། མཆོད་རྟེན་མཛད་དེ་ལྟ་སའི་རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་ཡེར་པར་བསྐྱིགས་  
 ཤིག་གསུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ས་གཞི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ལྟ་ལྟ་སྤྲུལ་པའི་  
 གཞུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་མང་བཏིང་། དེ་ཡང་དག་ཅེ་ཡོངས་སྤྱོད་གས་པའི་  
 ཕྱིར་བྱ་བཞི་པ། རྒྱུ་རྒྱུ་བྱོགས་ཀྱི་ཆོས་མཆོན་བྱེད་རྟེན་མིག་སོ་བདུན་པ།  
 ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བ་མཆོན་ཕྱིར་བྱུར་བཞི་གཡུང་བྱུང་རིས། མཐར་ཐུག་གི་  
 འབྲས་བུ་རྟོན་ཕྱིར་དབྱས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆུལ་དུ་མཛད། རྒྱ་མཆོ་འི་བྱ་རྒྱུངས་  
 འབྲིང་པོ་འཛིན་དུ་རྒྱ་བསྐྱེད་ནས། རྒྱལ་པོ་འི་སྤྱུ་ཡི་བཀོད་པ་ལྟ་རྟོད་དུས་  
 གཅིག་ལ་སྤྲུལ་པས་ཅིག་པ། ཤིང་བཅོ་ཐོག་འབྲུབས་པ་ལ་སོགས་བྱས་ཏེ་འོག་  
 ཁང་ཉིན་ཞག་གཉིས་ལ་ཆར། ཐོད་འབངས་སྤྱི་འཛུགས་དོར་ཆར་ཐིམ་དང་། བ་  
 བུན་གྱི་གསེབ་ན་ལས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་མང་པོ་སྤྱོད་སྤྱོད་གས་པ་ཅམ་དུ་སྤྱང་། མ་  
 མགོན་སྤྱོད་སྤྱོད་དེ་བ་སོགས་ཀྱིས་གཞུག་ལག་ཁང་གི་སྤྱང་མར་ཁས་བླངས་ཏེ་སོ་...



༡༡། །སོ་འི་གཟུགས་བྱས། སྒོ་ཏུ་བ་ཕྱོགས་བལ་པོ་འི་ཡུལ་དུ་གཏད།  
 ར་ལ་ས་བཀལ་ནས་ལྟ་ཁང་བཞེངས་པས་ར་ས། འོག་ཁང་སྤུལ་པའི་བཟོ་  
 བོས་བྱས་པ་བཞིན་དུ། སྟོང་ཁང་མི་ཡེ་བཟོ་བོས་བྱས་པས་ཀྱང་འདྲ་འདྲ་བོར་  
 ཐོན་པ་འདི་ནི་འཕྱུལ་དུ་སྤང་ངོ་ཞེས་འཕྱུལ་སྤང་སྟེ། དགའ་བཞི་འཕྱུལ་གྱི་  
 ལྟ་ཁང་ར་ས་ཞེས་གྲགས། དེ་ལྟར་ལྟ་ཁང་སྤུལ་ནས་ཐུགས་དམ་རང་བྱུང་་་  
 བུཅུ་གཅིག་ཞལ་གང་དུ་བཞུགས་དགོངས་ཏེ་གཅིང་ཁང་རྣམས་ལ་གཟིགས་པས།  
 དབུས་མར་མི་འཕྱུགས་པ་དང་། མར་མི་མཛད་གཙོ་འཁོར་བུ་དང་། སྒོ་  
 བོ་གཉེས། གཡས་མར་སྤང་མཐའ་གཙོ་འཁོར་བུ་གཅིག་ །གཡོན་ན་  
 བྱམས་པ་མཛད་ལྟས་བསྐྱོར་བ། ལྟོ་མར་བྱབ་དབང་གཙོ་འཁོར་དབྱ་ཐམས་  
 ཅད་དམ་ཆོས་བཟོ་བར་གཟེགས། གཅིང་ཁང་བྱང་མ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ལ་ལྟ་  
 མི་སྤང་བས་ནངས་པར་ཡི་དམ་ལ་རང་བྱུང་གཙོ་འཁོར་རྣམས་དེར་སྤྱན་དངས་ནས་་་  
 བཞུགས་སྤུ་གསོལ་བར་དགོངས་པའི་ཏུ་བ་མོ་ལྟ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་ཞབས་ཀྱིས་  
 གཤེགས་ཏེ་དེར་བཞུགས། རི་མོ་བྱི་བར་ལྟ་བཟོ་རྣམས་ལ་བཀའ་གནང་བ་ན།  
 ཁ་སར་བྲུ་ཉི་འཛིགས་པ་བརྒྱད་སྟོབ་དང་། གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྤྱིང་གཉིས་  
 རང་བྱུང་དུ་ཤར་ཞིང་། ལྟག་མ་བྲེལ་བུམ་བརྒྱ་ཆའི་ཆུལ་དུ་བྱིས། ལྟ་  
 གཅིག་ཁྱི་བུཅུ་ན་གྱིས་ཆུལ་པོས་ཐི་ལྟར་ཞལ་གཟེགས་པ་བཞིན་དུ་སྤུ་གཟུགས་་་  
 རྣམས་དང་ར་སའི་སྟོང་ཁང་རྣམས་མཛད། ལྟ་གཅིག་གོང་ཐོས་ཀྱི་ལྟག་ར་མོ་  
 ཆའི་ལྟ་ཁང་བཞེངས། གཞན་བུཅུ་མོ་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་ལྟ་ཁང་རེ་བཅེགས། དེ་

བས་བོད་འབངས་ཐམས་ཅད་བསོད་ནམས་གསོགས་པ་དང་། སྟོན་གྱི་ཞལ་  
 བཞེས་ཆད་བཅན་པའི་སྟེར། སྐྱུ་ཡི་སྐྱུལ་པ་ལྟ་སྟོང་བཀྱི་སྟེ་ཤར་རྩལ་ཏུ་སྟོ་བརྟན་  
 པའི་ལྟ་ཁང་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད། ཐ་མ་ཡོངས་རྩོགས་རབ་དགའི་ལྟ་ཁང་གི་བར་  
 དུ་མཛད་དེ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱུ་པལ་ཆེར་བྱལ། རིན་པོ་ཆའི་གཏོར་ཁ་དོལ་བ་  
 ལ་ས་དོ་བཞེན་དུ་ཡོངས་སྟོན་ཅིང་། འདོད་ཡོན་གྱི་ཅེ་དགའ་ལྟ་དང་མཉམ་པར་  
 རྒྱར་རྟོ། །དེ་ལྟར་ལེགས་པར་སྐྱབ་ནས་མཛོད་པ་བྱ་ཆེན་པོ་བཤམས། རྒྱལ་  
 བོད་ཀྱི་ལ་འཁོར་གྱི་སྟེར་དུ་བྱོན་ནས་མེ་རྟག་ཐོག་ཐལ་མོ་སྐྱར་རྟེ་བཀྱ་ཤིས་བཛོད་པ་  
 བོ། རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྐུ་ཡི་དམ་ཆོས་སྟོང་ཉི་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་ཅམ་སྟོན་གཏོབས་པ་  
 ལྟར་བྱོན་ནས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྐབས། དྲང་རྒྱབ་སེམས་  
 དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྱ་ཤིས་བཛོད། མཛོད་པའི་ལྟ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཛོད། མེ་  
 རྟག་གི་ཆར་བབས། རོལ་མོ་འི་སྐྱ་ཐགས། སྟོས་ཀྱི་ངད་ལྗང་། བམ་  
 མཁའ་གང་བའི་ཡེ་ཤིས་སེམས་དཔའ་རྣམས། དམ་ཆོག་པ་ལ་དབྱེར་མེད་དུ་  
 བརྟན་པར་བཞུགས་རྟེ་བཀྱ་ཤིས་རབ་གནས་ལྟོན་གྱིས་སྐྱབ་བོ། །དེ་ནས་ཡེ་  
 གི་རྒྱག་མའི་སྐྱུལ་པ་མོང་བཟའ་བྱི་ལྷམ་ལ། སྐུ་ལོར་བྱུང་འཛིན་པ་གྲུང་སྟོང་  
 གྲུང་བཅན་བྲག་ལྟ་བུ་ཤིས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་སྐྱུ་འཕྱུངས། བཅས་སྟོན་བྱ་ཆེན་  
 བོ་བྱས། དག་བ་བཅུའི་རྒྱལ་བཤིས་བརྟན་པའི་སྟེར་སྐྱུལ་པའི་བཤིས་ར་...  
 འཛིགས་སྐྱུ་རྒྱུད་བ་རྣམས་སྐྱུ་མི་དག་བ་བཅུ་ལ་སྟོན་ཅིང་། མི་ལྟོག་པ་རྣམས་  
 ཆད་པས་བཅད་པར་སྟོན་པའི་ཆོ། ཡི་ཡུལ་གྱི་དག་ཆུལ་གཉིས་རྒྱུད་བ།

༡༡། |ཐེ་ཆོམ་སེལ་བའི་བྱིར་སེ་གོལ་གཏོགས་པའི་མོད་ལ་ཆད་པ་གཅད་  
 བྱ་གཅོད་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་མི་སྤང་བར་བྱས། དེ་གཉིས་ཆོས་  
 ཀྱིས་སྒྲིན་པར་མཛད་དེ་བྱི་མར་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་དོ། |སྤྲས་  
 ལྷུང་རི་ལྷུང་བཅན་རྒྱལ་སར་བསྐྱོས། ཆོས་སྤོད་ལོ་ལྷ་བསྐྱུངས་ཏེ་བཅོ་བརྒྱད་  
 ལ་གཤེགས། དེའི་སྤྲས་མང་སྤོང་མང་བཅན་ཡིན་ལ། སྤྲས་ཡབ་ཇི་སྤོང་  
 བཅན་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤོད་བསྐྱུངས། བོད་ཀྱི་ཡལ་དུ་བདེ་སྤྱིད་སྤུན་སྤུམ་...  
 ཆོགས་པ་འབྱུང་བའི་སྤོད་དུ། ཀྱི་བ་བྱུམ་པ་ཅན་ལ་ཆོས་གཏོར་སྤྲས། དེས་  
 བསྐྱུན་པ་དར་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཆོས་ལ་སྤྱོད། ཤིང་ལོ་ཅན་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏོར།  
 དེས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། མཐའ་ནོར་དབྱས་སྤྱུ་འདུ། སྤྱལ་མགོ་  
 ཅན་ལ་དྲག་སྤྲགས་མཐུའི་གཏོར། དེས་མཐའ་དམག་དང་། གདོན་བགེགས་  
 ཞི། སེང་མགོ་ཅན་ལ་སྤྲགས་ཀྱི་གཡང་ཡོག། དེས་བཞུན་སྤྲགས་འཕེལ།  
 ཇམ་ལའི་འོག་ཏུ་རྩྭ་དེ་ལ། དེས་རྒྱན་གོས་འབྱུ་ནོར་འཕེལ། སྤྱུ་ཁང་ནང་  
 ཏུ་ནོར་བུ་སྤྲག་ཤེད་ལ། དེས་ཆར་འབབས་ལོ་ལེགས། སྤྱུའི་གཞོད་པ་སེལ།  
 གཞོད་སྤྱིན་ཁང་པར་བེ་རྩྭའི་སྤྱུང་བཟེད་ནང་ཟས་སྤྲས་གང་བ། དེས་བཟའ་  
 བརྒྱད་མོད། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འོག་ཏུ་ཟངས་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་གང་བ། དེ་  
 ཞིག་གསོའི་རྒྱ་ནང་བསྐྱོར་དུ་རིན་པོ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གཏོར་སྤྲས། དེ་  
 དག་གིས་བཀྲ་མེ་ཤིས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་ཞིང་། ལོ་ལེགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་  
 ཅད་འབྱུང་བར་མཛད་དོ། |འདི་སྤྱུ་ཁང་འདིར་ཇི་སྤོད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱུན་

པ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲིང་ལྟར་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་ཞིང་། ས་  
 བུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རེ། འདགས་པ་དག་བཅོམ་པ་རེ། མཆོག་  
 དངོས་སྐྱབ་པའི་དཔའ་བོ་རེ། མཆོན་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་རེ་ཡང་རྣམ་  
 པ་སྣ་ཆོགས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་གནས་སོ་གསུངས། དཔོན་གསུམ་མང་  
 སྟེང་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འི་མདོ་རྒྱུད་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་ཆོས་སྟོར། བཤད་རྒྱུད་  
 དང་། སྐྱབ་སྟོར་དོན་རྒྱུད། ལྟ་ས་མཐོང་ཐོས་དན་རེག་དང་། ཞིག་  
 གསོ་སོགས་ཀྱི་པན་ཡོན་དང་། མ་འོངས་ལྷུང་བརྟན། ཞལ་ཆེམས་སྤལ་  
 བ་རྣམས་གནོད་སྦྱོན་ཁང་པ་དང་། མཆིམ་སྤུའི་དཀོར་མཛོད་སོགས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་  
 བུའི་མོ་ཁྱི་སྒོན་ནང་སྒོན་འབངས་ཀྱིས་པ་ཡན་ཆད་ལ་ཞལ་གདམས་གསུངས་པ་...  
 རྣམས་ཐོན་མི་སོགས་ཀྱིས་ཡི་གེར་བཀོད་དེ་སྤྲུལ། རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཀ  
 བ་བུམ་པ་ཅན་ལ་སྤྲུལ། དེ་དག་ལ་བདེན་པའི་སྟོབས་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་བས་  
 སྒོན་ལམ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། དེ་ལྟར་སྤྲུལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བརྟན་པའི་  
 སྟོལ་བཏོད་ཅིང་རྒྱལ་སྤིང་ཆོས་བཞིན་དུ་ཡུན་རིང་པོར་བསྐྱུངས་མཐར་དགྲུང་ལོ་...  
 བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཉིས་པ་ས་པོ་ཁྱི་ཡི་ལོ་སྒོན་དུག་ལྷ་བའི་ཆོས་བུའི་གཟུགས་སྤུའི་...  
 བཀོད་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྲུ་བསྐྱུ་བའི་རྒྱལ་བརྟན་པ་ན་ཡང་། དབང་པོར་བས་  
 ཀྱིས་མཁའ་འགྲོ་མས་གདན་དྲངས་ནས་ཤར་ཕྱོགས་པར་སྤུའི་སྒྲིང་ལ་གཤེགས་པར་...  
 མཐོང་། རྣམ་པའི་རྣམས་ཀྱིས་སྤུལ་པའི་ལྟ་གཅིག་གཉིས་པར་དང་། ལྷན་  
 ལས་རྒྱུར་ནས་རྒྱལ་པོ་འི་སྐུར་ཐིམ། རྒྱལ་པོ་འོད་དུ་ཁྱུ་ནས་རང་བྱུང་བུའི་

༡༡། |གཅིག་ཁལ་ལ་ཐིམ་པར་མཐོང་། བོད་འབངས་པལ་པ་ནམས་  
 ཡིད་ཆེས་ཕྱིར་བསྐྱངས་བ་དང་། གཤེགས་པ་སྐད་དུ་བསྒྲགས་ཏེ་སྤྱི་  
 སྤང་བརྟན་ཤིང་རྟོག་སྒྲུབ་དངས་ནས་ཡར་ལུང་འཕྱོང་བོ་འི་ནང་དུ་བང་སོར་.....  
 བཅུགས་སུ་གསོལ་ལོ། |རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གསུམ་རྟེན་ལ་ཐིམ་པའི་དེ་མ་ཐག་  
 རང་ལྷུང་བརྟུ་གཅིག་ཁལ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྱོས་པས། འཕྱུལ་སྤང་གོ་  
 ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཁྱབ། ཇོ་བོ་མི་བསྐྱོད་དོ་ཇེ། དུམས་པ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་  
 ལོ་སྟེ་ལི་མ་གཉིས། མི་འབྱུགས་པ་དང་། མར་མི་མཛད། མི་བཅེགས་སྟེ་  
 དར་སྤྱ་གསུམ། སྤུན་རྒྱལ། རྟོ་མ་གྱིན། སྟོལ་མ་སྟེ་ཁྱང་རེས་གསུམ་ནམས་  
 ལ་འོད་ཟེར་ཕོག་པའི་ལྟ་བུ་དང་། དེ་དག་སོ་སོ་འཕྱུགས་ཀ་ནས་ཁྱང་འོད་  
 ཟེར་ལྷུང་བས་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཁྱབ། དགོ་མཆོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལྷུང་སྟེ།  
 ལྟ་ས་ཉིད་ཀྱི་གསང་བའི་རབ་གནས་སྤུན་གྱིས་བྱུང་བོ། |མང་སྟོང་དགྲུང་ལོ་  
 བརྟུ་གསུམ་བཞེས་པ་ལ་རྒྱལ་སྟོད་མཛད། འོ་བཙོ་ལྷར་རྒྱལ་སྟོད་བསྐྱངས།  
 དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྟན་བཞེས་ཆོ་གཤེགས། རྒྱ་དམག་ལྟ་སའི་བར་དུ་ལྷུང་བ་ཁོ་  
 བོ་སྟེ་བཅེགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ཕྱེ་བ་ནས་ཐོན་པའི་སྤུལ་པའི་དམག་ཆོགས་ཀྱིས་བཞྱོག།  
 མང་སྟོང་འདས་ནས་ཁག་བརྟན་ན་འདུས་སྟོང་མང་པོ་ཇེ་རྒྱང་ནམ་འཕྱུལ་གྱི་རྒྱལ་..  
 བོ་བྱ་བ་བསྒྲགས་ཕྱར་འབྱུངས་སྟེ་རྒྱལ་པོར་བསྐྱོས། འདིའི་དུས་ཚལ་པོ་ཆེ་  
 མི་བརྟན་བྱ་བ་སོགས་ལྷུང་། མཐའ་བཞི་དབང་དུ་བསྐྱས། ལྟ་སར་མེས་  
 ཀྱི་དུས་མཆོད་ཚུགས། དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུར་རྒྱལ་སྟོད་བསྐྱངས་ཏེ་གཤེགས།

དེའི་སྤྲུལ་ཁྲི་སྡེ་གཙུག་བརྟན་ཕྱག་ལ་པོ་བྲང་ལྷན་དཀར་དུ་འབྱུངས།  
 ལྷ་སར་མཁར་བྲག་      །མཆིམས་བྱ་ནམ་ར།      མདོ་སྤྲང་ལེ་ཆུ།      བྲག་  
 དམར་སྒྲ་ཆུ།      བྲག་དམར་མགོན་བཟང་སྟེ་ལྷ་ཁང་ལ་བཞེངས།      སྟོབ་དཔོན་  
 སངས་རྒྱས་གསང་བ་དང་།      སངས་རྒྱས་ཁི་བ་གཉིས་གངས་རི་སེ་ན་བུགས་པ་  
 སྤྱན་དངས་ཀྱང་མ་བྱོན།      བཅ་ཀ་ལྷ་ལ་ཀོ་ཁ་དང་།      གཉག་རྩྭ་ན་ཀྱ་མ་རས།  
 མདོ་སྡེ་ལས་བརྒྱ་པ་དང་།      གསེར་འོད་དམ་པ།      ཚེས་དང་།      སྤྱན་དཔྱད་  
 ལ་སྟགས་པ་བསྒྱུར།      བུགས་ཀྱི་སྤྱ་མཁར་འཕང་ཐང་བཅུགས།      འདྲེ་  
 ལ་རྒྱལ་པོ་མེས་ཡག་ཆོམ་ཀྱང་བཟ།      སྤྲུལ་ལྷང་ཆ་ལྷ་དབང་འབྱུངས་པ་ལ་  
 རྒྱ་རྩེའི་སྤྲུལ་མོ་བྲངས་ཆོ་ལྷ་སྤྲུལ་འདས་པས་ཀོང་ཆོ་ཕྱི་མ་ཡབ་ཀྱི་བུ་རྩྭ་མོར་...  
 མངའ་གསོལ།      རྩོ་སྟོ་མེ་ལོང་ནས་ཆོ་བོ་སྤྱན་དངས་རྟེ་ཞལ་མཐོང་གི་མཆོད་པ་  
 བུའུ་གས།      གཤེན་པོ་འི་དོན་དུ་དག་ཅ་བྱེད་པའི་སྟོལ་བཏོད།      ཕྱགས་པོ་  
 རྩ་ལོར་འཇམ་དཔྱདས་ཀྱིས་སྤྱལ་པའི་རྒྱལ་བུ་སྤྱ་བལྟམས་པ།      བུའུ་མོ་ཆེན་  
 མ་སྤྱ་ནམ་བཟས་འཕྲོག་ནས་བསྟོན།      ཕྱི་ལོ་རྒྱལ་བུ་ཞབས་འདྲུགས་ཀྱི་དགའ་  
 རྩྭ་ཆེན་པོ་བྱས་པའི་ཆོ།      རྒྱལ་བུའི་ཞལ་ནས།      གནམ་ལྷ་བཟས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་  
 ས་ལྷན་གྱུབ་ཀྱི་མངའ་བདག་      །མགོ་ནག་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱེ་རྩེ་སྤྱལ་པའི་རྒྱལ་པོ་  
 ཁྲི་སྡེ་ལྷུ་བཅན་ཡིན་ཞེས་རང་མཆོན་རང་གིས་བཏགས་ནས་ཡུམ་རྒྱ་མོ་བཟའ་...  
 རོས་བཟུང་བས་ཚོད་མེད་དུ་གྱུར།      རྒྱལ་བུ་སྤྱ་ནར་མ་སོན་པ་ལ་ཡབ་གནམ་  
 དུ་གཤེགས།      དེ་མ་ཐག་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་སར་བསྐྱོས།      རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་



༣༣།      |ཅད་ལ་མངའ་དབང་བསྐྱར།      རྒྱུག་གློན་ནམས་ཀྱིས་ཆོས་དྲུང་མི་  
 གཞུག་པའི་བྲིམས་བུ་རྒྱུད་དྲུས།      རོ་བོ་སར་བུའུག་ཅིང་།      མཐར་མང་ཡུལ་  
 བསྐྱལ་བས་མི་ཤིས་པའི་རྣམས་དུ་མ་རྒྱུད།      རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་ནར་སོན་ནས་ཆོས་ཀྱི་  
 བསམ་པ་བྱུགས་ལ་འབྱུངས།      འགོས་པསྒྲ་གྱུང་བཅན་སོགས་ཆོས་གློན་དུ་མས་  
 དགོངས་པ་བསྐྱབས་ཏེ།      རྒྱུག་གློན་ནམས་ལ་བཀའ་ཆད་པ་བ།      རོ་བོ་སྐྱེ་ན་དངས་  
 བས་གཙང་ཁང་གློ་མར་བཞུགས་སུ་བུའུག      |རོ་མོ་ཆོ་སྤོང་བཟུང་དམར་རྒྱ་མ་  
 དང་།      འབྲོ་བཟུང་བྱང་རྒྱུ་གློན།      པོ་ལྱོང་རྒྱལ་མོ་བུའུན་གསུམ་ཁབ་  
 ཏུ་བཞེས།      རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་བཟོར་རྒྱལ་པོ་འི་གསལ་མཁས་བུའུན་ཆེན་པོ་ཞེ་  
 བ་འཆོ་སྐྱེ་ན་དངས་ཏེ་གཙུག་གི་ལོ་ལོ་བུར་བཀུར།      ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ན།  
 བོད་ཡུལ་གྱི་འདྲེ་གློན་གཞུག་པ་ཐམས་ཅད་ཁྲིམ་ནས་ནད་ལྷག་སོགས་མི་རྒྱུད་བ་དུ་  
 མ་རྒྱུད་བས།      བོད་འབངས་ནམས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱུང་སྤྱད་དུ་མ་ཁན་པོ་རེ་ཞེག་  
 བལ་ཡུལ་དུ་བྱོན།      དེས་ལྷང་བརྟན་པ་རྣམས་པསྒྲའི་སྐྱབས་ལས་བརྟུས་ཏེ་སྐྱེ་  
 བརྟུམས་པ་ཆོ་ཡེ་རིག་འཛིན་མཐར་བྱེན་ཅིང་།      མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་  
 པ་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་པསྒྲ་འབྱུང་གནས་སྐྱེ་ན་དངས།      བྱོན་ལམ་ནས་བརྟུན་  
 མ་བུའུ་གཉིས་དང་།      ཐང་རྩ་ཤམ་བོ་ལ་སོགས་པའི་བོད་ཀྱི་རྩ་འདྲེ་དེགས་  
 པ་མཆིས་སོ་ཅོག་ཆར་བཅད་ཅིང་རྗེས་སུ་བཟུང་།      ཉེ་ཆོ་བའི་དཔྱལ་བའི་གནས་  
 ཐམས་ཅད་རྟོང་པར་དྲངས།      མ་དག་པའི་བོན་ནམས་བསྐྱབས།      ཆོས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་པོས་ཕྱི་ཞིང་བཅན་པའི་བཀའ་འདེམ་ཁ་བོར་བས།      ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྩ་

ཁང་མཐར་ཕྱིན་པར་བསྐྱབ་པོ་ཞེས་གསེལ་རྟེ།      གསེར་གཞིང་གུར་གུམ་གྱིས་  
 བཀའ་བ་ལྟ་བུའི་ས་གནི་ལ་མང་བཏིང་།      མོ་རྩ་རྩ་པུ་འི་འགྲུག་ལག་ཁང་ལ་དབེ་  
 གླངས་དྲ་བུས་ཀྱི་རིམ་བུ། དབུ་ཅེ་རིགས་གསུམ།      ཕྱོགས་རིམ་གསུམ་གསུམ་  
 རྟེ་གློང་བཞི་གློང་ཕྱན་བརྒྱད། ཉི་ལྷའི་ཚུལ་དུ་ཡལ་ལྟ་ལོག། ཁམ་ཐེལ་ཐམས་ཅད་  
 དཀར་ཞལ་རྒྱ་རིས་ཅན། འཁོར་ཡུག་གི་ལྷགས་རིམ་ཅེར་མཆོད་རྟེན་སྟོང་ཅ་བརྒྱད།  
 འབྱུང་བཞི་འེལ་གཞོན་མཆོད་རྟེན་བཞི། ཕྱི་རྩུབ་གློང་བཞི་འེལ་རྟེན། བད་  
 ལྟར་ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོ། གསང་བ་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ། བྱང་རྒྱ་བ་ཕྱོགས་ཆོས་  
 སོ་བདུན་ཡོངས་སྤྱོད་གསུམ་པ་ཆོས་འཁོར་ཆེན་པོ་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་མི་འབྱུར་...  
 ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞུག་ལག་ཁང་ཞེས། འཛམ་གླིང་ཅེས་ན་འབྲུན་ལྷ་དང་བྲལ་བ་  
 བཞིངས་དྲ་      མ་རྒྱ་བོ་རྟེ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་རྒྱལ་སྤྱོད་དངོས་སྤྱོད་པ་ཁོ་  
 བ་ལེགས་པར་བསྐྱབ་རྟེ།      སྤྱི་དང་དགོས་ཀྱི་སྤྱང་མ་རྒྱལ་ལ་གཉིར་དུ་གཏད།  
 བཅུན་མོ་གསུམ་གྱི་འང་རང་རང་གི་རྩ་ཁང་རིམ་བཞིངས།      ལོ་སྟོར་གཅིག་གི་  
 ཁོངས་སྤྱོད་ལེགས་པར་གྲུབ།      མཁན་སྟོབ་རྒྱལ་གཉིས་ལ་རྒྱལ་པོས་གསེར་  
 ཕྱི་ཡོན་སྤྱལ་རྟེ་རབ་རུ་གནས་པར་བྱས་པས།      མཁན་པོ་བོ་རྟེ་སྤྱལ་གསང་  
 བ་འདུས་པ་འཛམ་པའི་རྟེ་རྟེ་སྟོན་སྤྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།      སྟོབ་དཔོན་བརྒྱས་  
 ཡོག་ཅ་པའི་རྒྱད་ཞི་བ་རྟེ་རྟེ་དཀྱིངས་ཀྱི་རྟིང་རིམ་འཛོན་མཛད། མཁན་སྟོབ་གཉིས་  
 ཀས་རྩག་པར་གནས་ཤིང་སྤྱན་དབྱེ་བའི་ཆོ་ག་ལན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དུ་མཛད་པས་...  
 རིམ་ལོང་རོ་མཆོར་བཟང་གིས་མི་ལོངས།      བྲག་དམར་མཆོ་མོ་མཁུལ་དུ་

ལྷ། | བརྒྱའི་སྒྲོང་པོ་སྒྲིམ་རྟེ།      འཇའི་ཚོགས་འབྲིགས་ཤིང་།      མེ་  
 རྟོག་གོ་ཆར་བབས།      དེའི་ཚོ་ན་བོད་ཡུལ་གྱི་མོ་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་སྒྲུ་གར་  
 ཅེ་འཇོ་དགའ་སྟོན་བསམ་གྱིས་མོ་བྱལ་བ་ལོ་སྒྲོར་གཅིག་ལ་བྱས་སྐད།      བྱིའུ་  
 གློ་གསལ་བ་རྣམས་ལ་ལོ་ཙྰ་སྒྲོབ་ཏུ་བཅུག།      །ཐམས་ཅད་ཡོད་སྒྲུའི་དགེ་སྒོར་  
 བཅུ་གཉིས་སྒྲུན་དངས།      བོ་རྟི་སྐྱུས་མཁན་པོ་མཇོད་དེ།      ཐོག་མར་དང་  
 པ་ཆེ་བ་ཅ་ཁྱི་གཟིགས་རབ་ཏུ་བྱུང་བས།      མདོན་ལྷ་ལྟན་ཏུ་བྱུང།      འདི་བོད་  
 མི་རབ་བྱུང་གོ་ཐོག་མ་ཡིན།      དེ་བཞིན་ཏུ་སད་མི་མི་བདུན་བསྟེན་པར་རྫོགས་  
 ཤིང་།      བྱིས་དགེ་ཚུལ་སྒོར་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་བས།      རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བོད་ཡུལ་  
 ཏུ་དར་ཁྱོད་རྒྱས་སོ།      །རྒྱ་གར་ཡུལ་དབུས།      ཟ་ཉོར།      ལ་ཆེ།      རྒྱ་  
 བག།      །འི་ཡུལ་སོགས་ནས་རྒྱལ་བའི་གསུངས་རབ་རི་སྟོང་བཞུགས་་་་  
 པ་པལ་ཆེར་བསྐྱར།      རབ་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་འཆོ་བ་བླ་ནས་སྤྱར་ཁྱོད་ཆབ་འོག་  
 བས་བྱུང་སྟེ་གཙུག་ཏུ་བཀུར།      རྟེ་སྟོང་གསུམ་ལ་མཁས་ཤིང་བསྐྱབ་གསུམ་  
 རྣམ་པར་དག་པ་རིག་གོལ་གཉིས་ལྟན་གྱི་སྒྲིམ་བུ་མཐའ་ཡས་པ་དང་།      ཡིར་  
 པའི་རོ་ལ་གྱལ་ཐོབ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད།      རྒྱ་བོ་རི་ལ་སྒོམ་གྱུ་བརྒྱ་ཅ།      མཆིམས་ཕུའི་  
 གྱལ་ཆེན་ཉིར་ལྷ་སོགས་མཆོག་ཕུན་མོང་གོ་དངོས་གྱལ་བརྟེས་པ་བཟངས་ཀྱིས་མི་  
 ལང་བ་བྱུང་བས་འཇོན་མའི་གཞི་ཐམས་ཅད་མཇོས་པར་བྱུང།      དེ་ཅན་གྱིང་  
 གློན་ཆེན་པོ་འགོ་སྤྱིས་གསོལ་བ་ལྟར།      འཇོག་རྟེན་ལྷགས་དང་རྫོས་སྤྱ་ལྷུན་  
 པའི་རྫོའི་གདུང་རབས།      འབང་གོ་ས་བཅད།      ཡ་རབས་ལ་བྱག་དང་

ཞེས་འོ་ཚུལ། གཏམ་དང་ལོ་རྒྱུས། བཟང་པོ་འི་ལས་ཐབས། ཕ་མེས་  
 གྱི་དབེ་དང་ཡིག་ཚང་སོགས་ཀྱང་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཕབས་པའི་སྒོལ་བཟང་པོ་  
 ཡང་དེ་དུས་ནས་བཏོད་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་མཛད། མངའ་  
 བདག་རྒྱལ་ངོས་འཛམ་བུའི་སྤོང་སྤྱུལ་གཉིས་ལ་མངའ་དབང་བསྐྱར་ཁོང་། མཛདས་  
 མི་རྒྱལ་པ་ཁྱི་བཟང་ཡབ་རྒྱལ་གིས་གསོས་ཐང་དང་། རྟོང་ཐང་བཅད། བདུན་  
 པ་གཉིན་རྒྱ་ག་མཚན་གཤོང་གཞིགས་ཀྱིས་དབྱར་ཙུང་དུ་སྐུ་པ་སོགས་བྱས་་་་  
 རྗེའི་བཀའ་ལླང་ཁྱི་གཏུགས་བདེལ་བ་རྒྱ་བུས་ས་ཐམས་ཅད་རིས་མེད་དུ་བྱབ་ཅིང་།  
 བོད་ཡུལ་ཀུན་ཀྱང་བདེ་སྤྱིད་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཡུན་དུ་སྤྱོད་དོ། །མཁན་པོ་  
 བོ་རྟོ་སྐྱ་བོད་དུ་བྱུང་ན་ལས་འདས་ནས་སྐྱ་གདུང་གི་མཆོད་རྟེན་བསམ་ཡས་ཉས་  
 པོ་རིའི་རྩེར་བཞེངས་ཏེ་རྒྱལ་ངོས་མཆོད། ཆོས་ཀྱི་རིང་ལུགས་པར་ཡོ་ཤེས་  
 དབང་པོ་བསྐྱོས། རབ་རུ་བྱུང་བ་རིལ། འབངས་མི་བྱིམ་གསུམ་གསུམ་སོགས་  
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ལྟ་འབངས་རྒྱ་ཆེར་བཅད། རེ་ཞིག་ན་ཏ་ཤང་མ་རྒྱ་ཡ་  
 བྱ་བའི་རིང་ལུགས་དར་བ། མཁན་པོ་འི་ལླང་བརྟན་བཞིན་སློབ་དཔོན་ཀ་  
 མ་ལ་ཤི་ལས་ལླང་རིགས་ཀྱིས་ཆར་བཅད་ནས། ཕྱིན་ཆད་རྟོ་བ་སྐྱ་སྐྱབ་ལུགས་  
 སྐྱ་བཟུང་། སྤྱོད་པ་པར་ཕྱིན་རྒྱལ་ལྗན་ལ་སློབ། སློམ་པ་ཞི་གནས་དང་  
 རྒྱལ་མཐོང་བྱང་འབྲེལ་དུ་ཉམས་སྐྱུ་ལོངས། པའི་ཉམས་མ་བཤད། ལོ་རྒྱུ་བས་  
 མ་བསྐྱར། རྒྱལ་པོ་འི་སྤྱིན་བདག་མ་བྱས་པའི་ཆོས་ལ་སྤྱོད་དུ་མི་གནད་པོ་  
 ཞེས་བྲོལ་བསྐྱགས། ཁྱི་སྤོང་ལ་སྤྱུལ་གཉིས་དང་གསུམ་སོགས། གཏན་

༡༡། །ཆོག་རྟེན་པ་ཁ་མ་མཆམས་ཡང་། དབྱེངས་ས་ཆེན་པོས་གསུམ་  
 དུ་ཁལ་ཕྱེ་བཅད་པ་རྟུར་ལགས། རྒྱལ་པོ་དགུང་ལོ་བཞི་བཅུ་ཞེ་དུག་  
 ཆོ་དུས་ལ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོས་མི་ལོ་བཅུ་གསུམ་སྐར་བསྐྱེད་སྟེ། ང་དགུར་  
 གནམ་དུ་ཐེགས། དུག་ཕུ་ཅ་གཅིག་སྟག་ལ་གསང་བརྟོན་ནས། སྤུས་  
 གྱུ་ཐུ་བོ་ཐུ་ནི་བཅན་པོས་རྒྱལ་ས་བཟུང་། བོད་ལྷོག་རྒྱགས་ལན་གསུམ་  
 སྟོམས་ཀྱང་རྒྱགས་དབུལ་སྤུ་མ་རྟུར་རྒྱུར་པས་རྒྱལ་པོ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཐུགས་་་  
 ཆེས་ནས་མཆོད་ཆེན་བཞི་བཅུ་གས། ཆབ་སྲིད་ལོ་གཅིག་དང་། ཟླ་བ་  
 དགུར་བཟུང་། དེ་མཆམས་ཡུམ་ཆོ་སྲོང་མེ་རྟོག་སྟོལ་གྱིས་ཐུག་དོགས་ཀྱས་  
 བས་དུག་གིས་བགྱོད་ས། བར་མ་ཐུར་བ་བཅན་པོ་བསྟོ་བར་བཅམ་པ་ན་ཁང་  
 གི་བུ་འུ་རིགས་བསད་པའི་སྟོང་ནད་ཀྱིས་སྤྲ་ནས་བཟས་རྟ་གིར་བལྟམ། དེ་ནས་  
 གསུམ་པ་སད་ན་ལེགས་མཛོད་ཡོན་རྟེ། ཐུ་རྟིག་བཅན་པོ་རྒྱལ་སར་བརྟོན།  
 དཀར་རྒྱུང་རྒྱལ་སྤེ་དོ་རྩེ་དབྱེངས་ཀྱི་རྩ་ཁང་ཟླ་མེད་བཞེངས། འདི་དུས་གྱ་  
 རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་སྟོན་པོ་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབས་པས། རྩ་སྤུས་ཉིང་ལ་  
 ཁལ་གདམས་དཔག་མེད་དང་། བརྟན་པ་སྟེ་ལུང་། གང་ཟག་དགོས་  
 ལུང་སོགས་མ་འོངས་འབྱུང་རྒྱུར་ལུང་བརྟན་དུ་མ་གནང་ནས་རྟོ་རུབ་དཔལ་རིམ་་  
 ཉེ་བར་ལ་ཆིབས་ནས་གཤེགས། ལོ་པར་མང་པོས་ཆོས་དུ་མ་བསྐྱར་རྟེན་ནས་  
 ཡང་ཆོས་མི་གཞིག་པར་བྱོ་བོར་བའི་བཀའ་གཅིགས་ཀྱང་ཡོད། ལོ་སྤུམ་ཅུ་  
 ཅ་གཉིས་ལ་རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱེད་སྟེ། ང་བཞི་ལ་ཞི་བར་གཞོལ། དའི་སྤུས་

ལ་ལ་རྟེ། ཁྱི་གཙུག་ལྗེ་བཅན། གཅང་མ། དར་མ། ལྟ་ཇི། རྒྱན་  
 ལྷ་བ་རྟེ་ལྷ་ལོ། །སྤུ་ཁྱི་ཐུ་བོ་སྤྱིང་ཇི་བད་དཀར་སོགས་ནས་ལྷང་བརྟན་  
 པའི་གསང་བདག་མིའི་ཆ་བྱད་ཅན། མངའ་བདག་ཁྱི་རལ་པ་ཅན་མི་ཁྱི་ལ་  
 འཁུངས་དྲ། བུ་གཅིག་ལོར་རྒྱལ་ས་ལ་བཏོན། ལྟ་སྤུ་གཅང་མ་རབ་  
 རྒྱང་མཛད། རྒྱལ་པོ་འོ་ལོ་ལོ་བོ་བྱན་ཀ་དཔལ་ཡོན། བུ་རྟན་མོ་ཅོག་བཟའ་  
 དཔལ་ཁྱི་རང་རྒྱལ་སོགས་ཡིན། དག་བུ་ལྷ་བཀའ་ཁྱི་མས་བཅན་ཁྱིང་རྒྱ་  
 ལྷ་ལ་ཆམ་ལ་པབ་ནས་གཅིགས་བཟུང་། བོད་དང་རྒྱའི་མཆོམས་སྤྱ་ལྟ་ཁང་  
 བཅེགས་དྲ། གནམ་ལ་ཉི་ལྷ་བྱང་གཅིག །ས་ལ་དཔོན་ཁྱིང་རྒྱལ་གཉིས་  
 སྤྱ་བྱགས། བཀའ་གཅིགས་ཁྱི་ཡི་གོ་དོ་རིང་གསུམ་ལ་བཞོས་ཏེ་བསྐྱངས་དས་  
 སྤྱིན་ཆད་རྒྱ་བོད་རང་རང་གི་ལྷ་ལ་དུས་བཅེས། །ལྟ་ཆད་སྤངས་པའི་ཕྱིར་  
 སྤྱིན་ཆད་བསྐྱར་བའི་ཆོས་རྒྱལ་ལ་དཀར་ཆག་བཀོད། རྒྱུད་གསང་བཅད་  
 ཁྱིས་གཏན་ལ་པབ་ནས་བཀའ་གསུམ་ཁྱིས་བསྐྱམས། འདུལ་བཤད་  
 སྤུ་གསུམ་ཁྱི་ཆོས་བྱ་སྤྱུ་རྒྱ་བུ་གས། རྒྱལ་པོ་འོ་དབྱར་ལ་པ་ཆན་གཉིས་  
 སྤྱ་རྒྱས་རི་སྤྱིར་དར་ལྷགས་བཏགས་ནས་གཡས་ཡོན་དུ་བརྒྱང་བའི་ཁར་བཞུགས་  
 སྤྱ་གསོལ་བའི་དག་འདུན་ལ་དབྱ་ཡི་སྤྱ་མཆོད་སྤེ་གཉིས་ཟེར། ཐུགས་དམ་ཁྱི་  
 རྟན་དུ་ལྷ་ཤང་དོ་དཔེ་མེད་བཀ་ཤིས་དག་འཕེལ་ཁྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དཔྱ་ཐོག་བྱ་  
 འདབས་དཔྱས་མཆོན་པ་ཅེ་མོར་རྒྱ་ཡུལ་གསང་འཁྱུ་ཅན་རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་པ་ན་  
 གཡུགས་རྒྱར་འཁོར་བ། གསེར་ཏོག་གི་ཅེ་རྒྱུ་རིའི་ཅོག་དང་མཉམ་པ། འཛམ་



༡༡། །བུའི་སྒྲིང་ན་འབྲུན་ཟླ་མེད་པ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་བཞེད་ས།  
 མཐའ་བཞི་ལས་རྒྱལ་རྟེ་འཛམ་སྒྲིང་སྐྱམ་གཉིས་ལ་མངའ་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་  
 ལྷ་ཐོ་རི་སྐྱོན་ཤལ་ནས་སད་ན་ལེགས་བར་གདུང་རབས་ཅིལ་པོ་བརྒྱ་གཉིས། མངའ་  
 བདག་ཁྱི་རལ་པ་ཅན་སྐྱ་ཆོ་སྤྱང་བར་སྤྱིད་དུ་བཞག་ནས། ཆོས་བྱས་པས་  
 བདེ་སྦྱིད་སྐྱོན་སྐྱམ་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་སྤྱིར་སྦྱིད་པའི་གདུང་རབས་སྤྱིད་དང་བརྒྱ་  
 གསུམ་ཁིས་ཅ་བཞེད་ནས་བཤད། འདི་ཡན་ལ་བརྟན་པ་སྤྱ་དར་བེད། དེ་  
 བས་བོད་ཡུལ་གྱི་བརྟན་པ་སྐྱམ་ཟད་པའི་མར་མེ་ལྷར་རྒྱར་རྟེ་སྤྱིག་ཁོན་ནམས་ཀྱིས་  
 ཆོས་ཁྱིམས་གཞིག་པར་སྒོག་ཏུ་བཟོས་ནས་ལྷ་སྐྱས་གཙང་མ་སྤྱུགས། བཅ་ཀ་  
 དཔལ་ཡོན་ཉེས་མེད་དུ་བཀུམ། རྒྱལ་པོ་དགུང་ལོ་སོ་དྲུག་པ་ལྷགས་བྱ་ལ་སྐྱ་  
 ལ་ཁོངས་པ་བཟོས་རྟེ་ཞལ་ལྷག་པར་བརྟན་ནས་བཟོངས། སྤྱིག་སྦྱོད་རྒྱལ་པོ་  
 སྤྱང་དར་མ་བྱ་དུམ་བཅན་ལ་རྒྱལ་སྤྱིད་གཏད། དེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་རིམ་  
 ཀྱིས་བསྐྱབས་པར་སེམས་རྟེ། ལྷ་ས་དང་། བསམ་ཡས་མ་གཏོགས་ལྷ་ཁང་  
 རྟེན་གསུམ་དང་བཅས་པ་པལ་ཆར་ཉམས་པར་བྱས། རབ་རུ་བྱུང་བ་རབ་  
 བསད། འབྲིང་སྤྱུགས། ཐམ་བུན་དུ་བཀོལ་བས་ལྷས་ངན་སྤྱ་ཆོགས་བྱུང་།  
 བརྟན་པ་བཞིགས་པའི་རྒྱལ་སྤྱིད་མུངས་པ་ལོ་བཞི་བསྐྱངས་མཐར། ལྷ་ལྷང་  
 དཔལ་གྱི་དོ་རྩེར་བྲགས་པའི་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་བརྟན་པ་དང་...  
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྤྱུགས་བསྦྱིད་དེ། རྒྱལ་པོ་སྤྱིག་ཅན་ལ་མངའ་རྒྱབ་ནས་  
 བཀུམ། དེ་དང་དམར་གཡོ་གཙང་གསུམ་མདོ་ཁམས་སྤྱ་བྱོན། དཀར་ཕྱོགས་

གྱི་ཉི་མུང་ནམས་ཀྱི་ཆོའབྱུལ་ཏུ་ཅད་ཆེས་པས།      རྒྱལ་རྩི་ཉི་མུང་ནམས་ལ་  
 ཞིག་གསོས་ཕྱན་བྱ་དང་།      རྩོན་ནམས་རང་རང་གི་ཁྱིལ་བཅུགས་སུ་གསོལ་  
 བ་ཅོམ་བྱས།      བཅུན་མོ་ཆེན་ཆུན་གཉིས་ལ་གདུང་རྒྱུད་འོད་སྤྲུང་།      ཡུམ་  
 བརྟན་གཉིས་ལྷང་།      གཉིས་ཀ་གདུང་རྒྱུད་མ་འབྱུལ་བ་ཡིན་ཀྱང་།      སྤྲུང་  
 རྒྱལ་གཅིས་པར་བསོས་པས་མངའ་བདག་ཡུམ་བརྟན་ལྷང་།      རྩིགས་རན་དཔོན་  
 དུ་བརྟོན་པས་དག་བཅུའི་རྒྱལ་ཁྱིམས་མེད།      །ཤ་གོ་ཡུངས་མས་བཅད་པས་པན་  
 བདེའི་ཉི་མ་འབྲེལ།      །རྒྱལ་རྒྱུད་མཐའ་ལ་སྤྲུང་པས་རྩེ་ཡོ་གདུང་རབས་ཆད། །  
 ཅིས་ཀྱང་ཟེར་ཁྱིང་།      དེ་ནས་རྒྱལ་རབས་གསུམ་གྱི་བར་ལོ་བདུན་ཅུ་ལ་རབ་  
 ལྷང་གི་གཟུགས་བརྟན་ཅོམ་ཡང་མེད།      མངའ་རིས་སོ་སོར་བགོས་པས་ཡུམ་  
 བརྟན་ལ་དབུས་གཅོད་རྩུ་བཞི།      འོད་སྤྲུང་ལ་མངའ་རིས་རྟོར་གསུམ་ཐོབ།      རྩི་  
 མའི་མངའ་བདག་དཔལ་འཁོར་བཅོན་གྱིས་ཉི་མུང་འགའ་ཅོམ་བཞེདས།      དེའི་  
 བཅུན་མོ་ཆེན་མའི་སྤྲུང་།      སྤྲུང་ལྡེ་ཉི་མ་མགོན་དང་།      ཆུན་མའི་སྤྲུང་ཁྱི་  
 བཟ་ཤེས་བཅེགས་པ་དཔལ་གཉིས་རྩོད་དུ་རྩོན་པས་མངའ་རིས་རྟོར་གསུམ་ལ་...  
 མངའ་མཛད།      དེ་སྤྲུང་བཟ་ཤེས་མགོན།      དཔལ་གྱི་མགོན།      ལྷ་གཙུག་  
 མགོན་ཏེ་རྩོད་ཀྱི་མགོན་གསུམ་ཡིན།      བཟ་ཤེས་མགོན་ལ་བྱ་རང་རྩོན།      དཔལ་  
 གྱི་མགོན་ལ་ཁང་ཁྱུང་རྩོན།      ལྷ་གཙུག་མགོན་ལ་མང་ཡུལ་རྩོན་པས་མངའ་  
 རིས་རྟོར་གསུམ་ཞིས་གཤམ།      ཁྱི་ལྡེ་ཡུམ་བརྟན་གྱི་སྤྲུང་ཁྱི་ལྡེ་མགོན་གཉིན།  
 དེའི་སྤྲུང་ཁྱི་ལྡེ་རྩིགས་པ་མགོན་སོགས་རིམ་རུ་འབྲེལ་ཏེ་དབུས་གཅོད་རྩུ་བཞི...

༣༣།      །བྱས་པའི་ཐོག་ཕྱི་ཆེས་མང་དོ།      །གོང་གསལ་བཟ་ཤེས་  
 མགོན་གྱི་སྤྱོད་མངའ་བདག་ཁོ་རེ་དང་།      སྤྱོད་རེ་གཉིས།      ཁོ་རེ་ལ་སྤྱོད་  
 དེ་མ་རྒྱུ་ལ།      རྒྱ་གར་རྒྱུ་ལས་གཏུང་བརྒྱུད་འགའ་ཞིག་སྤྱོད་དུ་བྱོན་  
 པས་ཤར་བྱོགས་ཅོང་ཁའི་ཡུལ་ལ་མངའ་མཛད་དོ།      །སྤྱོད་རེའི་སྤྱོད་ལྟ་ལ།  
 ལྟ་ལྟའི་སྤྱོད་མངའ་བདག་འོད་ལྟ།      སྤྱོད་ལྟ་ལྟ་ལྟ།      ལྟ་བུའི་པ་བྱང་  
 ལྟ་བུའོད་གསུམ་མོ།      །ཁྱལ་པོ་ཁོ་རེས་ཁྱལ་སྤྱོད་མཛད་དུས་ཡབ་མེས་ཀྱི་སྤྱོད་  
 ལྟ་གས་བཟང་པོ་གཟིགས་པས་འཁོར་བ་ལ་སྤྱོད་བསྤྱོད་ལས།      ཁྱལ་སྤྱོད་དཔོན་  
 པོ་ལྟ་ལྟ་ལ་གཏུང་དེ་ཡབ་སྤྱོད་གསུམ་པོ་དགོན་མཆོག་གི་རྟོན་ལ།      རབ་ཏུ་བྱུང་  
 བའི་མཆོན་ལྟ་བུ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཅེས་བཏགས།      ཆོས་ཆོལ་བ་དང་།      པུ་རྟོན་  
 ཆོལ་བར་རབ་བྱུང་བདུན་ལ་གཡོག་གཉིས་རེ་བཅས་བཏང་བར།      མི་བུ་དཔུ་  
 ལམ་དུ་ཤི་ནས།      ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་དང་།      ལོ་རྒྱུད་ལེགས་པའི་  
 ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་ཤེས་ནས་རྒྱུར་འཁོར།      དེ་ནས་ཁྱུ་གར་ནས་ཇོ་བོ་ཐོ་  
 དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་སྤྱོད་འདྲེན་པར་ཁྱུ་བཙོན་འགྲུས་སེདྱེ་ལ་གསེར་ལིང་པ་བུ་...  
 ལྟ་ག་བསྐྱར་ནས་བཟངས།      དེ་དུས་ཇོ་བོ་སྤྱོད་མ་དོངས།      ཁྱུ་བཙོན་སྤྱོད་  
 ཡང་ཁྱུ་གར་ལ་ཆོས་ལྟ་བར་ལོག།      །ལྟ་བུ་མ་དེ་ཡང་པུ་རྟོན་སྤྱོད་འདྲེན་པའི་  
 གསེར་སྤྱོད་ལྟ་མཐའ་འཁོར་གར་ལོག་དུ་བྱོན་པ་ལྟ་སྤྱོད་པའི་ཁྱལ་པོ་ཞིག་གིས་...  
 བཙོན་དུ་བཟུང་བ་ཤོས་པས།      སྤྱོད་གཉིས་དང་།      ལྟ་བུའི་པ་བྱང་ལྟ་བུ་  
 འོད་ཀྱིས་གསེར་བསྐྱར་པར་དཔུ་མ་གཏོགས་པའི་སྤྱོད་ལས་དང་མཉམ་པ་རྟོན་ནས་...

བསྐྱུས་པར། དང་མ་བསྐྱུ་བར་གསེར་དེས་པའི་ཏྲ་མུན་འདྲན་པ་དང་། ཉ་ས་  
 བསམ་ཡས་སོགས་ལ་ཞིག་གསོས་གྱིས་གསུངས། དེ་བར་ཉ་ས་མ་ཡི་.....  
 ཤེས་འོད་གཤེགས། ཆོས་ཕྱིར་སྐྱེ་སྒོག་བཏང་བར་རུས་པའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད་  
 གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་བསམ་བློ་བས་དཀར་བའི་གྲགས་པ་གཟུགས་སུ་མཆིས་ན་གྲེད་...  
 ཁམས་སུ་ཤོད་བར་དཀའོ། །དེའི་དགོངས་ཚུགས་སུ་ལྟ་བུར་གཏུག་གྱུར་རྒྱུ་  
 བོ་མར་མེ་མཛད་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སྐྱུན་འདྲན་ནས་བརྟན་པ་བཏུགས་དགོངས་པར། ཏག་  
 ཆོ་ལོ་ཙྰ་བ་རྒྱལ་བྱིམས་རྒྱལ་བས་སྐྱུན་དངས་པས་དགོངས་པ་བསྐྱངས། མངའ་  
 རིས་སུ་ལོ་གསུམ་བཅུགས་མཆོམས་སུ་རྒྱ་གར་དུ་འབྱོན་ཅིས་ལ། འབྲོམ་རྟོན་  
 རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་སོགས་དབུས་གཙང་གི་དགོ་བཤེས་པལ་མོ་.....  
 ཆོས་དབུས་གཙང་དུ་སྐྱུན་དངས་ནས་ཆོས་གསུངས་པས་བརྟན་པ་གྱི་དར་གྱི་མགོ་  
 རྒྱུགས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལས་འབྲོས་ན་མ་འོངས་སངས་རྒྱས་ལྷག་པ་ཁ་ཆེའི་  
 པཎ་ཆེན་ཤུག་གི་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འགོ་བའི་མགོན་པོས་སྐྱེ་བའི་ཏྲ་མུན་དགའ་...  
 རྒྱལ་མཆོན་དགྲུང་ལོ་དུ་གཏུ་ཅ་གསུམ་བཞེས་ཆོ། རྒྱ་ནག་མཐོལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་  
 གོང་མ་གོ་དན་གྱིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་མགོན་དུ་སྐྱུན་དངས། བདུན་ཏུ་པའི་བར་  
 དུ་རྒྱ་ནག་པོའི་ཡུལ་དུ་བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་བརྟན་པ་གྲེལ། དེའི་སྐྱེ་ཆ་ཆོས་རྒྱལ་  
 འཕགས་པ་དགྲུང་ལོ་བཏུ་བདུན་ཐོག་ཉར་ཡུལ་དུ་ཤིབས་གསོལ་གཟིམས་མཆོད་...  
 གསུམ་སོགས་ཆེན་པོ་ལ་འོས་པའི་ལས་ཆོན་བཏུ་གསུམ་བཞི་གསེར་ཤིང་དར། བཏུ་  
 དགྲུ་པ་ལ་ཉར་སེ་ཆེན་གན་གྱིས་པོ་བྱང་ཏི་རུར་སྐྱུན་དངས་ཏི་ཕྱོའི་མཆོན་གསོལ།

༣༣།      །དབང་ཡོན་དང་པོ་ལ་བོད་ཁྱི་སྒྲོར་བུ་གསུམ་ཡུལ།      དེ་ཡང་  
 ཁྱི་སྒྲོར་རེ་ལ།      ལྷ་སྡེ་བཞི་སྟོང་དང་།      མི་སྡེ་རྩ་གསུམ་ཡོང་བ་ཡིན།      སྒྲར་  
 སོ་གསུམ་པ་ལ་ཤར་བྱོགས་སུ་ཕེབས།      དབང་ཡོན་གཉིས་པར་བོད་ཆོལ་ཁ་  
 གསུམ་ཡུལ།      སྟོང་མངའ་རིས་སྒྲོར་གསུམ་ནས།      སོག་ལ་སྐྱུ་བོ་ཡན་དམ་  
 པ་ཆོས་ཀྱི་ཆོལ་ཁ།      སོག་ལ་སྐྱུ་བོ་མན་ནས།      མ་རྩུ་ཁྱག་པ་ཡན་མགོ་  
 བག་མི་ཡི་ཆོལ་ཁ།      མ་རྩུ་ཁྱག་པ་ནས།      རྒྱ་མཚོ་དྲེན་དཀར་བོ་ཡན་ཆད་  
 གྱི་ལེང་རྟའི་ཆོལ་ཁ་རྣམས།      ཞིང་གཅིག་ཏུ་ཅིས་ནས་ཡུལ།      ཞིང་  
 ཞིས་པའི་ཐ་སྟངས་ཀྱང་།      ཁང་པ་ཀ་བ་རྩ་གསུམ་ཡོད་པའི་ས།      མི་བཟང་མི་གཉིས།  
 ཡུ་པོ་མོ་གཉིས།      གཡོག་པོ་མོ་གཉིས་ཏེ་རྩ་ག      །རྩ་གསུམ་རྟ་བོར་གཉིས།  
 བ་སྒྲང་ར་རྣམས་དང་།      ཞིང་སོན་ཁལ་བུ་གཉིས་ཀྱི་ས་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ཉོར་  
 རུང་རྒྱུང་གཅིག་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ།      དེ་འདྲ་བ་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྔ་ལ་རུང་ཆེན་གཅིག      །  
 དེ་འདྲ་གཉིས་ལ་རྟ་མགོ་གཅིག་ཟེར།      དེ་གཉིས་ལ་བརྒྱ་སྟོར་གཅིག      །  
 དེ་བུ་ལ་སྟོང་སྟོར་གཅིག      །དེ་བུ་ལ་ཁྱི་སྒྲོར་གཅིག      དེ་བུ་ལ་སྐྱུ་གཅིག །  
 དེ་བུ་ལ་ཞིང་གཅིག་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་།      ཉོར་སེ་ཆེན་རྒྱ་པ་པོ་འི་མངའ་འོག་ཏུ་  
 ཞིང་བུ་གཅིག་ཡོད།      ཆོལ་ཁ་གསུམ་ལ་ཞིང་གཅིག་རྒྱུང་མ་མོན་ཀྱང་།      ལ་  
 མ་བུ་གསུམ་ས་དང་།      །བརྟན་པ་དར་ས་ཡིན་པས་ན་ཞིང་གཅིག་ལ་བཅེས་ཏེ་  
 ཡུལ་བ་མིན་ནོ།      །དབང་ཡོན་རྟིང་མ་ལ།      ལྷ་མའི་བཀའ་བཞིན་རྒྱུ་འི་མི་  
 ཡུར་ཆེན་པོ་ཡུལ་བས་ཤིན་ཏུ་མཉིས་ནས།      བསྐྱོ་བ་འདི་ལྟར་མཛོད།      བཤ་

ར་ཁའི་མདོག་ནི་ཐུག་གི་མདོག་རྩུ་དམར།      རྒྱུ་ལེབ་རོ་ཡིས་བྱི་ཡི་རྒྱ་མཚོ་  
 ཁིངས།      འདི་འདྲ་བཅད་པའི་དག་བ་གང་དེ་ཡིས།      མཁུན་རབ་དབང་  
 རྒྱག་ཐུགས་དགོངས་ཐོགས་པའི་བྱིར།      བཅོམ་བཤེད་བསྟན་པ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་  
 དང་།      མི་དབང་སྐྱེ་ཆེ་ཡུན་དུ་བརྟན་བྱིར་བསྟོ།      ཁྱིམ་གསུངས་པ་ཡིན།  
 དེ་ཡང་རྟོག་གི་རྒྱལ་ཁམས་མི་ཚན་ཆེ་བ་དང་།      བྱིས་པ་འཆལ་ཆེ་བས་ངོ་ལོག་  
 བྱས་ཀྱི་དོགས་ནས།      ལོ་བསྐྱོར་རེ་ཁྱིང་སྐྱེས་པ།      ལོ་དགུ་ཡན་ཆད་རེ་རེ་  
 བས་བསད་ཀྱིས་མི་འདོང་བས།      ལྷ་འདེད་བྱས་སྟེ་བྱིའི་རྒྱ་མཚོར་འདེབས་པ་  
 ལས།      དེ་དག་ལ་རྟག་པར་བཅེ་བས།      རྒྱལ་པོ་ལ་བཀའ་ནན་ཆེ་བར་  
 རྒྱལ་ཏི།      དེས་ཀྱང་དབང་ལྷན་པའི་ཡོན་དུ་ལྷལ་བས་དེ་བྱིན་ཆད་ཆོད་པ་ཡོན་  
 ཁྱིམ་གསུངས་སོ།      རྒྱལ་བྱ་གོ་གི་ལའི་བླ་མ་མཛད་ཆེ་རྒྱལ་པོས་བོད་ཐམས་  
 ཅད་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱེ་པའི་ཆོས་ལུགས་བྱེད་དགོས་པའི་ལྷུང་འབྲུད་གསུངས་པ་ལ།  
 འཕགས་པ་ཉིད་ཀྱིས།      དེ་རྩུ་བྱས་ཀྱང་གྲུབ་མཐའི་ཀུན་སྒོར་དང་།      ཆགས་  
 རྒྱུ་གོ་རྒྱུར་དགོངས་ཏིང་རང་རང་གོ་ཆོས་ལུགས་ལ་བཤད་སྐྱབ་བྱེད་པ་ལེགས་་་་  
 གསུངས་ནས་དེ་རྩུ་ཆོག་པའི་འཇའ་ས་བསྐྱགས་པ་གཅིག་དུས་ཀྱང་ཁོང་དྲོན་ཆེ་་་  
 བར་ཡོད།      དེ་རྩུ་ན་ཆོས་རྩེ་ལྷ་དཔོན་གཉིས་ཀྱིས་བོད་ཁམས་ཐམས་ཅད་་  
 དམག་ཁྲལ་ལས་གསུམ་ནས་བརྟོན་ཏི་ལོ་གངས་མང་ཁྱིམ་གོ་བར་དུ་ལུགས་གཉིས་་  
 བདེ་བར་བསྐྱུངས།      དེ་ནས་དཔོན་ཆེན་ལྷ་བཟང་པོ་སོགས་དཔོན་རབས་ཉི་ལྷ་  
 རིམ་པར་བསྐྱོས་ནས།      བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་མཛད་ཅིང་།      ཆོས་



༣༡།      །དང་མཐུན་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་བཀའ་གནང་།      དཔོན་ཆེན་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཁྲིམས་ཀྱི་བྱ་བ་མཛད་པ་བྱུང་།      ཏ་དཔོན་གློ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན་གདན་  
 སར་རྩོན་པའི་ལོ་ངོ་གསུམ་པ།      ས་སྐང་ནས་དབུས་ཕྱོགས་པལ་ཆར།      ཏའི་  
 སི་རུ་བྱང་རྒྱལ་མཆོན་པས་ཕྱོགས།      དེ་ནས་ལོ་དྲུག་པ་ཤིང་རྟེན་གཙང་  
 གེ་ས་ཆ་པལ་ཆེ་བ་ཡང་བཟུང་།      ཤིང་ཡོས་ནས་བོད་ཐམས་ཅད་ས་སྐྱས་  
 བསྐྱངས་པ་བཞིན་དུ་གནམ་བསྐྱོས་ཀྱི་སྡེ་སྡིད་པག་མོ་བྱ་བས་བསྐྱངས།      ཉང་  
 དང་རྒྱལ་མཁར་ཅེ་སོགས་ས་ཡུལ་ཁོལ་བུ་རང་རང་གི་དཔོན་གྱིས་བསྐྱངས་ཆོག་...  
 པའང་བྱུང་།      ཤིང་ཡོས་ལ་རིན་སྐྱང་ནོར་བཟང་གས་བསམ་འབྱུང་ཅེ་བཟུང་  
 ཞིང་རང་ཤིང་ཀྱིས་གཙང་གཞུང་པལ་ཆེ་བ་དང་།      སྡེ་སྐྱར་དོན་ཡོད་དོ་རྗེས་  
 དབུས་གཞུང་བཟུང་ནས་པག་སྐྱའི་དབང་དུ་མི་འདུས་པ་འདྲ་ཡང་བྱས།      ཤིང་  
 མོ་སྐང་ནས་གཙང་པ་ཞིང་ཤགས་པ་ཆེ་བརྟན་དོ་རྗེ་ཡབ་སྐས་ཀྱིས་བསམ་འབྱུང་...  
 ཅེ་བཟུང་ནས་གཙང་གཞུངས་པལ་ཆེ་བ་དབང་མཛད།      ཤིང་སྐྱལ་ལ་ཀམ་  
 བརྟན་སྐྱང་པས་འབན་ཡུལ་དུ་དམག་བཞེ་གས།      ལྷགས་ཁྱེ་ལ་ཀམ་རྟུན་  
 ཆོགས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ཡར་རྒྱལ་གཞུང་བཟུང་།      རྒྱ་བྱི་ལོ་ནས་ཉང་དང་།  
 རྒྱལ་མཁར་ཅེ་སོགས་གཙང་གེ་སའི་ཆ་ཐམས་ཅད་བྱག་རུ་བཞེས།      ས་རྟ་ལོ་  
 རྣམ་དབུས་གཞུང་ཡང་བཟུང་ནས་མཐའ་དམག་རྣམས་ལན་དུ་མར་བསྐྱོག་སྟེ།  
 བོད་འབངས་ཡོངས་ལ་དབང་བྱས།      དེ་སྐས་ཀམ་བརྟན་སྐྱོང་དབང་བོ་ཀར་  
 བརྟན་ལ་སྤེལ་བྱ་བ་ཆེ་བཞིག་ཡིན་ཡང་རྟག་མ་བྱུང་བར།      བྱང་ཕྱོགས་སོག་

དེ་ལྟུང་པོ་གུ་ཕྱི་བརྟན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་བོད་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཕྱག་ཏུ་...  
 བཞིས་ནས། ཆངས་ཆེན་ལྟ་མེ་རྟོག་སྒྲོམ་གཙང་རྒྱལ་པོ་འཛུལ་བཟུང་རྒྱལ་  
 དབང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ལྲ་པ་ཆེན་པོ་དག་དབང་གློ་བཟང་རྒྱ་མཚོར་མཆོད་...  
 གཞིས་ལ་ཕུལ། གོང་མ་བདེ་སྤྱིད་རྒྱལ་པོས་པ་མ་དང་། གནམ་སའི་དྲིན་  
 ལན་གཞལ་ཕྱིར། རྒྱ་ཡུལ་དུ་གདན་དྲངས་ནས་གཞུག་གི་ནོར་བུར་བཀུར།  
 ཉི་མ་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཀྱི་འདྲེན་པ་ཆེན་པོར་མངའ་གསོལ་ནས་བཅམས། གཞུང་  
 དགའ་ལྡན་པོ་བྲང་མཆོད་ཡོན་གྱིས་ས་ཐམས་ཅད་ཆོས་བཞིན་དུ་དེང་གི་བར་སྤྱོད་...  
 བ་ནི་སྒྲོམ་མ་དགོས་སོ། །རྒྱལ་བརྟན་བོད་དུ་འདྲེན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེ། །  
 འོད་གསལ་ལྟ་བཙས་གཉའ་ཁྲི་བཅན་པོ་ནས། །ཆོས་རྒྱལ་གདུང་བརྟུང་ལྷ་  
 རྟེན་ཅུར་བརྟུས་འདུའི། །ལོ་རྒྱུས་བཤད་བཀའ་ཁོ་བོར་བཙས་པ་བཞེན། །  
 སྒོན་དུས་རྒྱལ་གློན་དྲང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །ནམ་ཐར་དན་པའི་དད་པས་  
 མཆི་མ་བཀུ། །རྒྱ་ས་ཤེས་དྲོན་གཙོ་འོ་ཁ་ནི་ལྟ་ཡིས་ཕྱིས། །ཆོག་ཏུང་དོན་  
 རྒྱས་འདི་འདྲ་ལྟ་ཡིས་སྒྲོབས། །ལྷན་སྤྱིར་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་ལོ་བཅུ་ཡང་། །  
 བསོད་ནམས་མགོན་དུ་ཁྱེད་པས་རྒྱལ་བརྟན་གྱི། །པད་ཆལ་ནམ་པར་རྒྱས་  
 ཕྱིར་བཟུགས་བཟོད་ཀྱི། །ལྷ་སྟན་ཀླང་པ་དུག་པ་ལོས་ཀྱང་ལེན། །བརྒྱ་  
 དྲིན་ཉི་དབང་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའམ། །ཟླ་གཞོན་རྒྱ་སྐར་དབུས་ན་མཛོས་པ་  
 ལྟར། །མི་བདག་དེ་ཀུན་བོད་འབངས་དབུས་བཟོད་པས། ཆོས་སྤྱིར་པན་  
 བདེའི་དགའ་སྟོན་ཅི་ཡང་དར། །ཐོགས་ལྡན་གསར་དུ་སྤངས་འདུའི་ཕྱག་

༡༡། རིས་ཀྱིས། རྩོད་དུས་སྐྱད་པ་མིང་གི་ལྷ་ག་མར་བཅེལ། །  
 ཆོས་ནོར་འདོད་ཐར་ཐེ་བཞིའི་སྒོ་བྱ་བས། །ལྷ་དབང་དཔལ་ཡང་བྱིལ་བྱིས་  
 མནན་འདིར་སྟོས། །ཞེས་བྱ་བ་ནོར་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོག་ས་སྤུ་བཅད་པའོ། །  
 རྒྱལ་རིགས་ཤིང་སྤུ་ལ་པ་ཆེན་པོ་ལྷ་བྱ་ལྷ་ཐོག་དངོན་གྱི་གདུང་རབས་དེབ་ཐེར་...  
 ལེགས་པར་བཤད་པ་ཆོས་སྤྱིད་སྒོ་བརྒྱ་འབྱེད་པའི་ལྷ་མིག་ཅས་བྱ་བ་ལས། བོད་  
 ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གདུང་བརྒྱད་བཤད་པས་ལོག་དབུབ་པ་ཐོག་མར་དག་བའི་སྐྱབས་ཏེ་  
 དང་པོའོ། ། །སྤྱི་བྱ་རྩེ་བྱ་ལྷ་མིག་ལྷ་མེད་སྟེ། །  
 བོད་ཆེན་སྒྲུང་རྒྱལ་ཁྱོད་འདིར་མི་ཡི་ལྷ། །ཐོག་མར་བྱོན་པ་གྲགས་སེང་ཡིག་  
 ཆང་ཡང་། །འགོད་མཁས་ཐོན་མི་གཉིས་པ་དང་འདིར་བྱུང་། །རྒྱལ་  
 རྒྱན་དུ་མའི་རལ་པའི་ནགས་སྐྱུང་དུ། །ཞབས་སེན་ལྷ་རིས་བཞོད་མཁས་མི་  
 དབང་ཆེའོ། །སྒྲོ་བས་འབྱོར་གྲགས་དཀར་སྤྱིད་ཅིར་འབྱོས་སྐྱུང་ཡང་། །  
 རྒྱན་ཆད་ལོ་རྒྱུས་བཤད་མཁས་ལྷན་པར་འབྱམས། །དེ་བྱིར་གཟུར་གནས་  
 སེམས་ཀྱིས་མ་བཟོད་ནས། །གོང་རྩེ་བྱུང་བ་འཆད་ལ་སྒྲོ་བ་སྒྲེས། །  
 མ་དག་རྟོག་མའི་རྒྱ་བོ་བསྐྱུང་བྱེད་པ། །ཀུན་གྱི་ཡོ་བྱེད་དོར་འདི་བྱེད་དོ། །  
 མ་བཅུ་པ་ནི་མཆོག་ཡིན་པ་ཡི་བྱ། །ཆོས་ན་གྲགས་སྐྱམ་རི་བོང་ཅལ་སྒྲོག་  
 གི། །རྩེས་སྤུ་མི་རྒྱལ་གཟུ་བོར་དབྱེད་པའི་བློས། །འཆོམས་པར་བཤད་  
 པ་ལ་བྱ་རང་གི་ལྷ་གས། །ཆེ་གཉན་བཅོན་གསུམ་ལོ་རྒྱུས་བསྐྱུང་པ་ཡིས། །  
 པ་རོལ་དཔལ་དང་གྲགས་པ་བྱིལ་གཞོན་ཞི་བ། །མཛེས་སྐྱུང་དགོ་མཆོན་

གསར་པའི་དཔལ་ཡོན་གྱིས།      །རྩར་བཅས་སྤྱོད་འགྲོ་མཁུ་བ་བསྐྱེད་ཅུས་སྤྱོད། །  
 དེ་ལ་འདིར་བརྟན་བཅོས་གཞུང་གི་བརྟན་བྱ།      བོད་ཆེན་ཐོངས་སྤྱོད་གསལ་པ་  
 མདོ་ཁམས་རྒྱ་བཞི་སྤང་དུག་ཏུ་སྤྱོད་བའི་འཛིན་མཐོ་ཁྱོན་འདིར་དབུ་ནག་སྤྱོད་འགྲོ་འེ་  
 རྩེ་བོ་ལ་བྱོན་པར་སྤྱོད་པ་ལྟ་ཐོག་རྒྱལ་པོ་འི་གཞུང་རབས་འཆད་པ་ལ།      དགོས་  
 པ་ཆེན་པོ་ཡོད་དེ།      །རྩར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལས།      །ལར་སྤྱོད་པའི་མི་ཆེན་  
 དེས།      རང་གི་སྤྱོད་རྒྱུད་མ་ཤེས་ན།      བཀས་ལུང་གི་སྤྱོད་པར་འདྲ།  
 རང་གི་ཆོ་འབྲང་མ་ཤེས་ན།      གཡུ་འབྲུག་ཐོལ་མ་དང་འདྲ།      ཡབ་མེས་  
 གྱི་ཡིག་ཆང་མ་ཤེས་ན།      མོན་སྤྱག་ཡལ་བར་བོར་དང་འདྲ།      ཞེས་ཐོག་  
 བྱོགས་ནས་བརྟན་པ་དང་།      ཡང་ན།      རྩས་པའི་ཆོས་ལ་འབྲུག་པའི་མཐའ་  
 དགོས།      ཆེ་བའི་མོ་ལ་མཐོ་བའི་རྟགས་དགོས།      སྤྱོད་པའི་མོ་ལ་གསལ་  
 པའི་གཏམ་དགོས།      ཞེས་སྤྱོད་བྱོགས་ནས་བརྟན་པ་རྩར་སྤྱོད་ཀྱི་ཡིག་ཆང་ནི་  
 ཆེ་དུ་རྩམས་ལ་མེད་དུ་མི་རྒྱུང་བ་ཞིག་ཡིན།      དེ་ཡང་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་བབ་པའི་  
 གཏམ་གྱིས་དགོས་པ་མེད།      རྩས་སྤྱོད་མ་བབ་པའི་ཆར་གྱིས་དགོས་པ་མེད་ཟེར་  
 བས།      མདོ་མེད་ཆོག་གི་རྟོག་མ་མང་པོ་མི་བསྐྱེད་ཞིང་།      དགོས་དོན་  
 དེབ་པར་སྤྱོད་པ་ལ།      ཐོན་གྱི་གཏམ་ཡིག་རྟོད་པ་རྩམས་སྤྱོད།      གཏམ་གྱི་  
 ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གང་འོས་ལ།      ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་དུགས་གཏད།      དམ་  
 པའི་ཆོས་ལ་དཔང་པོ་བཞག་པ་གཏམ་གྱི་སྤྱོད་པོ་ཡིན་ཞིང་།      སྤྱོད་སྤྱོད་མ་བབ་  
 པའི་སྤྱོད་ལུགས་ཀྱང་།      ཆོས་ཀྱི་དུང་པོ་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་རྟོད་གི་རྟོད་ནས་

༡༡།

ལངས་ཀྱས་དང་ཏུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱིས་བདུད་དང་།  
 ལྷ་སྟེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད།      འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཇུག་ཆུལ་  
 ལ་དཔར་ཏུས་ནས་བཤད་པ་ནི།      ནམ་མཁའ་ནས་ཉི་མ་ཤར་བས་འཛིག་རྟེན་  
 གྱི་ལྷན་པ་སེལ་བའི་སྒྲིང་ལྷགས་ཡིན།      འཁོར་འདས་ཤེས་ཏེ་སྒྲིང་ནས་མཁས་  
 ལྷུང་སྒྲིས་ཆེན་དམ་པ་ནམས་ཀྱིས་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱི་སྟོན་སངས་ཀྱས་ཀྱི་  
 བརྟན་པ་ལ་ཏུ་བ་ཏུས་ཆུལ་ལ་དཔར་ཏུས་པ་ནི།      དཔུར་གྱི་སྒྲིང་ཆར་སྟོན་  
 མོས་ལོ་ཐོག་ཚེ་ཤིང་ཀྱས་པའི་སྒྲིང་ལྷགས་ཡིན།      སྒྲིང་བཞི་ལྟ་གནས་དང་  
 བཅས་པའི་སྒྲིང་ནས་འཁོར་ལོས་སྒྲུར་བའི་ཆུལ་པོ་ནམས་ཀྱིས་དག་བ་བུཅུ་ལྟོ་  
 བྱིམས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བདེ་ལ་བཀོད་པ་ལ།      དཔེར་ཏུས་ནས་བཤད་  
 པ་ནི་རིད་གས་ཀྱི་ཆུལ་པོ་སེདྲེས་གཅན་གཟན་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྒྲིང་  
 ལྷགས་ཡིན།      འཛིག་རྟེན་མི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་ནས་སྒྲིང་སྒྲིང་གཤོང་གསུམ་འཛོམ་  
 པའི་ལྷག་ཤར་པ་ནམས་ཀྱིས་དབྱེ་འདུལ་གཞོན་སྒྲིང་གི་ཏུ་བ་ལ་དཔེ་ཏུས་ནས་བཤད་  
 པ་ནི།      མདུང་རིང་ནམ་མཁའ་ལ་བསྐྱོར་བ་ཐོག་རྟེན་མེད་པའི་སྒྲིང་ལྷགས་  
 སོགས་ཡིན་ཅིང་།      ཆུལ་དེ་ལྷ་བའི་སྟོན་སྒྲིང་བ་ལའང་།      རྟོན་པས་  
 ཆོས་གསུངས་པའི་ཐོག་མར།      ལྟ་ཡི་བཟ་ཤིས་དོན་ལྷུང་ཅིང་།      རྟོགས་  
 ནམས་བཟ་ཤིས་བྱེད་པ་དེས།      ཁྱེད་ཀྱི་དོན་ནམས་འཁྱུར་ལྷུང་ཅིག      །  
 ཐམས་ཅད་སྒྲུར་དུ་ལྷན་པར་ཤོག      ཁྱེས་གསུང་ཁྱིེར།      བམ་ཟེད་དང་།  
 དང་སྟོང་དང་།      པརྟེན་ནམས་ཀྱིས་ཆུལ་པོ་མཇུག་པའི་ཆོ།      མེ་རྟོག་གི་

བྱེད་བ་རྒྱལ་པོ་འི་དབྱེ་ལ་བཅིངས་ནས་བདེ་ལེགས་ཀྱི་ཚོག་གིས་མདུན་བསྐྱུས་ཏེ་  
 འདོད་པའི་དོན་གསོལ་བའི་ལྷགས་སྒོལ་ཡོད་པ་ལས། འདིར་ཡང་དེ་དང་ཆ་མཚུངས་  
 པར་གཟུང་ཆོས་སྐར་སྒྱུར་ལེགས་པའི་ཉིན་དགེ་ལས་ཀྱི་འགོ་རྩམ་པ་ཡིན་ལ།     ད་  
 བེ་བཤད་པར་བྱ་བ།                      བེད་ཡུལ་གྱི་མའི་ཆགས་རྒྱལ་མི་འདྲ་བ་གཞན་ཡང་།  
 སྒོན་རྩས་ལྗོངས་འདིར་དམ་ཆོས་མ་དར་བའི་གོང་ནས།                      སྤྱིང་པ་ཡེ་ཤོམ་ལ་  
 སོགས་པ་བོན་ལྷགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་ཕྱོགས་མཚུངས།                      རྒྱངས་ཀྱི་དུས་རྒྱུ་བསེ་  
 རུལ་ས།     ཐོག་མར་འབྱུང་བ་རྣམས་ཆགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ལས།                      སྒོང་ཆེན་པོ་  
 གཅིག་ལྷུང་བའི་ཕྱི་ཡི་སྒོང་ལྷན་ལས་ལྟ་བུ་དཀར་པོ་ཆགས།                      བད་གི་སྒོང་  
 རྒྱལ་དུང་མཚོ་དཀར་མོར་འབྱེལ།                      བར་གྱི་སྒོང་འི་དར་ཆ་ལ།     རིགས་  
 རྒྱག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆགས།                      སྒོང་འབྱུལ་གྱི་བཅོ་བརྒྱད་ཆགས།  
 སྒོང་བཅོ་བརྒྱད་འབྱེད་པོ་དེ།                      རུང་སྒོང་གཅིག་རུ་ཡར་ནས་ལྷུང་།  
 ཞེས་བཤད་པ་ལྟར།     རུང་སྒོང་དེ་ལ་དབང་པོ་ལྷ་དང་།     ཡན་ལག་རྣམས་  
 སོ་སོར་དོད་པ་དེ་ལ།     མཚར་སྤྱག་གི་ཁྱེད་ཡིད་ལ་སྒོན་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་ལྷུང་བས་  
 མེད་ཡེ་སྒོན་རྒྱལ་པོར་བཏགས།                      དེའི་ཇོ་མོ་རྒྱ་ལྷམ་རྒྱལ་མོ་ལ་འབྱུལ་སྐྱས་  
 དབང་ལྡན།     དེ་དང་རུང་བཟུང་དུལ་མོ་འི་སྐས་ཀོ་སྐས་སྐྱེས་གཅིག     །  
 དེ་ལས་སྐས་མི་རབས་མཆེད་གསུམ་འབྱུངས།                      མཆེད་གསུམ་གྱི་རྒྱང་བ་སྤྱག་  
 ཚ་འལ་འོལ་དང་།     ,     ཁྱོན་ཁྱོན་གཉིས་སྐས་མཁུལ་ལྟ་མཆེད་བཞི་བྱ་བ་ལྷུང་།  
 མཆེད་བཞི་འི་རྒྱང་བ་ལ་ཡབ་ལྟ་སྤེ་རྒྱག་བྱ་བ་ལྷུང་།                      སྤེ་རྒྱག་གི་རྒྱང་བ་འོད་

༡༡། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་གྱི་བུ་ཕྱོག་མོ་ལ་ལྟ་མོ། གཉན་མོ། ལྷ་མོ།  
 ལྷ་མོ་བཞི་བཞེས་པའི་ལྟ་མོ་ལ་སྤྲུལ་ལྟ་ཚེ་མཆེད་དགུ། གཉན་མོ་ལ་གཉན་ཚེ་  
 མཆེད་དགུ། ལྷ་མོ་ལ་ལྷ་ཚེ་མཆེད་དགུ། ལྷ་མོ་ལ་ལྷ་ཚེ་མཆེད་བརྒྱད་  
 དེ་སྤྲུལ་ལྷ་མོ་ལྷ་ལྷ་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུར་བ་སྤྱི་བྱས་ལག་ཁ་དང་། རོ་  
 མོ་ལྟ་ལྟམ་གྱི་སྤྲུལ་ལ་ཁ་རྒྱལ་པོ། དེ་དང་ལྷག་ཁ་ཁྱིལ་མོ་གཉེས་ལ་སྤྲུལ་  
 གསུམ་རྒྱུར་བའི་ཆེ་བ་རྒྱལ་བུ་མཐིང་གོ། དེ་དང་ལྟ་ལྟམ་དཀར་མོ་ལ་བོད་  
 མཛེངས་ལ་འབྱུངས། དེ་དང་ལྷ་བཟའ་མཐིང་སྤྱིལ་ལ་རྒྱ་བྱིལ་ཁ་འབྱུངས།  
 དེ་ལ་སྤྲུལ་རྒྱལ་པོ་མཆེད་གསུམ་བརྒྱད་བརྒྱད་ཟེར་བ་རྒྱུར་བའི་རྒྱུར་བ་དང་། རོ་  
 མོ་མཐིང་མོ་ལ་སྤྲུལ་བྱ་ཇ་གཉན་ཐང་། དེའི་སྤྲུལ་དཔལ་ལྟ། དེའི་སྤྲུལ་  
 བོད་མེ་ལ་ཡི་ཡུ་ཟེ་བྱི་དོ། དེ་ལ་རོ་མོ་གསུམ་གྱི་གཉན་བཟའ་ཤ་མེག་མ་ལ་  
 སྤྲུལ་གསུམ། ལྷ་བཟའ་ལ་སྤྲུལ་གཅིག །ཤིན་བཟའ་ལ་སྤྲུལ་གཉེས་དང་  
 ལྷག་རྒྱུར་བ། སྤྱི། འབྱུ། དབྱ། གདོད་དང་བཞི། ལྷ་བོད་བཟའ་ལྷ་  
 གཉེས་དང་ལྷག་རྒྱུར་བ། དེའི་དང་པོ་བཞི་རྒྱུ་ཆེན་བཞིར་གྲགས་པ་ལས།  
 གདོད་རྒྱུ་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་སོགས་ལས་ནང་ཆེན་དུ་བྱས་པ་རྒྱུ་པ་ལྷེས་འབྱུར་ཆེད།  
 མིང་ཁ་ནས་ཐོན་ཆེད་གཅིག་ཡོད་སྐད་ནའང་རྒྱུ་ཀྱི་ཕྱོ་མོ་དེ་ནམས་ལ་བསྐྱེའོ།  
 གཉན་ཡང་ཡེ་ཐོག་དཀར་པོ་གནས་ཀྱི་འབྱུ་ཐག་ཅན། ཡེ་སྤྱོད་ནག་པོ་བྱི་  
 ལྷའི་པ་ཐང་ཅན། ལྷུང་བྱིག་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་སྤྱོད་མེ། མོན་བརྒྱ་ནག་པོ་  
 བྱིའི་རྩ་རྒྱུར་ཟེར་བའི་མི་རིགས་ནམས་ཆེད་རྒྱལ་སོགས་མང་ཡང་། དེ་དག་



གང་དུའང་མི་གཏོགས་པ་ས་ བདག་མགོན་ག་རྒྱལ་པོ་ཆོས་བཞིན་དུང་པ་འདི་.....  
 ཉིད་ཀྱི་གདུང་རབས་ཀྱི་ཅུ་བ་ནི། འཇམ་སྒྲིང་སྤྱི་ལོ་རིགས་ཀྱི་ཕྱི་མོ་....  
 བཞིན་ རྒྱལ་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་ས་ཆེ་བ། རྗེ་རིགས་སུ་གཏོགས་  
 པ་ས་བཅུན་པ། དུམ་ཟེའོ་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་ས་གཅིང་བ། དམངས་ཀྱི་  
 རིགས་སུ་གཏོགས་པ་ས་མང་བ་རྣམས་ཀྱི། དང་པོ་རྒྱལ་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་ས་  
 ཆེ་བ་ཡིན་ལ། བར་རིགས་བཞི། རྒྱ་གར་ལྟ་ནས་ཆད་པ་ས་སམ་སྒྲིཾ་ཏི་  
 རྟེན་དུ་སྤྱོད་བ་དང་། རྒྱ་ནག་པོ་ལྟ་ནས་ཆད་པ་ས་ན་ག་ཏི་ཏ་ལྟེ་རྟེན་དུ་སྤྱོད་བ་  
 དང་། ཏོར་ལྟ་མ་ཡིན་ནས་ཆད་པ་ས་ཨ་སུ་ཏི་ཏ་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་སྤྱོད་བ་དང་། བོད་  
 རྗེ་དང་བྲག་སྤོན་ལས་ཆད་པ་ས་ཨ་བ་བྲ་ཏི་ཏ་འདྲེ་ཡི་རྟེན་དུ་སྤྱོད་བ་རྣམས་ཀྱི་.....  
 གཉིས་པ་སྟོབས་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་མངའ་ཐང་རྣམ་ཐོས་བྱ་ལ་འབྲུག་པ་རྒྱ་ནག་པོ་ལྟ་  
 ལས་ཆད་པ་འདི་གདུང་རྒྱུད་མ་འབྲུལ་བ་ཡིན། བར་རིགས་ལའང་དུ་མར་དབྱེ་  
 བ་ཡོད་པ་ལས། འབྲུག་ལྷས་དབུག་པ་དཔའ་བོ་སྟོབས་ཆེན་གྱི་དཔའ་མི་རིགས་  
 ཞིག་སྟེ། དེ་ཡང་གོང་དུ་བྱུར་ཅུ་མ་བརྟན་པ་ལྟར། བོད་ཡུལ་ཆོགས་  
 གཉིས་གསོག་པའི་ལྟ་སྟེ། སྟོན་མཆོག་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་འདི་རྒྱལ་ཆེན་མོ་བོ་  
 ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་རྒྱལ་སྟོང་བཅན་སྒྲུལ་པོ་འདི་བསོད་ནམས་ཀྱི་...  
 མགོན་དུ་རྒྱ་ཡུལ་ནས་འདྲེན་པའི་ཆེ་མིང་རྟ་འདྲེན་པའི་ཁ་ལོ་བར་ཐུར་པ་རྒྱལ་བའི་  
 སྤོན་ལས་ལ་མངའ་བ་རྟེས་པ་གྱུད་ལྟ་དགའ་ལྟ་དགའ་ཞེས་སྟན་པའི་བ་དན་སྤྱིད་ཅེར་  
 བསྐྱེད་བ། རྣལ་འབྱོར་དབང་རྒྱལ་རྗེ་བཅུན་ཆེན་པོ་འོ་གསུང་མཁུར་དུའང་། བྱིད་

༡༡།      །གཡུ་འབྱུག་ཕྱོད་མོ་སྟོབས་ཆེ་བ།      སྟོབས་ཆེ་དང་ཆེ་བ་ཆ་མཆིས་ཏེ།  
 སྟོབས་མ་འབྱུག་གོང་ན་ཆེ་རྒྱ་མེད།      འབྱུག་གྱེ་སྟོང་ལ་ཆེ་བ་དེ།      བྱང་ལྷ་  
 དགའ་ལྷ་དགས་འབྱུག་པ་ཡིན།      ཞེས་དཔེ་འབྲེལ་མཛད་དུས་མངོན་པར་  
 བཟུགས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བོ་སྟོབས་ཆེན་ལྷ་དགའ་ཉིད་བོད་ཡུལ་མཐའ་དུ་གཏུན་  
 ཆགས་པ་ལས།      སྟོང་བར་མི་མ་ཡིན་གྱེ་བྱ་མོ་བཅུན་མོར་གྱུབ་པའི་གསུམ་ལྷ་  
 སྟོང་པོ་ནམ་མཁའི་ལྷས་བྱིན་པའི་བྱ་མི་ཡེ་སེདྤའི་ཞལ་གསུམ་དུ་མངོན་ནོ་ཞེས་ཆད་  
 དུ་བཙོན་པ་ལས་གསུམ་པའི་མིང་ནམ་མཁའི་སངས་ཞལ་ཞེས་པ་འབྱུངས།      སྟོང་  
 རུའི་སྟོང་རྒྱུད་བཞད་པའི་སྐབས་སྤྱུང་།      ཞེ་བྱུལ་ཁ་ཐོག་གྱུང་གསུམ་གྱེ་  
 བར་ནས་གཅིག་རྒྱུ་འདྲེན་པ་ཡིན་ཞིང་།      ཅུལ་ཆེ་བས་གངས་དཀར་སྟོ་ལ་འབྱུང་  
 བ་གདོང་ལུང་གཡུ་རལ་སྤར་ཐིན་བྱིན་ནས་བཀོག་རུས་པའི་མི་པོ་ཞིག་ཆར་བར་...  
 གཤགས།      དེའི་དོན་གྱིས་པ་མཆུན་དམ་ལའི་གཡུང་སྟོབ་ཡི་གེ་རྟོང་པ་འགར།  
 སྟོང་ཇེ་གེ་སར་རྒྱ་ལ་བྱིས་རྒྱ་བསྟོན།      །ནམ་མཁའི་སངས་ཞལ་སེདྤའི་གཡུ་རལ་  
 བཀོག      །ཞེས་དམ་ལའི་མཆུན་གཡུ་དུ་བཞག་ནས་དཔེ་བཅད་།      ལྷ་  
 མར་བཟུགས་པར་མཛད།      ལར་སྟོང་བ་དང་།      མི་སྟོང་བའི་གྱོང་ཁྱོང་  
 དུ་དངོས་ཡོད་མེ་དང་།      དངོས་མེད་མི་མིན་ཆུལ་གྱིས་ལྷ་བདུད་གཡུལ་འབྱུག་  
 བཅོན་མིན་རྒྱན་མིན་ཁ་བོ་སྟོང་རུའི་ལོ་རྒྱས་དང་།      །རུས་ལྷ་བྱི་མོ་བརྟུབ་སྟུམ་  
 བ་ཐོག་ཀ་མི་འདུག་སྟེ་བསྐལ་པ་སྐད་ཅིག་མ་དང་།      སྐད་ཅིག་བསྐལ་པར་  
 སྟོན་པ་གྱུབ་པའི་རོལ་ཅུལ་ངོ་མཆར་བསམ་མི་བྱུབ་པའི་གནས་སོ།      །འདི་ལ་

གྲང་ཐེ་འཕྱུ་དམར་རྒྱལ་པོ་འི་གྲས་མོ་གྲང་བཟའ་དགར་མོ་ཞེས་པ་བརྒྱུན་མོར་སློབས།  
 ལོ་དུས་ན་གྲས་གཅིག་འཁྱུངས་པར་གཞུགས་ཏུ་མཆར་པོ་མི་ལས་འདས་པ།  
 དགའ་བ་བརྒྱ་ལྷན་ལྷ་ཡི་བྱ་འདྲ་བ་ཞིག་བཅས་སོ། །ཆེ་བར་ནར་སོན་པ་ན།  
 མ་བརྒྱའི་པར་ལ་མི་སློ། བྱ་བརྒྱ་ཆོགས་ཀྱང་མི་དོ། །འབྲུམ་གཞིར་བྲབ་  
 གྱིས་མོ་འཁྱིག །ཆ་ཆེན་བེར་གྱིས་སྐྱུམ་པར་དགའ་བའི་སློས་བྱ་དཔའ་ཅལ་སྒྲ་  
 དལྱ་དང་ལྷན་པ། དམ་ཐབས་དགའ་བྱེད་ར་མ་ཁའི་རྒྱ་ཅལ་ལ་བསྟེགས་པ་  
 ཞིག་ཏུ་གྱུར། སྤྱི་རྒྱ་སྤང་བའི་དམ་བུལ། བར་དུ་བྱམས་པའི་གཉེན་  
 བསྐྱུངས་པའི་གྲགས་གཡེར་འཇོམ་སློང་འདྲེར་མ་ཟད་ལང་གའི་ཡུལ་དུ་འདྲ་ཐོས་པས།  
 བཅ་ཞིག་འཇོམས་པར་འཕྱུར་སྐྱམ་སྟེ་སྤོན་པོ་འི་རྒྱལ་པོ་སེམས་ལས་ཁྱུ་གྱིས་ནོན་  
 བས་གཉིད་ཐེབས་གཅིག་པ་ན། སྤོན་སྤོན་ཅལ་ཆེན་སྤྱན་གཉིས་གྱིས་ཅལ་  
 འབྲན་ནས་ཆར་གཅོད་པར་ཁས་བླངས་ཏེ། རྒྱ་མཆོ་འི་འབྲུམ་དུ་པར་སྤོན་པར།  
 མི་མང་འདུས་པའི་སྒྲ་ལ་རྒྱལ་པོར་བཀྱར་བ་ཨ་བྱེ་མང་སྒྲ་རྒྱལ་པོར་གྲགས་པ་ ...  
 དེས་ཀྱང་ཟག་བཅས་ཀྱི་མངོན་པར་ཤེས་པས་གཟིགས་ནས་རྒྱ་མཆོ་འི་རྒྱུར་འབྲུམ་  
 དུ་ཆས་ཤིང་། སྒྲ་ལེན་དུ་ཁྱ་མོ་འབྲང་ཞིག་བསད་པའི་རོ་སོར་དེས་འཕང་  
 བས། འོ་དེ་རེད་གི་ཆར་བྱེད་གཉིས་བྱོན་པ་ལེགས། སྤོན་པོ་ནམས་ག་  
 རྒྱུན་བཟའ་བ་ལ་དམུས་པས། བླ་བོ་གལ་སྟོར་ཐོས་དང་། དམར་མོ་འེ་  
 འཕྱང་གོ་བྱུ་བྱུས་བྱས་པར་འབྲིང་པ་མཉམ་མོ་  
 དལྱ་བསྐྱིལ་བཟོས་ཤིག་དང་། སང་ནང་པར་བདག་ཀྱང་འོང་ནས་ཆོག་གསུམ་

ལྷ། །སྒྲ་བོ་བྱེད་ཟེར་ཞིང་སོང་བར། ཅུང་ཟད་བྱེད་ནས་ངེ་བཞིན་  
 བྱེད་ཁལ་བྱས། བྱིར་ནང་མང་སྤྱ་རྒྱལ་པོ་དེ་ལྷས་རྒྱ་འབྱུལ་གྱི་གསལ་འོ་མ་  
 ཞིང་བྱོན་ཏེ། བྱེད་ཅག་གཉིས་རང་ཡུལ་དགའ་མོ་སྤངས་ནས། མི་ཡུལ་  
 ལྷག་པོ་འགྲིམ་པའི་དོན་ཆེད་ཅི་ཡོད་དེས་པར། ལྷ་ཅལ་འགྲན་པས་པམ་རྒྱལ་  
 བཟུང་ཏེ་དོང་བའི་རྒྱ་མཚན་བསྐྱད་མ་ཐག །ར་སྤྱའི་འུར་དོ་འི་དཔེ་བཞིན་རང་  
 ལ་འཁོར་བའི་འབྲོང་པས་གཉིས་ཀ་སྤྱ་སྤྱུལ་དུ་བཀྱིགས། ཅལ་འགྲན་པ་ལྟ་  
 ཞོག །དེ་བྱུག་རྒྱ་བ་ཅོམ་ཡང་མ་རུས་པར། བཀོལ་བར་བྱས་པའི་བྱ་  
 དགར་སྤོན་རྒྱལ་གྱི་བྱ་མོ་སྤོན་དུས་སེཌ་དང་ཆོས་མཚུངས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་བརྩམ་...  
 མོར་ཡུལ་བས་ཁ་མཚུ་གཉིན་འོག་ཏུ་འདུམ་པར་གྱུར། སྤོན་བཟའ་ལ་སྤྱས་དགུ་  
 ལྷང་བ་ལ་སྤོན་ཆ་བྱ་དགུར་གྲགས་ཤིང་། བཅོན་གློད་ཐང་ལ་ཆས་པ་འདྲ་བ་  
 སིལ་སེལ་ཡིན། བྱོགས་བཞིའི་དགྲ་བཞི་བརྒྱལ་ནས། བྱང་མོ་མེད་  
 ལྷང་སྟོང་གྱི་བ་མགོ་གཉིས་དང་། དགོ་བ་རྒྱང་གཅིག་སོགས་ཀྱི་ས་བཟུང་སྟེ།  
 བྱེ་སེར་འབྲོང་གི་རུ་སྤྱར་ས་ལ་བསྟེལ་ནས་ཁམ་ཟས་བྱས། བཅོན་པའི་ཆེད་ལ་  
 གནམ་ལྷགས་ཐོག་དང་མཚུངས་ཤིང་། སྟོང་ན་འཕྱར་བ་ནམ་མཁའི་བྱ་ལས་  
 མེད་དོ། །རྒྱས་མི་མཁས་པ་འགའ་ཞིག སྤོན་ཆ་ཟེར་བས་ཡོ་གར་  
 མི་འོང་བ་འདྲ་མོ་བྱེད་ཀྱང་། གངས་སྟོད་ཀྱི་སྟེང་དཀར་མོ་ལ་སྤྱ་གདོང་ཉག་  
 པའི་མི་ཁ་རང་ཐོག་པ་མི་འོང་སྟེ། བོད་མི་ཐམས་ཅད་བྲག་སྤོན་མོ་འི་རྒྱུད་  
 ལས་ཆད་པས་ག་བྲག་དོང་དམར་ཟེར་གྱིར་སྤོན་ཆ་ཡིན་པ་འདྲ་མཉམ་ལ། འཇིག་

རྟོན་སྟོབས་ཀྱི་ཆེ་རྒྱུད་ཀྱིས་བྱུང་བར་བྱས་པ་འདི་འདྲ་ལ་སྟོན་པའི་སྐབས་མ་མཆིས་  
 སོ། །སྟོང་བཅན་ཐུགས་བསྐྱེད་སྐྱེ་རངས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བའི། །ཤུ་ལྷ་ལྷ་  
 བའི་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་ཉིད། །འདྲེན་པའི་ཤིང་རྟོན་སྟོབས་ཆེན་ཉི་དགའ་ལས། །  
 དམིགས་སྤྱི་མ་འཆོལ་བོད་ལ་དྲིན་ཆེར་དྲན། །དེ་ཡི་སྤྱི་སྤྱི་རྒྱུད་གནས་སའི་  
 རྒྱུད་ཤིང་ཅན། །རྒྱ་དབུས་བར་ལ་གསེར་ཟམ་འཇུག་རྩུས་པ། །གེ་སར་  
 དཔོན་དང་མཉམ་འགྲོགས་གཡེར་གྲགས་ཅན། །ཐོས་པའི་རྩ་བ་དེ་ཡང་དྲོས་  
 པར་བྱེད། །སྟོན་དུས་མང་པོས་བཀྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་། །ད་དུས་མང་  
 སྤྱི་རྒྱལ་པོ་འི་བྱེད་པར་ཡང་། །འབྲེངས་ཡུལ་དབུས་འབྱུར་འཆར་དང་  
 གངས་ཅན་རྫོངས། །དབྱེ་འདྲེད་ཅམ་ལས་དོན་ལ་བྱེད་ཡོད་མིན། །  
 འཕོང་རྒྱུ་མིན་ཆ་བྱ་དགུའི་དམ་ཐབས་ཀྱིས། །བོད་ཡུལ་སྤྱང་སྤྱིར་མཐའ་  
 བཞིའི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །འཆོ་བར་མ་རྩུས་སོ་སོ་རང་གི་ཁྱིམ། །འག་ཡང་  
 རྒྱ་བཅོམ་ལས་ཅི་བྱར་ཡོད། །བྱ་དགུའི་ཐ་རྒྱུད་དཔའ་བོ་གཟིགས་ཡག་རྟོ་ཁ་  
 འགྲིམས་ནས་རྟོག་མོ་འི་འཇུག་རྩུག་བྱངས། །རོང་ནག་གཏུག་པའི་ཁ་གཞོན་  
 རྩུས་པས་མཐའ་དམག་དར་གཅིག་བསྟོག། །དེ་ཡི་སྤྱི་སྤྱི་རྒྱུད་འབྲང་རྒྱུད་དང་།  
 ལྷང་རྒྱུད་གཉིས་སྤྱི་མཆིས་པའི། །གཅེན་པོས་ཁྱིམ་བྱེ་སོ་ཆོས་རྩུས་པས་རྒྱུག་  
 དར་དགུང་ལ་བདོ་ཞིང་། །རྩ་བོས་སྤྱེ་ཡི་མགོ་འཛིན་རྩུས་པས་བྲམ་མི་འོག་རྩ་  
 མ་སོང་། །སྤྱེ་དམ་འོག་རྩ་མ་འཆོར། །དེ་དུས་རང་འོག་གི་སྤྱེ་ལ་དམར་རྟེ་  
 རྒྱང་གསུམ། །ཁོ་སྤྱིས་ཡོང་གསུམ་ཟེར་བ་སོགས་སྤྱེ་ཤོག་དུ་མ་ཡོད་པར་

༡༣། |ཐལ་གསལ། བཅུན་མོ་གསལ་བྱངས་པའི་ཆེན་མ་དང་། འབྲིང་  
 བོར་རྒྱུད་མེད་ཅིང་། རྒྱུན་མར་ཐལ་གསལ་རྒྱལ་འབར་གསལ་མིང་མགོར་ཐོགས་  
 པའི་ཐལ་བྱ་གསལ་འབྱངས་ཤིང་། བྱང་རྒྱུད་ལས་དཀར་སད་པས་ཆོས་ལྷང་  
 རྒྱུས་ནས། ཡབ་མེས་ཀྱིས་རྒྱུན་བྱངས་པའི་ཇོ་ཤུག་མཇལ་བར་ལྟ་སར་བྱོན།  
 མངའ་བདག་རྒྱལ་བོས་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་བཞེངས་པ་དང་འགྲོགས་པས། གཞུག་  
 ལག་ཁང་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་མོ་འདྲུག་ཆོག་པའི་ཡོན་བདག་ལུས། ཅན་ན་  
 གྱི་སྒོ་འཕར་བྱི་བཅའ་ནས་རང་སྐད་བསྒྲགས་པ་བཅུགས་པས་རང་ཆོ་བའི་བྱིན། ཞོར་  
 འབྱུང་དུ་ཡར་ཆབ་གཅིང་བོ་ལུགས་ཀྱི་ཐག་པས་བཀོར་རྟེ་བོ་ཅལ་ངོམ་པས་མི་...  
 སེར་མང་བོ་མངའ་འོག་ཏུ་འདུ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲོགས་པས་རྒྱལ་བོ་སྤྱི་སྤྱོད་ཡང་...  
 ངོ་མཆར་ཆར་རྒྱུས་ནས། དགུས་ཆོར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་དཔལ་བ་སྟག་  
 གི་ཡིག་ཆང་གིས་བསྟོད་ནས། དུས་གསལ་མཁུན་པའི་མ་རྒྱ་བྱ་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 དང་བཀའ་བསྐྱོས་ཏེ། མདོ་ཁམས་སྐད་དུ་ག་གི་སྤྱི་འགོ་སྤྱོད་ཞིང་མཐའི་སོ་ཁ་  
 སྤྱང་བར་བསྐྱོས། དུར་སྤྱང་དམ་ཅན་དུང་གི་སྤྱིས་བྱ་གནམ་རྩ་ཡི་བརྟུ་  
 དཀར་བོ་ལུས་དང་གི་བ་མ་བཞིན་དུ་མི་འབྲལ་འགོ་བའི་དག་ལྟར་མངགས།  
 རྒྱལ་བོ་ནི་མི་ཡི་རྩ་ཡིན་ཞིང་། བོད་ཆེན་ལྗོངས་ཀྱི་རྩ་བར་བྱོན་པ་ལ་སྤྱི་བ་  
 ཡིན་པས་མཆན་ཡང་རྩ་ཐོག་རྒྱལ་བོར་གསོལ། བྱ་ཆེ་བ་སྟོབས་ཆེན་དག་  
 འདུལ་ནི་རྒྱུད་པ་བོད་ལ་འབྱུག་ལྟར་ཐལ་གསལ། སེང་ལྟར་འབྱིང་བ་ཡིན་  
 པས་ན་ཐལ་གསལ་པ་སྤྱི་ཐོག་གསལ་ས། དེ་བྱིན་ནས་རྩ་ཐོག་ཐལ་གསལ་སེང་ཆར་

ཞེས་ཡོངས་ལ་གྲགས་པ་ལྟར། ལག་ཡོད་མི་སེར་དུས་པ་ཡོད་ཐོག ཁྲལ་  
 འཇལ་ལ། གེ་མོ། རྟག་ཡན། གཡུང་དུང་གསུམ། དམག་འཐབ་  
 མཁན་ལ། ཇ་བོ། རྩུང་པོ། རྩུབ་ནེ་གསུམ། གཡོག་བྱེད་མི་ལ། ཀེ་  
 བེ། ཡག་ལ། ཡག་སྒྲ་གསུམ་གྱིས་གཙོས་པའི་ཕྱེ་ཤོག་དགུ་མང་འཛིས་ལ་  
 བཅད་དས་དུས་ནས་གནང་། ཡོན་མཆོད་ཀྱན་གྱི་སྒོན་ལམ་བཟང་པོས་མཆོམས་  
 སྒྱར་གིང་། དང་མོང་ལྟའི་བླ་མ་རྒྱལ་སར་བེབས་པའི་ཉིན་ཞིག་དྲང་ལམ་  
 བར་མ་ནས། རྩ་དམག་འབྲམ་ཕྱེ་བསྒྲུབ་ཆས་འདྲ་ཞིག་དུས། ས་གཞི་  
 རྩ་མིག་གི་རྩལ་གྱིས་ཁོངས་བཞིན་དྲང་ཆེན་གཟུ་ལ་བརྒྱད། དུམ་སྒྲ་བེའུ་  
 མདོ་ན་སྒྲར་པ། སྒྲུང་རྒྱུང་དཔོན་ན་ེ། རྒྱལ་པོ་ཡོན་མཆོད་ཀྱིས་ལྷང་  
 བསྒྲན་རྩར། ངའི་བྱ་ཆ་རྒྱད་ཀྱིས་སྒྲར་ཁམས་ཀའི་སྒྲང་དུ་ས་ཟེན་སོ་ཆུགས་  
 འོང་ཆོ། ཆེ་གསུམ་གནང་ལ་ལེན་ཆོ། རྒྱུང་གསུམ་བྲན་ལ་བཀོལ་བའི་  
 མི་ཕྱེད་མགོ་འཛིན་དང་། བྱིམས་ཕྱིད་ཀྱི་ལས་ཀ་འོང་ན། ལས་དབང་  
 རྩོམས་ལྷགས་བཅོན་པོས་བྲག་ལ་མདའ་བྲག་དགོས་ཞེས་དམོང་བཅོགས་ནས་བྲག་  
 མདའ་སྒྲིངས་པ་འདམ་ལ་སྒྲར་པ་བཟབ་པ་བཞིན་རྒྱུར་པ། ད་ལྟ་ཕྱི་འི་བྲག་ལ་  
 མདའ་བྲག་ཟེར་བ་དེ་ཡོན་པར་གདལ། དུམ་མོག་དཀར་ནང་གི་དབྲལ་མདངས་  
 བཅོ་ལྟའི་བླ་བ་ཆོས་འདྲ་ཞིག་དུས་ནས། རྩ་བསང་ནམ་མཁའི་སྒོན་ལ་འདྲེན་  
 པའང་བཟང་། དེ་ནས་བྲུང་བྱིམས་དར་གཟུགས་ཆགས་པའི་དཔོན་པོར་རྒྱར་  
 བསྟོ། ས་ཕྱིད་གདན་ལ་བཞིང་། གནམ་ཕྱིད་གོས་སྒྲ་ཕྱོན་ཏེ། ངན་པ་

ལྟ། །ལ་ཆད་པ་བཅད་ཅིང་། བཟང་པོ་ལ་དགའ་སྟོན་ཏུས། མཐོ་  
 བ་གཉའ་ནས་གཞོན། དམའ་བ་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱངས་པས་མངའ་རིས་ཀྱལ་  
 རམས་དབྱར་དུས་ཀྱི་རྒྱ་བོ་བཞིན་དར་ལ་དྲག་པ་འཕེལ་བར་གྱུར། ས་ཡང་  
 ལག་གེ་ཆེ་ལ་བརྩུ་གཉིས། འདམ་གྱི་རྒྱལ་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད། སྤྲུག་གི་རྩ་མོང་  
 རྟེན་ལྷག །ཉི་འོ་བྲག་ལ་མདའ་ཟུག །བློ་ཁད་ཆུ་ཁ། རོང་རྒྱང་མཐོན་པོ། ས་  
 རི་བསམ། རྒྱུར་རི་གཡུགས། ཡམ་ཕྱུ་རིན་ཆེན་སྤྲུངས་ཡན་བཟུང་ཁིང་།  
 སྤྲུག་ལ་ཡོད་དུས་ཡབ་སྤུང་རྒྱང་ག་ཤིགས་པའི་བང་སོ་འདམ་ཁ་ཤ་རྒྱས་ཀྱི་ནང་...  
 ཉེ་ག་ལ་རྒྱབ་རི་ཏུས་ནས་རྒྱ་རྟག་ནགས་ལ་འཕྱོང་འདྲའི་ས་དཔལ་ལ་བརྟུང་། དེ་  
 བས་སྤྲུལ་གྲགས་པ་སེདྱ་རྒྱལ་སར་ཕེབས་ནས། ཉེ་ཐོག་ཏུ་གདན་ས་སྤྲོས།  
 རྩ་སྟོན་མོ་ཁད་རྩ་ཅིར་ཡེ་བརྩུ་རྟེན་ཆགས། དགེ་རྒྱས་རྩ་དཀར་ནག་སྟོན་ཆད་  
 ཀྱི་ས་ཡུལ་བཟུང་ནས། ལྷ་ཆོས་དར་གྱི་མདུད་པ་མ་གྲོལ། མེ་ཆོས་  
 སོག་མའི་ཐོན་ཐག་མ་ཆད། རྒྱལ་ཁྲིམས་གསེར་གྱི་གཉའ་ཤིང་མ་ཆག །  
 ཡུལ་ཁྲིམས་སྟེང་གྱི་མཆོ་མོ་མ་སྐྱལ། རང་ཁྲིམས་ངོ་ཆའི་གཡང་ལྷག་མ་  
 བུད་པ་ལྷའི་ཁྲིམས་བཀར་བརྟགས་ནས་བསྐྱམས་པས། ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་  
 བདེ་ཁིང་། ལ་འཇམ་ལྷང་འཇམ་རྒྱན་མོ་གསེར་ཁུང་གིས་ཀྱང་། རྒྱ་དབུས་  
 བར་ལམ་ཐོན་པ་རྒྱལ་བརྒྱད་དུ་མ་ཁྱིག་ལ་སྤུང་། རྣམས་ཁྱིག་ན་འབྱོང་རྩེ་  
 ཟིལ་དཀར་གྱི་སྤྲུལ་མོ་ལྷ་མོ་འཆོ་བརྩུན་མོར་བྱངས་པའི་སྤྲུལ་ལ་གྲགས་སེང་སྟོན་...  
 བེ་ཡག་དང་། ལྷ་མ་དཔལ་གཉིས་ཏྱོན། མདུན་སེར་སྤྱེ་བའི་བཙེ་བཀྱར་



ཆེ་ཞིང་། སྒྲ་མས་ཆོས་སྤྲེམས་དར་གྱི་མདུད་པ་འཇམ་ལ་དམ་པ་དང་།  
 དཔོན་པོས་རྒྱལ་སྤྲེམས་གསེར་གྱི་གཉེན་ཤིང་བཟིན་ཐོན་ཆེ་བ་དང་། ཡུལ་པས་  
 རང་སྤྲེམས་ཐོགས་པ་ཁྱེད་སྤངས་གཅིས་པར་བཟུང་བས་ཡབ་མེས་གོང་མའི་གདན་  
 ས་ཟེམ། སྟོན་ནི་ཡག་གིས་དབང་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་འི་དཔོན་མོ་ཁབ་ཏུ་བཞུགས།  
 དེའང་གདུང་བརྒྱད་མེར་སྐྱ་གཉིས་ཀྱི་ཆེ་བ་བྲག་གས་གཉེར་བྱི་ལ་འཁོད་ནས་རྒྱལ་  
 བྱིད་བཟུང་། ཡབ་མེས་ཀྱི་བཞག་པ་དམ་ཆོག་བཀོད་ཐང་དཔྱད་ནས་དཔལ་  
 གྱི་བསམ་ཡས་མཇལ་དུ་བྱོན་པས་མགུལ་ལྟ་ཡེ་བརྟུང་བྱ་དོ་རྟེན་པ་མིས་པའི་  
 ཕྱིར་ནང་མནལ་སད་པ་ན་བྱག་མཐིལ་དུ་ལྟའི་བྱ་དོ་ཤེལ་དཀར་ལས་བྱུབ་པ་ཞིག་  
 ཐོགས་ནས་འདུག་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ལྟ་ཐོགས་བཏགས་པའི་གཏན་ཆོག་  
 གཉིས་པ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་། ཕྱི་མ་འདི་ལྟར་བྱས་ན་ལྟའི་བྱ་དོ་བྱག་ལ་ཐོགས་པ་  
 ཡིན་པས་སའི་ཡང་འདུག་དགོས་པར་ཤེས། སྤྲེམ་རྒྱུད་བ་ཀམ་པ་ཞུ་དམར་  
 བྱག་གཉིས་ཀྱི་ལྷས་དབྱེ་བའི་ཞུ་དམར་སྐྱ་བྱིང་གསུམ་པའི་སྐྱུལ་སྐྱར་སྐྱར་ནས་སྐྱུབ་  
 བརྒྱད་ཀྱི་བརྟན་པ་སྤེལ་བ་ཡིན་ཞེས་དོ་རྟེན་པོ་བྱིན་ལས་འདུས་པ་ཅུལ་གྱིས་  
 གསུངས་པས་བྱགས་མད་སྟོམ། ཆེན་མོ་ཡག་ལ་དཔོན་ཆེད་དགུན་མཆོར་བཟུང་  
 དུས། ཡག་འདམ་གོང་མའི་རི་བྲག་བྱོན་ཆོད། ཤིང་རོང་ལྷག་པའི་ཤར་འདབས་  
 ཡན་ཆོད། སྟོམ་གྱི་ནི་གེ་ཆ་ཁ་ཚུན་ཆོད་ས་རིས་བདག་གིར་བཟུང་། དེ་སྐབས་མངའ་  
 འབངས་སྟོན་བཀོད་རྟེན་། པལླ་སྐྱབས་ཆེ། དེ་གོ། སྟོན་བྱ། བན་ཆེན། ས་བསོད།  
 མདོག །བཟང་ཆ། སེ་ཆ། ཀལ། །བ་གོར། ཕྱི་བཤམ་སྟོ་ཆོ་ཆེན་བརྟུ་གཉིས་དང་།

ལྟ། ཆོ་རྒྱུད་བདུན་གྱི་མགོ་འཛིན་མཛད། སྒོམ་སྡེ་ནང་ཆེན་དཔོན་  
 མོ་ལྷ་མོ་དར་འཛོམ་ཞེས་པ་ཤེས་ཡེ་རིགས་ཉི་མ་ཤར་བ་དཔོན་མོར་བསྐྱུས། དེ་  
 ལ་སྐས་གསུམ་གྱི་ཆེ་བ་པོ། འབྲིང་བ་གུ་རུ་རྒྱལ། རྒྱུད་བ་གུ་རུ་འོད་  
 ཡིན། དཔོན་མོ་འི་ཞལ་དུ་མ་ཁུང་པོ་བཟའ་ལ་བྱ་གཅིག་ཡོད་པ་རྒྱུད་རྒྱུད་ཨ་  
 རུ་དོ་ཇེ་ཐོག་པའི་མི་རྒྱུད་ད་ལྟ་འོག་སྡེ་ནང་འཁོད་དཔོན་རུ་དང་། ཨ་བ་ཆེན།  
 དགོན་ནི་གསུམ་ཡིན་ཡང་ཟེ། སྐས་འབྲིང་པོ་གུ་རུ་རྒྱལ་གྱི་ལ་འཁོད། དེ་ནས་  
 ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་ཟུར་བཞུགས་ཀྱིས་ནས་སྡེ་སྐལ་དང་ཕྱག་རྒྱས་བགོས་ཡང་། མི་  
 རེད་བར་གཞན་རུ་འབྱར་ཐོན་མེད་པར་རྒྱ་མཚོ་རང་འཁོར་རྒྱུད་། སྡེ་དཔོན་  
 གུ་རུ་རྒྱལ་གྱིས་སྡེ་བདག་བྱས་ནས། ལྷ་རིང་འབྲོག་པ་རེ་ཐག་འཐེན་ཆོད་དང་།  
 ཡུལ་པ་ཤེང་སྒོ་བཅུ་གས་ཆོད་ལ་དགོ་མོ་རྒྱུད་ཞེས་སྒྲོག་པ་ནི། ལེགས་པར་  
 བཤད་པ་རིན་ཆེན་གཏོར་ལས། དམ་པ་དཔོན་རུ་བསྐྱོས་ཁྱུར་ན། འདོན་  
 འབྱུང་པ་དང་བདེ་སྦྱིད་ཐོབ། འོར་བུ་རྒྱལ་མཚན་ཅིར་མཚོད་ན། །  
 ཡུལ་ཕྱོགས་དགོ་ཞེས་མཁས་རྣམས་སྒྲོགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །  
 འདོར་སྒྲིལ་པ། རྣམ་ཐོས་བྱ་ཡི་ཁེངས་པ་ཐུང་རུ་རུ། བསྒྲིལ་བྱེད་འབྲང་  
 རྒྱུད་འོངས་སྦྱོད་རྒྱ་མཚོ་འི་དབུས། ཁྱི་ཐོག་གུང་གི་མིང་འཛིན་སྤྱིམས་སྦྱིད་  
 ཡི། ལས་ཀྱི་བཅོན་པས་ནོར་བུའི་གཟི་འོད་འབར། རྒྱང་ཞེན་མེ་ཡིས་  
 གཞན་རྒྱུད་བསྐྱེགས་པ་པལ། ལྷ་ཐུན་པོ་སྡེན་གཉིས་སྦྱོད་རྒྱལ་རི་བོང་  
 འཛིན། ཆོག་སྦྱོར་སྒྲ་གཅན་ལག་པས་འགོ་བ་བྱེད་ཡང་། ལྷ་ཐུན་པོ་

རྒྱུད་གིས་པ་མཐར་བསྐྱེད་ལ་སྟོས།      །མཁན་སྟོབ་ཆོས་གསུམ་གདན་འཛོམ་  
 ཟན་ཡངས་ཀྱི།      །མི་འགྱུར་ལྷན་གྱུབ་གཙུག་ལག་བཞེངས་པའི་ཆོ།      །རྣམ་  
 ཐར་གསུམ་མཆོན་ཅོད་ལས་གྱུབ་སྟོ།      །བཙུགས་པས་ཆོས་སྟོད་སྟོ་བརྒྱ་འབྱེད་  
 པ་མཆར།      །དལ་མེད་རྒྱ་བའི་རྒྱ་བོ་ལོ་རྟེ།      །སྟོ་མཉེན་ལྷགས་ཀྱི་ཐག་  
 པས་བཀོར་བྱས་ཏེ།      །འགྲོ་བའི་རྒྱུད་རྟེན་འཇུགས་པའི་ངོ་མཆར་གང་།      །  
 ཆེ་དགུའི་སྒྲུབ་ལམ་འབབ་པའི་སྟེགས་སུ་ལྷུར།      །རྒྱལ་པོ་འི་མཆོན་སྟན་གཡས་  
 སུ་འཁྱིལ་བའི་སྒྲུལ།      །སྟོད་པའི་རིམས་ནད་འཕྱོག་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ།      །  
 རྩི་ཡི་སྒྲུ་རྩར་བསྐྱགས་པའི་དག་རྩ་ཆོ།      །མི་འབྲལ་ལྷས་དང་གྲིབ་བཞེན་  
 འབྲང་བས་འཛོངས།      །ཐགས་སེང་ཞབས་སྒྲིམ་འཆར་ཁའི་རྟེན་བྱེད་ཀྱིས།      །  
 མདོ་ཁམས་ལག་པའི་པཱོ་བྱམ་འདི་ཅི།      །ཞལ་རས་ལྷ་གཞོན་གསལ་བ་མཐོང་  
 བའི་མོད།      །ལུས་ཅན་ཡིད་དགའི་ཀླུ་ལོས་ཀྱང་བཞད།      །ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ།      །སྟོ་དཔོན་གྱུ་རྩ་རྒྱལ་ལ་སྟེན་སྟེ་ཡོད་  
 པའི་དོ་སེཾ།      །ཁྱི་བཞུལ།      བ་གོར།      ཀ་ག་བཞེ་ལ་རྟིང་མ་ཁག་བཞེ་  
 ཟེར་ནས།      །སྟེ་ཡུལ་གཞན་ལས་ཁས་བཅན་པ་ཡང་ལྷུང་།      །འབྱོང་པ་བན་  
 ལྷུང་གས་མོ་རྩ་མོ་སྟོན་ཁབ་ཏུ་བྱངས་པར།      །རྒྱལ་བུ་མོ་པོ་ཁེར་སྒྲིམ་མཐུང་རིང་  
 བཞེན་ཏུ་བྱོན་བསྐྱངས་སེ་རང་བུ་སྟོད་ཞེས་བྱུང་གཡི་སྟོ་བས་དང་།      །ཆངས་  
 པའི་སྟོ།      །རྩ་གཞོན་ལྷ་གདོང་རྩ་གཡི་ཅལ་ཐམས་ཅད་འཛོམ་པས་དག་བཅུལ་  
 ལྷགས།      །གནང་བྱངས་ལྷགས།      །ས་བཟུང་ལྷགས།      །མི་དེ་སྟེས་ཀྱི་

༡༡།      རིང་ལ།      དེ་ལྟར་གི་མི་རབས་མ་ཆད་པར།      སྤྱིས་རྒྱུད་མི་ཆད་  
 པའི་བཞག་པ་བཅུགས་གནས་ཀྱི་སྤྱིད་པའི་རྟོན་མཁར་རྒྱུགས་པ་ལྟར།      དེ་ལ་  
 སྤྱོད་བྱ་བ་རྟོན་འཛིན་བཟང་པོ་འི་དཔོན་མོ་བསྐྱུས་པར་ཡང་སྤྱིས་རྒྱུད་ཀྱང་གཅིག་...  
 ལྟར་བ།      བོད་རེ་བ་ཆེ་བས་གྲགས་སེང་རེ་དུ་ཐོགས།      དཔྱད་ལོ་བཅུ་  
 གསུམ་རྟོང་ནས་འབྱོར་གི་རུ་ཐུར་ས་ལ་བསྐྱེལ།      སྤྱི་རྟོན་རོ་བོ་ཞལ་དཀར་ཀྱི་  
 མདུན་ནས།      མང་ལམ་བསྐྱུགས་ཏེ་མདོ་ཁམས་སྤྱད་དུ་ཆས།      སྤྱིར་མདོ་  
 ཁམས་ཀྱི་ས་ལ་དབྱེ་བ།      བརྟན་བཅོས་མིའུ་འདྲ་ཆགས་སུ།      སྤྱིར་མདོ་  
 ཁམས་སྤྱང་གསུམ་ཁིང་དང་འདྲ།      ལྟར་གི་ལ་དཔྱད་སྤྱང་དང་གཅིག      །  
 ཉོ་སྤྱོད་བ་ཤེང་གི་སྤྱང་དང་གཉིས།      རུབ་མོན་པ་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱང་གསུམ་ཡོན།  
 ཞེས་དང་།      སྤྱང་གསུམ་ས་ལ་ཤོག་རྩལ།      ཤོག་རྩལ་བར་ལ་རྒྱ་རྩལ་འབབ།  
 རྒྱ་རྩལ་བར་ན་སྤྱང་ལ།      འབབ་པའི་རྒྱ་བོ་གཞུང་བཞི།      མི་འབབ་མོལ་  
 པའི་མཆོ་བཞི།      རྒྱ་བོ་བཞིའི་གྲོལ་ལྷགས།      ཆབ་མི་འཆོལ་རྒྱལ་མོ་རོང་  
 རྩལ་སོགས་མང་དུ་བཤད་ཀྱང་།      སྤྱང་རྩལ་རྒྱ་དབྱེ་བའི་དབང་དུ་བསྐྱེས་ན།  
 མིའུ་འདྲ་ཆགས་ལས།      རྒྱ་རྩལ་མོ་པན་ཆད་དང་།      འབྱོར་རྒྱ་དལ་འབབ་རྒྱུན་  
 ཆད་ལ།      བར་དེར་སྤྱང་གཅིག་ཡོད་པ་ནི།      སྤྱིར་ཁམས་ཟལ་མོ་སྤྱང་སྤྱོམ་  
 ཡོན།      ཟེར་བ་ལྷར་འབྱི་ཇ་ཟལ་མོ་སྤྱང་ངམ།      སྤྱིར་ཁམས་ཀེ་རེ་སྤྱང་ལ་  
 ཁ་གཏད་ནས་དཔོན་སྟོན་འཁོར་བཅས་མངའ་འབངས་དང་བཅས་པ་འཛོམ་བྱིལ་ལེ་...  
 རྟོན་པའི་ཆོ།      དྲག་གཡབ་རྩལ་མཆོ་ཁོལ་མའེ་སྤྱང་མི་བྱི་རྩ་འབུ།      གོ་

འཛོམས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཨ་ར་ཇག་པ།    རོང་རེ་ཁེ་གཤིས་རྩལ་གི་ཤར་དགུས་  
 ཁྱི་སོགས་རོ་ལ་གནོད་དང་།    ཞ་ལ་བསྐྱར་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཆགས་པར་  
 སོ་སོ་རང་རང་གི་གནས་ལ་བྱོས་ནས་བབས་བྱངས།    རོང་ས་མེད་བསམ་ཤིས་  
 གུན་གྱིས་ཕྱག་དང་ཞེ་ས་ཕུལ་ནས་མགོ་བརྟགས་ལུས།    སྐས་ཡུལ་གྱུ་གྱུའི་  
 ཐམ་མཁར་སྐེས་ལ་ཕྱག་བེབས་ནས་སྐར་པབ།    བསྐལ་པའི་མིང་རོ་བཞག་  
 བས་སྐྱ་ཆེན་ཕུབ་སྟེ་སྟོན་པའི་རྟོན་མཁར་ཚུགས་པར་བྱས།    འདི་དུས་སྟེ་ཡུལ་  
 བསམ་གྱིས་རོག་གོ་རོག་ལ་གང་ཕྱིན་ཆོད།    སྤྱང་གི་མདའ་ལམ་ཁ་ཡན་ཆོད།  
 རུ་ཤོད་འབྱེད་མོན་ལེབ།    བཟང་ཕུ་པ་མང་གུར་འབྱ།    རེ་ཕུ་ཁ་བརྟེ་མདོ།  
 དབུ་སྟོམ་ན་བ་མདོ།    ལི་སྟོད་སྤང་སྐྱ་ཉག་ནམས་ཀྱི་ས་བུའང་།    བསོ་  
 དོར་གཙོ་བོ་ཁམས་ཀྱི་བྱ་ཕུལ་གྱུ་གྱུ་ཉྱ་བྱག་དཀར་པོ་དང་།    ཡབ་རེ་པོ་མཆོད་  
 བརྒྱད་།    ཡུམ་ཞུ་མཆོད་ལྷག་མོ།    པོ་བོ་ས་སྤང་དདུལ་འཛོད་།    ལུ་བོ་  
 དཀྱིག་རྒྱལ་མི་རྟ་དཀར་པོ།    དམག་དཔོན་དཔའ་རྒྱལ་འཛོམ་ར།    ལས་ལ་  
 རྒྱག་པའི་སྟོབས་ཆེན་མགར་བ་སྤྱན་དགྱ།    ཤར་ལྗོན་མགར་བ་གཙུག་ཡོན།  
 རྟོ་ལྗོན་དཔའ་བོ་སྤྱན་གསུམ།    ལུབ་ལྗོན་བརྟན་རེ་མི།    བྱང་ལྗོན་རྟེ་རྒྱལ་  
 ལྷག་ར་སོགས་དཀར་པོ་འི་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བའི་འབྱུང་པོ་མ་ལུས་དགུས་ཞལ་...  
 མཛོན་དུ་བསྐྱོན་ཏེ་སྟོན་ལས་སྤྱབ་པར་ཁས་བྱངས།    བྱག་བཅད་དཀར་མཐུད་ཀྱི་  
 ཕྱག་རེས།    ཆོས་ཁྲིམས་དར་གྱི་མདུད་པ་དང་།    རྒྱལ་ཁྲིམས་གསེར་  
 ཀྱི་གཉའ་ཤིང་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བས།    མཐོ་བ་གཉའ་ནས་པབ་པས་རྒྱ་བརྒྱ་བམ་

༡༣།      །གཅིག་གི་འོག་ཏུ་འདུས།      དམའ་བ་མཐའ་ནས་སྒྲོང་བས་  
 བློ་མོ་གསེར་ཁུང་གྱིས་ལམ་ཐོབ།      མི་དབྱུང་ག་བསྐྱེབས་བྱེད་ས་མེད་པས་པ་  
 བསད་བྱ་དང་།      བ་ཤི་བྱ་ལག་པ་སྤྱེལ་ཆོག་པའི་ལྷ་ཐོག་ཁྲིམས་བློ་མ་ཞེས་  
 བཅོན་པའི་ཆོད་ལ་ནམ་མཁའི་ཐོག་འདྲ་བ།      དང་བའི་ཆོད་ལ་ཉག་ཕྱན་གྱི་  
 མདའ་འདྲ་བ་བྱུང་།      ལས་དབང་པ་ཁུའོ་བཞག་པ་མི་ཞེན་ཅིང་།      དཔའ་  
 རྩལ་གྱི་ཆེ་བ་སེར་བྱ་སྒྲིད་དང་།      རེ་དུ་ཡབ་ཕྱས་གྱི་སྒྲི་རིང་ལ་སྒྲིང་རིན་  
 ཆོག་པ་བྱུང་ནས་འབྲི་རྩ་སྒྲིང་འདི་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ།      །དེ་ནས་སྐབས་ཞིག་  
 ནས་སྒྲོབས་ཆེན་པོ་རི་རྒྱལ་པོ་ཆོས་འབྲུམ་གྱིས་འགོ་འཛོམས་ནས།      བེ་རིའི་མི་བརྒྱ་  
 ཏྲ་བརྒྱས་གནམ་གྱི་ཀམ་སྒྲིན་དུག་མིན་པ་ཁ་ལ་བཏབ་ཀྱང་།      ལྷ་ཐོག་གི་ཕྱེ་  
 ཡུལ་གཡས་སུ་བཞག་ནས་མཐུག་འདུག་སྐབས་སྒྲོང་བེར་ལྷ་གཉིས་པོ་ཉི་ཤུས།      བེ་  
 རིའི་ཕྱས་མོ་ཁྲིམ་ཐོག་ཁྲིམ་མོ་མཆོ་གཤམས་སེང་རེ་དུ་འི་བཅུན་མོར་སྒྲོབས་པ་ལ།      བེར་  
 མོ་ལ་བྱ་གསུམ་འབྱུངས་པའི་ཆེ་བ་ཆོས་སྒྲོང་འབྲུམ།      འབྲིང་བ་ཀམ་བརྟན་  
 འཛིན།      རྒྱུང་བ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་ཡིན།      ལྷག་གཟིག་འབྲུམ་རྒྱལ་  
 འཕན་གྱི་བྱ་མོ་འབྲང་པར་བསྐྱས་པའང་།      དབྱུང་པས་ཕྱོག་ནས་བྱངས་པར་  
 བསོད་ནམས་རྒྱས་དང་།      མཁའ་འགོ་སྒྲིད་མིང་གིས་གཉིས་བྱུང་།      ལག་  
 གཡོག་ཤིང་ཁའི་ཨ་གོ་བཟའ་ལ་ཡང་སྐས་ཐ་རྒྱུང་གཡུ་རིས་སྒྲེས།      སྐས་བྱ་  
 ལ་བྱེད་མེད་ཀྱང་།      བཅུན་མོ་ཆེ་ཤོས་བེར་མོ་ཡིན་གྱིར།      ཐོབ་བེར་མོ་བྱ་  
 གསུམ་ཆེ།      ལར་ཡང་སོག་ཁ་རག་ཐོག་རྒྱེད་དང་།      ཀོང་དམག་སོགས་

དབྱ་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་དང་ཐུག་དུས་སྡེ་དབྱ་འོག་ལ་མ་ཤོར། མགོ་མི་འོག་ཏུ་  
 མ་སོང་། རང་རྒྱས་ཐུ་བཞི་ལམ་མེར་བཟུང་བ་ཡིན། བེ་རི་ལྷ་བསོད་ར་  
 དུས་ཀྱང་ལྷ་ཐོག་ས་ཆར་མ་བཟུང་། བྱང་སྡེང་ཐང་དང་། གོ་འཛོའི་མུ་ནི་  
 གཞུང་། ས་ཤ་བ་ཐང་། མདོར་བོ་མཆོ་ཐང་། འཛོའི་སྤུ་རུ་གོང་འགག་  
 སོགས་ལ་བྱོལ། བེར་ཆ་ཆོས་སྡོང་འབུམ་ལ་བཅུན་མོ་ཆེན་རྒྱན་གཉིས་ལས།  
 ཆེན་མ་འབྱོང་བཟའི་སྤས་ལ་གྲགས་སེང་མགོན་པོ་བསམ་འགྲུབ་འབྱུངས། རྒྱན་  
 མ་སྤུ་བཟར་ཀྱན་དགའ་བསོད་ནམས་དང་། བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤིས་སྤྱུ་མཆེད་  
 རྒྱུང་། མགོན་པོ་བསམ་འགྲུབ་སྤྱུ་ནར་སོན་དུས། བེ་རི་རྒྱལ་བོ་ཨ་འཕན་  
 རྒྱས་ཀྱི་སྤང་མོ་སྤུ་མོ་དཀར་བཅུན་མོར་དབང་བསྐྱར། སྤས་རྒྱུད་མ་རྒྱུང་ཁིང་།  
 སྤས་མོ་གསུམ་ཀྱི་ཆེ་བ་སེའོ། འབྱིང་བ་བསོད་ནམས་སྡོན་དཔོན་པོ་སྤང་བར་བ།  
 རྒྱུང་བ་མར་ཡུལ་སྤང་ལ་བཟངས། ཀྱན་དགའ་བསོད་ནམས་ཀྱི་བསྐྱེད་འཛོའི་  
 སྤྱུ་རྩར་བཞུགས་ནས། རག་ལྷས་དཔོན་མོ་བསུས་པ་ལ་སྤས་དབང་ལུ་འབྱུངས་  
 པ་སྤྱུ་སྤྱེད་ཡིན་ཀྱང་དགྲུང་ཀེག་ལས་གོལ། བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤིས་  
 ཀྱི་འབ་རུ་ཁོམ་གྲགས་བཟའ་ཕྱིན་པར། སྤས་གཉིས་ཀྱི་ཆེ་བ་བྱམས་པ་དང་།  
 རུ་བོ་མགོན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ཡིན། འདི་ཤད་གཅིག་ནས་གྲུས་པའི་རྟེ་རྒྱུད་ད་ལྷ་  
 ལག་ཡོད་རྟེ་རེའི་དཔོན་ཆེད་དང་། སྤྱུ་རྒྱུང་རལ་པ་ཅན་ཆེད་། དཔོན་  
 སྤྱན་རི་འོད་བྱུ་བཞི་སོགས་སྤུ་རུ་ཆེ་འོག་རྒྱུང་འདུག མགོ་འོག་ལུས་རྒྱུད་ཀྱིས་  
 སྡོན་ཆེན་ཐོབ་ཅན་ནམས་སྡོད་ཤིས་དང་སྡོངས་ཤིས་དགོས་རྒྱུར་མཛད། གཡུལ་

༣༣།      །ཀྱལ་དམག་གི་དཔོན་པོ་མགོན་པོ་བསམ་འབྱུང་གི་སྐྱེ་དུས།      དཀར་  
 པོ་བྲག་གི་ར་བ་དང་།      སྟོན་མོ་ཆུ་ཡི་མདུད་ཡོད་པའི་རོང་ཆེན།      གཡམས་  
 རི་སེངྒེ་གངས་ལ་འབྱེད་འདྲ།      གཡོན་རི་གཡུ་འབྱུག་གྱེན་དུ་འགྲོ་འདྲ།      རྒྱབ་  
 རི་ཁྱུང་ཆེན་མཁའ་ལ་བསྐྱོད་འདྲ།      མདུན་རི་དར་སྟོན་ཡོལ་བ་བྲེས་འདྲ་ཡོད་  
 པའི་འཛིན་མའི་ལྟོ་བ་གསེར་གཞིང་མར་ཁས་བཀའ་བ་འདྲ་བའི་སྟེང་དུ།      བཀྲགས་  
 གི་སྐྱེ་མཁར་རྫོང་བཅོན་དཀར་ལེགས་པོ་བྲང་ཞེས་སྐྱར་ཁམས་ལྟ་སྐྱང་རིང་མོ་འེ་ ..  
 ས་ཡེ་ཐིག་ལེར་ཁྱུར་བ་གསེར་དུ་བཏབ།      སྐྱོན་རས་གཟེགས་དབང་མེ་ཡི་ཤུགས་  
 བྱུང་བ་ཀམ་ཀ་དགུ་བ་དབང་ཁྱུག་དོ་རྩེ་དང་།      ཁམས་ཀམ་བསྟན་འཕེལ་  
 བྲམ་བསྟན་པས་ཡོན་མཆོད་སྤྲེལ།      ཁྱུང་པར་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དང་བྲགས་  
 ཡོད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ནས་དབུ་ཡི་མཆོད་གནས་ལ་རྟག་བཀྲགས་དགོས་ལུས་དུས།  
 རྩེ་ཉིད་ཀྱི་འདྲ་སྐྱེ་གསུང་བྱོན་མ་དང་།      རྩོ་བྱིམ་ལས་ཁྱུབ་པའི་བསྟན་སྐྱུང་  
 མགོན་པོ་བར་གྱི་སྐྱེ་བྱོན་ལྷ་བས་ཀྱི་གཟེ་འོད་འབར་བ་གཉིས་སྐྱེ་ཆ་བ་ཏུ་གནང་།      དེ་  
 བས་བཅུམས་ཀམ་ཀེ་ཆོང་གི་རིང་ལུགས་ལ་དད་ཅིང་།      ཆོ་སྐྱུབ་དང་།      མགོན་  
 ཁང་ཉིན་བརྒྱན་མཆོན་བརྒྱན་སྐྱུབ་སྟེ་འོག་མིན་ཀམ་འི་གདན་ས་ནས་ལོ་དུས་ .....  
 བཞིན་སྐྱོན་དངས་ཏེ་རི་སྟོད་བར་བརྟུགས་པས།      མགོན་པོ་འབོད་པའི་སྐྱོང་བྱར་  
 རྩི་ཡིག་རང་བྱུང་བྱོན་ཅིང་།      ལྟ་སྐྱུང་གཉིན་པོ་རང་འཁོར་དུ་བྱུང་།      ལྟ་  
 ཐོག་ལ་དམ་དུས་པ་ཡར་ལ་མ་སོང་།      གཉིན་དུས་པ་ .....  
 མར་ལ་མ་སོང་ཞིང་།      ལས་དབང་དབུ་མོག་བཅོན་པོ་འི་རྒྱལ་པོར་ ..



མཚན་རྩམ་བརྒྱུངས་སོ། །ཐུག་སང་རེ་དུ་ཞེས་པའི་སྒྲུ་ཐབས་ཀྱིས། །པ་  
 རོལ་དབྱ་སྒྲེ་དཔའ་བཀོང་ཕྱག་རིས་ནི། །སྒྲར་ཁམས་འཛིན་མའི་གཞི་ལ་བྱིས་  
 པ་བཞིན། །སྒྲུ་ལྷར་ཆ་ཐེར་ནམ་མཁའི་འཕྲུར་བྱེད་གངས། །སྒྲུ་ལྷའི་གམ་  
 མཁར་ཐང་ལ་འབབ་པ་ལྟའི། །དུད་ཐངས་དབྱར་དུས་རྒྱ་ཁྲར་འབྲེགས་པ་རུ། །  
 འཁྱུལ་ནས་མདངས་མཐའི་ཚོགས་ཀྱང་ལྗོས་གར་བསྒྱུར། །གནམ་ལྟ་ཡི་བརྒྱ་  
 ཆགས་པའི་རྟེན་མཁར་བཟང་། །ལྟ་བྱ་དཀར་པོའི་ཕེ་མོ་དཔུང་ལ་བསྟེགས། །  
 ལྟ་རིགས་རྒྱལ་བའི་རུ་མཚོན་བསྐྱེད་བ་ལ། །མི་མཐུན་ལྷག་པའི་གཤོག་འཁྱུར་  
 རྒྱག་ས་མེད། །སྟོབས་ཆེན་བར་མོ་བྱ་གསུམ་ཁ་སྟོན་ན། །འཆི་བདག་  
 གཤོག་རྩེ་ཡིན་ཀྱང་ཕྱི་རུད་འཚོར། །དབྱ་སྒྲེའི་མཆིས་བྱང་མིག་ནས་དམར་  
 བའི་རྒྱན། །འཕོང་ག་རྩིང་བྱར་འབྱེལ་ལ་བལྟ་བས་ནོངས། །མགོན་པོ་  
 བསམ་འགྲུབ་བཞུགས་ཀྱི་སྒྲུ་མཁར་ཡང་། །སྒྲུ་ཕེན་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་  
 བཟང་ཉིད། །བསོད་ནམས་ཐེམ་སྐྱས་བརྒྱད་ནས་འཛིན་མའི་གཞིར། །  
 ལེགས་པར་འཕོས་འདྲ་དཀར་ལེགས་པོ་བྱང་མཚར། །ཡོན་མཚོད་ཐུགས་ནང་  
 དག་པའི་དགའ་སྟོན་དུ། །འཛམ་གླིང་སྒྲུ་ཆ་རི་བའི་རྟེན་སྐལ་གྱིས། །  
 རྒྱད་པའི་ལྷན་པ་སངས་པས་དེ་མ་འགྲོག། །མཚན་རྩམ་ཡུན་དུ་རྒྱག་པའི་དག་  
 མཚན་བཀ། །དབྱར་རྩིང་རོར་སྐྱེངས་པ་སྟོར་བྱེད་པའི། །སྟོན་བརྩིང་རོ་  
 རོལ་ཚམ་རྩམས་འཛིགས་སྒྲངས་འདིས། །གདུག་ཅན་སེམས་ཅུ་འཁྱུལ་  
 ཞིང་དཀར་པོའི་ཕྱོགས། །སྟིང་གི་དགའ་བ་བརྟན་པའི་དབྱེད་དུ་རྒྱུར། །

༡༡། །བར་སྐབས་སུ་ཀམ་བརྟན་འཛིན་དང་། བེ་རི་རྒྱལ་པོ་ཆ་ཞང་  
 མ་འགྲིག་པར། བེ་རི་དེ་མོ་དུང་ལུ་བརྒྱུ་ཅམ་ཞིག་ཤིང་ནས་མདོ་ཁམས་སྟོང་  
 ལ་ཆས་པས། བེ་རུས་མ་ཐུབ་ཟེར་བ་དང་། སྤང་དུ་ཆོ་གཅིག་ཆད་པ་  
 སྤར་བྲག་ས་མཆོམས་ཀྱི་ཡི་གེ་འབྲུ་དུག་གཞུང་དུ་རྟེན་ཆགས་པ་ད་ལྟ་བྱིས་འཛིན་ ..  
 བརྒྱུ་ལྟག་ཡོད་པ་གོས་མ་ལ་འབྱར་བའི་ཕུ་དུང་ཡིན་འདུག་གྱིར། སྤུ་མོ་ཡར་  
 བསྐྱེད་ཀྱི་ལྟས་དུས་ཕྱི་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་མཁུན་པས་ཆོད་བཞིན་ཅར་མ་མཛད་པས་  
 གོ་འཛོར་སྤར་སོང་གྱིང་། རྒྱ་གཞུང་བསྐྱལ་ན་ནོར་བདག་པོ་འེ་ལག་ཏུ་  
 འབྱོད་པ་གོར་མ་མཆོས་པ་འབྲུལ་གྱི་ལྟོན་ཆོན་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་བཞག་དགོས།  
 ཀར་བརྟན་ལ་སྤས་གཉིས་ཀྱི་ཆེ་བ་ལྟ་ཐོག་ལྷ་མ་བསོད་ནམས་མགོན་པོ། རྒྱུང་  
 བ་དཔོན་དབང་ལུ་འཕ། ཀམ་ཐུན་ཆོགས་གཉིས་ཡོད། སྤས་མོ་བོ་ཆོག་བེ་  
 རུར་བྱིན་པས་ཁ་མཆུ་གཉིན་འོག་དུ་འདུ་ལ། ཡབ་རྩེ་ས་དབང་ཆོན་པོ་དགོ་  
 རྒྱལ་ལ་ཞི་བར་གཞོལ་ཞིང་། ལྟ་ཐོག་ལྷ་མ་ཕྱིར་གདན་སར་འབྱོར།  
 དཔོན་དབང་ལུ་འེ་མཆོས་བྱང་ཆོ་ཤོས་བཟའ་ལ་སྤས་རྒྱུད་གསུམ་བྱུང་བའི་ཐུ་བོ་ཀམ་  
 ཆོ་བརྟན་དང་། རུ་བོ་ཨ་ཡོད། ཨ་ག་བྱུང་གཉིས་ཡིན། སོག་པོ་རྟ་  
 བྱུང་ཅན་དམག་དབྱང་ཁམས་སུ་ལྟག་དུས། དཔོན་བྱམས་པ་དགྲུང་ལོ་ཉིར་བཞི་  
 ཡོན་ཅིང་། ད་ཐོག་འབྱར་ན་དག་མཁར་བརྟུངས། སྤང་ག་ཟི་ཤོག་བརྒྱུད་ན།  
 རོར་ཇག་བརྒྱག་ནས་རང་སྤེལ་གསོས། སོག་དམག་གང་དག་བཅོ་བརྒྱད་མགོ་  
 ཆེ་བྲག་ལ་བསྐྱེས། དཔའ་བྲགས་སྤྱིན་སྤྱིར་བ་བཞིན་དུ་བྱུར། རྒྱུང་

བོ་དམེ་རྩ་དང་། རོམ་པ་བྲག་དམར་ཆབ་མདོ་འེ་ཁ་འོག་མ་རྩུང་དུས། གོང་  
 རྩེ་འདི་ལ་སྐྱབས་ཆོལ་ནས་དབྱུང་ཤེད་བསྐྱལ་བ་ན། ལྷག་པའི་སྟོང་དཔོན་དང་།  
 བྲག་དམར་ཨ་རྩ་བཀྲམ། མངོ་མོ་སྟོང་དང་། གོད་མ་བརྒྱ་གནད་ལ་  
 གླངས་ཏེ་བྲན་དུ་བཀོལ། ཡང་འབྱོར་པ་བཀྲ་ཤེས་དབང་དྲག་གེས་ཆབ་ཁོང་གི་  
 སྤེ་དུད་མང་བཞིག་བཅད་པའི་རྩ་རར་བ་ཡན་འབྲམ་རྟེས་མ་འོང་བར་དཔོན་གཡོག་  
 བུའུ་གསུམ་མི་རྩ་ཆ་འདྲོམ་བཅོན་དུ་བབྱུང་གིང་རྒྱ་རེ་བཞི་ལའོར་བའི་དཔོན་པོ་ལྷལ་  
 ཡོད་རྣམས་ཁ་སྐྱོངས་པ་ན། གླ་བྲག་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་ཐོག་གླ་མར་ཅི་དག་དོ་  
 ཆེན་ལྷས་མ་ཐག་སྐྱེ་ཆབ་ཆེད་བཏང་གེས་བཀའ་བཏུན་པེབས། བཀྲ་ཤེས་  
 དབང་དྲག་དང་། ཆོ་དབང་སྐྱེ་མཆེད་ནས་ཆབ་མདོ་འེ་ནག་ཅན་གཏེ་པོ་རྣམས་  
 མནར་གསོད་མ་གཏོགས་ཐར་པའི་རེ་བ་མེད་ཀྱང་། བྱིད་རྒྱལ་གླ་སྐྱེ་དོ་སོ་  
 མཐོད་ གསུང་བྲགས་པ་ལྗི། དམར་ཡག་སྐྱག་ལ་སྐྱག་ ཅོ་རྒྱན་ནགས་  
 ལ་འདིགས་ཟེར་ནས་མི་རྩ་ཆ་འདྲོམ་ཅིས་སྤྱད་པ་ཆབ་མདོར་སྐྱལ་གླ་གཉིར་རྣམས་  
 དབྱེས་པའི་འདྲུམ་ཀྱིས་བསུས་བཞིན། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་རྒྱལ་ཁ་འོང་བ།  
 བྲགས་སེང་དཔོན་གཅིག་པུས་བཀའ་དྲིན་དུ་འབྲམས་ཤིང་། དེར་བརྟེན་སྐྱེ་དྲིན་  
 གསོ་རྟེན་མཆོན་པ་ཅམ་དུ། དཔོན་ཐོག་གི་གྲ་ཁང་དང་། ལྷ་བ་སྟོང་  
 གི་རྒྱ་ནས། ལྷག་གཟིག་གི་དཔོ་སོགས་འབྲལ་བ་ཡིན་ལྷས་པར་ཅང་མི་གསུང་  
 བའི་ལན་བཏབ་བོ། །ཐོག་མཐེད་ནས་སྤེད་པའི་ལམ་རིང་པོར། །བར་  
 མི་ཆད་དུ་འབྲམས་པའི་ལའོར་བ་པར། །སྤྱི་དང་བྱི་བྲག་དུལ་ཁས་རྟག་གཟིར་

ལྟོ། །བའི། །ནམ་འགྱུར་བཟོད་དགའི་རིམ་པ་བཟོད་ལས་འདས། །  
 བརྒྱུ་ལམ་ཅམ་ན་དལ་འབྱོར་རྟེན་བཟང་པོ། །རྟེན་པའི་སྐལ་པ་མཆོག་གིས་སྒྲེམས་  
 གྱུར་ཀྱང་། །འདིར་སྤང་སྒྱུ་མའི་རོལ་ཅེད་ལ་ཆགས་པས། །ཡང་དག་  
 དོན་ཆེན་སྒྱུ་པ་ལ་བྱ་བ་ཀྲེས་ཕྱོགས། །བསྟོད་བྱ་པལ་ཆེར་དམན་ལ་ཇེ་ལུ་འདྲ།  
 བསྟོད་བྱ་པལ་ཆེར་གཉིས་འབྲུལ་མགོ་འཁོར་འདྲ། །བསྟོད་ཆོག་པལ་ཆེར་  
 ལུང་སྟོང་ཀྱས་འདེབས་འདྲ། །བསྟོད་འབྲས་པལ་ཆེར་སྒྲིག་སྒྱུ་ཆུར་མཐོང་  
 འདྲ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ས་བདག་མགོ་ནག་བྱལ། །འདི་འདྲ་མེད་ན་བྲིམས་  
 བྲིད་གང་གིས་བཟུང་། །བྲིམས་བྲིད་མེད་ན་འབོད་པ་སྒྲུ་ལ་བྱགས། །  
 ངན་པ་གཉའ་རངས་ཅི་བདེར་འཛིག་པོད་དམ། །ཆུང་དུའི་དུས་ནས་མཉེས་  
 གཤེམས་སྒྲག་སྒྲག་གོ། །མཛེས་མར་ལག་སོར་པད་གཞོན་གྱིས་འཁྱུད་དེ། །  
 མི་འབྲུལ་དམ་བཅའི་རི་མོ་དགྲར་ཤོག་ངོས། །བཀོད་འདིའི་ཅེ་དགའ་ད་དུང་  
 བཏང་མ་བྲ། །ཞིས་བྱ་བ་ཅི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སྒྲུ་བཅད་པའོ། །  
 རྒྱ་རྟ་ལོར་སོག་པོ་ཨོ་རོ་ཆོ་བཞིའི་དཔོན་གྱུ་ཕྱེ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་བྱལ་ཆིབས་...  
 ལ་སྒྲར་འཕམས་སྒྲུ་བསྒྱུར་བའི་ཆོ། །རྟ་ཐོག་བྲ་མ་དང་། །འབྲང་པ་མི་ཆེན་  
 རྒྱ་མཆོ་བྱུང་སྒྲར་ཤོད་ཏེ་རྒྱར་ཆིབས་བསྒྲུས་ལ་བྱོན། །དྲིན་ཆེན་མི་བཞིའི་བྲལ་  
 དབྱར་བྱལ་བྲ་བཀོད་པའི་བསྟོ་རྟུངས་དང་བཅས། །སྟོན་ཆད་ཡབ་མེས་གོང་  
 ས་ལུལ་གར་ཡོད་དང་། །ཇེ་ལུང་དམར་ཁོག་པའི་ཕྱེ་མོ་དུད་སྟོང་དང་ལུ་བརྒྱའི་  
 སྒྲི་དཔོན་ལ་བསྐྱོས། །དེ་དུས་ང་ཐོག་འབྱུར་མོ་ཆུན་གྱི་ས་ཆ་རྟ་ཐོག་མ་གཏོགས་

གཞན་གྱིས་ཚོད་བསྐྱངས་བདག་བཟུང་བྱར་མི་ཆོག་པའི་ཤེ་བམ་གནང་། རྒྱ་ཆིང་  
 བ་དྲུར་དྲུང་ཐུས་ཇའི་ལྷ་ཐོག་ཀྱལ་སྒོན་བདུན་ལ་ཐུས་ཇའི་ཆོལ་བྱིན་ནས་མཆོད་...  
 ཡོན་གྱི་རམ་ག་རབ་བརྟན་ཀྱལ་པོ་འི་རྟེང་དུ་ཆས་པའི་དབྱུང་རྟོག་ལ་ཁྱོན། དག་  
 ཁམས་རྩལ་དུ་བརྟག་པའི་གཏང་རག་ཏུ་ཀྱལ་པོ་འི་ཕྱག་དམ་དདུལ་ཐེལ། ཅ་རྒྱན་  
 གྱི་ཇོ་བོ། ཆོད་དག་མེད་པའི་གསེར་སྒྲ། གྲི་ལ་པོ་ཤེལ་དཀར། ཁང་  
 སར་སྒྲ་མའི་མེ་མདའ་རྒྱལ་པ་མ། སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཕྱག་ཤན་དམ་འབྱར་ནམས་ཀྱིས་  
 དོན་འགྲུབ་པའི་དཔོན་གཡོག་བདུན་ལ་སྤྱད་དོ། །ཆབ་མདོ་འེ་འབགས་ཆེན་  
 སྒྲ་ཞབས་བསམ་འགྲུབ་གཞུང་དུ་ཕེབས་དུས་གཡུ་ལུང་གཤོང་ཐོག་ཏུ་ལྷ་ཐོག་...  
 དཔོན་ཆོང་གིས་གདན་འདྲེན་ལྷས་ནས་ཇ་མ་ཆོས་སྒྲིད་སྒྲ་འཛོན་ཡུལ་ཏེ་དགེ་མ་...  
 མཐའ་ཐུབ་བྱས། སྒྲ་འཁྲིས་ག་མོ་ཅན་ནམས་ཀྱིས་ལྷ་བ་རྟེང་གོ་ཀྱང་ནས་གཉིར་  
 ཁང་ནས་ཚུར་འབྱལ་ལྷས་ཤོད་། དགྲུ་ཆོན་གྱི་སྒྲིས་དང་བཅས་འཇུ་མ་གྱིས་  
 བསྐྱུས་ནས་སྒྲན་པར་སྒྲིས་པའི་ཆོ། སྒྲ་མ་མཆོག་ནས་ལོར་མ་སྒྲིལ་པོ་སྒྲོད་གནས།  
 ཏུབ་བརྒྱའི་ས་ཆ་གཡར། བར་སྐལ་སྒྲ་ལྷ་ཆབ་གཉིས་ས་དོན་ལ་སྒྲོང་བཟོད་  
 རྒྱང་བ། སོག་པོའི་བྲལ་སྒྲུད་དཔོན་པོ་ཨར་ཁེ་བའི་ཐུའི་ཇི་སྒྲོར་དོག་མདར་  
 སྒྲ་བ་ནས་གཞིག་པ་བཏང་བར། སྒྲ་མ་ཏུབ་བརྒྱའི་ས་ཆ་གཡར་དན་བདག་...  
 འགྲུར་རྒྱུང་ན་ལམ་ལྷགས་རེད་སོང་བ་མ་གཏོགས། སྒྲོ་ག་ཆོན་གྱི་ས་ཡུལ་ལ་  
 ཆབ་མདོས་བདག་བཟུང་བྱར་མེད་པའི་ཁྱེམས་ཀྱིས་བཅད། སྒྲོར་རྟོད་དག་སྒྲོང་  
 རྒྱ་ཅི་མ་མན་ཆོད་ལ་བེད་ཀྱི་རྩུ་དུད་བབ་ན་རྩུ་རྩེ་སྒྲོད་ལན་མི་ཆོག་ཅིང་འབབ་གཟུ་...

༡༡། །ཐ་དོན་ལྟར་ཡོན་དགོས། མ་འོངས་རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀྱི་ནས་  
 དགོངས་དབྱིངས་འབྱིལ་རྒྱུ། བ་རོལ་སྤྱོ་ཐབས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དག་ལ་མ་  
 བརྟགས་པར། ཅེ་བེད་མཐུན་འདུག་སྤྱོ་བ་པའི་བྱ་ག་ཡོན་མཛད་ན་རྒྱལ་སྤིང་ཉམས་  
 པར་འཁྱར་བས་མི་རུང་སྟེ། ཡེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏོར་ལས།  
 གཡོ་ཅན་སྟན་པར་སྤྱོ་བ་ནི། །རང་དོན་ཡོན་གྱིས་གྱུས་སྤྱོར་མེན། །སྟོན་  
 བྱ་སྟན་ནས་ཤོད་པ་དེ། །ཉམས་ངན་གཏོར་གྱིས་དག་འནས་མེན། །ཞེས་དང་།  
 དེགས་བཅས་སྤྱོན་པོ་ཐམས་ཡོད་ཅན། །ཆེན་པོ་ཡོན་གྱི་ཉམས་པར་འཁྱར། །  
 གོམ་པ་གང་གི་ས་བྱིན་པས། །སྟོབས་ལྡན་གྱིས་ནི་ས་གསུམ་ཤོར། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་སོགས་ལ་དབྱོད་ནས་མཛདས་གྱུར་དང་ལྡན་པར་བྱས་ཏེ། འབྲུལ་  
 གྱི་བྱ་བ་ལ་ཁེ་མི་བཙི་ཞིང་། དུགས་སྤྱོ་ཅི་འཁྱར་གཞིགས་པར་ཁེ་བཙི་ནས། རང་  
 ཉིད་རྒྱལ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །ཡེགས་བཤད་འདི་དང་འདི་འདྲའི་  
 རྒྱལ་ཏེ། །ཤེས་ནས་དང་དུ་བྱངས་པ་དེ། །རང་མགོ་འཁོར་བར་མེ་འཁྱར་  
 ཞིང་ཏེ། །གཞན་མགོ་གཏུགས་ལྟར་འཁོར་བའོ། །དེ་ནས་མོང་གོལ་སོག་པོ་འེ་  
 སྤེ་རྣམས་ཐབ་ཀྱི་རྒྱན་ཐག་ཆད་པ་ལྟར་སིལ་བུར་གྱུར་པ་ན། ལ་གཅིག་ནི་དགོན་  
 ཆོང་སྒྲིར་བཅོན་གཞན་དག་ལ་གཡས་འདྲར་གཡོན་འདྲར་བྱས་པའི་དེ་མ་ཐག་...  
 དམག་ཐུལ་ལས་གསུམ་གྱིས་གཏུང་བར་མཐོང་བའི་ཆོ། ཇི་སྐད་དུ། རྒྱལ་  
 ངན་གཞན་གྱིས་གཅོས་པ་ན། །ཉམས་པར་ཆོས་རྒྱལ་དན་པར་འཁྱར། །  
 ཞེས་པ་ལྟར། གཤགས་སེང་དཔོན་པོ་གཞུང་བཟང་གྱི་ཐག་རིང་བ་འདི་ལ། ཀེ་

རྒྱ་རྒྱུད་པ།      རྟོན་ན་ཨ་ཁུ་ལྷ་བས།      བར་ན་ཨ་ལྷ་ལྷ་ལ་དོར།      སྤྲོད་ན་  
 གོ་པ་གོ་འགྲོ་ཞིས་ཆོ་གསུམ་རང་ཤོག་སྤེ་དང་བཅས་དགའ་བཅར་སྤྲོད་བཅར་ཏུས་  
 པས།      མགོ་པ་རྣམས་དར་ཉན་བསམ་ཤེས་བྱལ་དུ་རྩེ་སྤྲོད་བར་བཞག་ཅིང་།  
 མི་སེར་རྣམས་ལ་ཏུམས་སྤྲོད་མཛད་པས་དངོན་པོ་འདེམ་ཁ་མ་ནོར་བེར་ལོ།      ཨ་མདོ་  
 ཟུང་གཉིས་ཀྱི་ཕུམ་སྤོང་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་འི་མཆོན་རྟགས་དང་ལྡན་པ་གྲུ་  
 མཆོ་ནི་ལྟ་སྤྲུལ་ཁྱེད་ཀྱི་རྣམས་འབྱུལ།      ཡོན་དག་གཏིར་སྤྲོན་མི་འགྱུར་དོ་རྩེ་དག་  
 པོ་རུས་ལྡན་ཅལ་གྱི་གཟུང་མར་གྱུར་པས་ཟབ་གཏིར་སྒོ་བརྒྱུ་འབྱེད་པའི་རྟོན་འབྲེལ་  
 འགྲིགས།      པར་བརྒྱུ་བྱུང་བརྒྱུའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཏིར་ཞལ་ཐོག་མ་སྤྲུ་ཆོན་ནང་  
 དུ་བྱིས་ཤིང་དག་མཆོན་དུ་མ་བྱ་བས་རྒྱལ་སྤོང་བརྟན་པ་ཡུན་དུ་དར་བར་གྱུར།  
 དེ་བྱིན་ནས་སྤྲུ་ཆོན་གྱི་སྤྲོད་ཀྱིང་གཏིར་ཤོག་འདོམས་བརྒྱུའི་ཆོད་དུ་ཏུས་པས་གཏིར་  
 སྤྲུ་ཡོན་ཞིང་།      སྤྲུ་མོ་དུས་ན་རེ་བའི་ཆལ་བུས་ཀྱང་ནོར་ལྷག་གོ་འགོས་ནང་  
 སྤྲོད་བ་གྱུར།      ལྟ་རྒྱལ་ཨ་མདོ་འི་བརྟན་མོར་ཟུར་མང་དཔོན་མོ་བསུས་པའི་  
 སྤྲུ་ལ་གྲགས་སེང་ཨེར་ཁེ་ཐུང་རྩེ་རྩེ་འབྱུངས།      དེ་ཡེ་སྤྲུ་ཆོ་འི་སྤྲོད་ལ་སོག་སེར་  
 པོ་འི་རྒྱལ་པོས་མཆོན་གྱི་ཆོ་ལོ་གསོལ་ཞིང་།      སྤྲུ་ཆོ་འི་སྤྲོད་ལ་རྒྱ་སོག་གོང་བ་  
 བརྩམ་ཏེ། རྒྱ་ནག་པོ་འི་རྒྱལ་པོ་ཆོན་པོ་རྟོང་རྟོང་ལྱང་རྒྱག་ནས་བཟུང་བོད་འགོ་རྒྱལ་  
 སྤྲུ་སོ།      །གོང་མ་གཡུང་ཅིན་གྱིས་མདོ་སྤྲོད་ལྷོགས་ཀྱི་དཔོན་པོ་ཆོ་ཤོས་ལ་  
 བསེན་ཡུ་བསེའི་ཐམ་ཀས་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་ན།      འབྱུལ་གྱི་སྤྲོན་ཆོན་ཉར་  
 དག་མགོན་པོ་སྤྲུབས་སྤྲུ་མདུན་དུ་བཟང་བར་ཆེ་འདོན་འཇའ་ས་གསེར་ཡིག་བརྒྱ་

༡༡། | ལྷ་བསེ་ཡེ་མཆོན་འདོགས་ལས་ཐམ་དམར་པོ་བཅས་སྤྲུལ་བས་  
 མངོན་པར་གཟིངས་བསྟོད་དེ་ལྷ་རིང་རང་ཆོ་ཐུན་པའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར། མ་འོངས་  
 གཏེར་ལུང་ཞིག་ན། ཁམས་གསེར་གྱི་ཉི་མ་ས་ལ་ཤར། ལྷ་དོགས་པ་ཅན་ལ་  
 འདྲེ་མི་ཆུང་། ཅེས་པའི་ལུང་དོན་བཞིན། རྗེ་མདོ་ཁམས་པ་དག་དབང་  
 ལུན་དགའ་བསྟན་འཛིན་དང་། ཡོན་མཆོད་འབྲེལ་སྤྱིར་སྒྲ་ཉག་གཞུང་དུ་...  
 དགོན་ས་ཆོས་འཁོར་འདེབས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་པས་གཞན་སྡེའི་སྤྱ་མས་མི...  
 བརྗེ་བ་སོགས་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དུ་མས་དབང་འབྱུང་བའི་ལེགས་ཆོགས་སྤྱ་གྱུར་རྟེ། །  
 ཐུ་ཤེ་རིའི་བུའུ་མོ་རག་ལུལ་བཟའ་སྤྱ་སྤྱི་གཉིས་སྒྲངས་པའི་ཆེན་མར་སྤྱས་གཅིག་...  
 འབྱུངས་པ་སྤྱ་རྒྱུད་དུ་ནས་གཤེགས། རྒྱུན་མར་སྤྱས་གསུམ་མཆིས་པའི་གཅེན་  
 པོ་བསྟན་འཛིན་དབང་རྒྱལ་བྱི་ལ་ཕེབས་ནས་རྒྱལ་གྱིད་ཆོས་བཞིན་བསྐྱུངས་ཀྱང་...  
 སྤྱ་ཆོ་མཐར་མ་འབྲེལ་བས། འབྲིང་བ་དཀར་རྒྱུད་བསྟན་འཛིན་སྒྲར་ཆེན་ཕུན་...  
 ཆོགས་ཆོས་འཁོར་གྱིང་གི་གྲ་སར་བཅུགས་པ་སྤྱ་ཕེབས་ལུས་ནས་རྒྱལ་སར་འཁོད།  
 གཞུང་པོ་དཀར་རྒྱུད་ཀྱི་མ་འཆི་མེད་ནི། རྗེ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སྤྱ་རྒྱུད་དུ་  
 བཅུགས་ནས་གསན་སྤྱངས་མཛད་པས་རྗེ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་ཞིང་མཛོད་གོན་ཕུན་...  
 ཆོགས་རབ་བརྟན་གྱིང་གི་སྤྱི་གཉིས་ལག་གོ་ཁང་དང་། རང་དགོ་འདུན་གྱི་  
 སྤྱི་བུའུ་གས་པས་དཔལ་སྤྱངས་གཉིས་པའི་བསྟན་དགོན་དུ་གྱུར་རྟེ་མདུན་སེར་སྤྱ་...  
 གཉིས་ཞེས་ལྷགས་གཉིས་བཀའ་བྱིམས་མཉམ་དུ་རྒྱག་པའི་རྒྱལ་བྱུར་བསྐྱུར། སྤྱི་  
 བཞི་དགོ་བུའུ་སྤྱགས་པའི་ཆོས་རྒྱལ་བསོད་ནམས་མགོན་པོ་འི་སྤྱས་མོ་ཆོ་དབང་...



འཕེལ་སྒྲོན་དཀར་ལེགས་ཀྱི་ལ་ཁབ་ཏུ་བཙུན་མོར་བྱོན་པ། དེ་ལ་སྤྲས་ཕྱུ་མ་བྲལ་བཞི་  
 འབྱུངས་པའི། དཔོན་སྤྲས། ཆོད་བར་བདེ་ཆེན་དོ་ཇེ་ཇེ་རྒྱུད་གོང་མའི་སྤྱུ་འབྲེས་  
 ལུ་བཟུགས་ནས་ཆོས་དུས་མཆོད་པའི་རྟེན་བཞག་གསུམ་དུ་སྒྲོས་པ་སོགས་རྣམ་...  
 དཀར་ཕྱག་རིས་གཞན་ལས་ཆེ། རིགས་ལྡན་ཀྱི་ལ་པོ་དཔལ་སྒྲོང་རྣམ་པར་  
 ཀྱི་ལ་བའི་སྤྲོ་ནི་སྤྲོད་གི་བྲི་ལ་འཁོད། གནམ་བསྐྱོས་གོང་མ་ཁྱིན་ལུང་  
 གསུམ་ཞལ་མཇལ་བར་རྒྱ་ནག་བེ་ཅིང་པོ་བྱང་དང་ཉི་མར་བྱོན་ཏེ་ལྷགས་གཉིས་...  
 བྲིས་ཀྱི་བྱེད་པོར་འཇལ་ས་ཐམ་ཀས་དབང་བསྐྱུར་ཏོ། །ཞིང་ཆེན་  
 གྱིས་ཞིང་རྒྱུད་མི་གཅིར་བའི་བཀའ་གཅིག་གནད་ལ་གཙུན་ནས་སྤྱི་ཆོས་མཇེད་པས་  
 བྲིས་ཡོད་དཔོན་པོ་སྤྱོད་རིན་ཆེག་པ་བྱུང་། འདི་དུས་ནས་སྤྱི་ཉི་ཞུང་དཔོན་  
 གཉིས་ཞེས་དཔོན་པོ་རྣམས་སང་ལ་སྤྱོད་དག་ལ་འཐབ་བརྒྱུད་གཅིག་ཅིང་། ཐུགས་  
 མཐུན་བྲིས་སྤྱོད་གཅིག་ལ་གཅིག་བསྟོད་ཏེ་བོ་འི་གངས་ལས་དཀར་བ་བྱུང་ངོ་།  
 སྤྲས་མོ་ཆེ་བ་ནི་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ལྷུང་མིག་འཛོན་པ་ཕྱགས་ལ་རྒྱལ་པོ་འི་བཙུན་མོར་བྱོན།  
 རྒྱུད་བ་བཀྲ་ཤིས་དབང་མོ་རྟོར་ཁང་སར་སྤྱེ་པར་སྤྱལ་བ་ཡིན། ས་ཡི་ཆོང་...  
 ཆེན་དཔལ་སྒྲོང་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ཤོག་བྲིས་ལ་བཟུགས་པ་ཅིམ་གྱིས་སྤྱུང་བ་ཆེན་...  
 པོར་འབྱུར་ཞེས་སྤྱོད་བཞི། རྒྱལ་པོ་བྱམས་པའི་རྟོ་བས་ཀྱི་སྤྱོས་རབས་ལས།  
 རྒྱལ་པོ་དའི་མཐུ་བྱང་པར་ཆེ་བས་ན། །བདག་གི་ཡིན་པའི་སྤྱོ་ནི་གར་བཞག་  
 པ། །དེ་ཉིད་དེ་ཡི་སྤྱུང་བ་མཆོག་ཡིན་པས། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་མདངས་  
 འཕྲོག་རུས་མ་བྱུར། །ཞེས་དང་། བདེ་ལེགས་ཆེན་པོ་འགྲོ་བ་འདི། །

ལྟོ། །ཡོངས་སྤྱོད་བསྐྱེད་སྤྱོད་པར་གྱུར་པ་ན། །ལྟ་ཡི་དབང་པོ་དག་  
 གིས་ཀྱང་། །འདི་དག་གཅོ་བར་མི་རུས་ན། །ཤ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ག་ལ་  
 རུས། །དེ་བས་ནགས་ན་ཁྱིམ་བཞིན་དུ། །མཆོན་མོ་དག་ན་ཉིན་བཞིན་  
 དུ། །གཅིག་པུའང་གོང་སྤྱོད་ཀྱི་ནང་འདུག་འདྲ། །བདག་ནི་འཛིགས་པ་མེད་  
 པར་འདུག །ཅེས་འབྱུང་བ་བཞིན་མོ། །དེ་ལ་སྡེ་དགོའི་གཉེར་ཆེན་གད་ཐོག་  
 ཨ་གོ་འེ་དཔོན་མོ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པར་གདུང་སྤྱོད་ནོར་བུ་མིག་གསུམ་པའི་བདག་...  
 ཉིད་མཆོག་རབ་ཕྱུལ་དུ་གྱུར་པ་བྱོན་པའི་ཆེ་བ། །ལྟ་སྤྱོད་ལྟ་ལྟ་པར་བཞུགས་  
 བས་དགོན་པའི་འཛིན་སྐྱོང་མཛད་ནས་ཞེ་བར་གཞོན། །གནམ་བསྐྱོས་གོང་  
 མ་རྒྱལ་པོ་ཅང་ཆེན་ནམ། །ལྟ་སྐྱོང་གི་གསེར་སྒྲན་དུ་ཐེབས་པའི་དཔོན་མགོན་  
 པོ་རྣམ་རྒྱལ་དང་། །རྒྱལ་པོ་འི་མཆོན་རྟག་མཛོན་པར་བཀྲ་བ་མགོན་པོ་བདུད་  
 འདུལ་སྤྱོད་མཆེད་ནི་མིད་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱེལ་བཞུགས། །གད་ཐོག་དཔོན་མོ་འི་སྤྱོད་  
 རུས་ལྟ་ཆབ་ཐུག་སྐོ་བྱུང་ནས་དམག་མང་བསགས་རེས་བྱས་ཆེ་སྤྱོད་དཔོན་ཨ་རུ་...  
 རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་ལ་དོ་དཔོན་གྱི་དུ་རྒྱལ་བཅོན་དུ་བྱུང་ནས་བྱ་རྟེན་བྱངས། །ལྟ་  
 སྤྱོད་བཅོན་པས་ཆབ་ཁོང་དམག་མི་པལ་ཆེར་ལ་དམར་བཤམ་གྱིས་རྒྱལ་བ་བཞིན་...  
 དུ་ལྟ་ལམ་དུ་སོང་བས་ཁྱེའི་བཛོད་པའི་ཆབ་རྒྱལ་མ་ཡང་ཟེར། །སྐོག་བཅན་  
 ལ་དབྱེས་པའི་རྒྱ་དཔོན་ནས་ཐོགས་སྤྱོད་གོ་བྱ་མ་འབངས་པ་མར་བཛོགས་པས།  
 སྡེ་དགོའི་གཉེར་ཆེན་རྟག་རྒྱལ་ནས་བར་འབྱུང་བྱས་པས་ཆབ་མདོ་འེ་འདོད་དབང་མ་...  
 སོང་བའི་ལྟ་ཐོག་པ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པ་ཡོངས་གྲགས་དོན་ལ་གནས་སོ། །དེ་ནས་

མངའ་འབངས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་གཅིག་པའི་མ་ལྟར་བྱམས་པས་སྤྱོད་བའི་ཕྱག་ཚེ་  
 དཔོན་མོ་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་སྤྱོད་མ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པར་གསུང་སྤྱོད་ལྟམ་  
 དལ་གཉིས་འབྱུངས་པའི་ལྟམ་དཔལ་སྤྱིད་སྤྱོད་མ་ཡང་ཞེ་བའི་ངང་ཚུལ་དང་ལྡན་  
 ཞིང་། བཟང་ཁམས་དག་སེམས་རྟོན་དུས་ཀྱི་ཟླ་བ་ལྟར་གསལ་བའི་འཇུག་  
 རྒྱབས་འཕྲོ་བ་ཞེས་གོ། །འདི་སྐབས་ཀྱང་ལྟ་ཆབ་བར་དབང་དཔག་ངན་པ་ལང་  
 ཤོར་ཁ་ཤས་ཀྱིས་དཀྱུག་སེལ་ཆེ་སྟབས་དེ་བསྐྱུལ་མཆོ་སྤྱོད་ཀྱིས་དཔག་འབྱུགས་  
 མི་མི་སྤྱོད་འབྲམ་མང་ཞེས་བྱུང་མཐར། རྒྱ་བོད་ཁྱིམས་བསྐྱུལ་འདུ་ཡོངས་ཆེན་  
 བོ་ཤོམས་མཐར་གཏམ་སྤོང་ཤེར་གསུམ་བྱས་པས་རྒྱལ་ཁག་པན་ཚུན་བདེ་འཇགས་  
 སྤྱུ་འགོ་བའི་ཆོད་དོན་སྤྱི་ལམ་ཁེགས་པ་བྱུང་། གནའ་བོ་འི་དུས་ནས་དེང་གི་  
 བར་ལ་ཆེ་གཉན་བཅོན་གསུམ་འཇོམ་པའི་རྒྱལ་པོ་མང་དུ་བྱོན་ཀྱང་། ཆོས་ལྡན་  
 མང་བཀུར་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཇེ་དམ་པ་བདུད་ཀྱན་འདུལ་བ་འདི་འདྲ་འབྱོན་པ་དགོན་ཏེ།  
 ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏོར་ལས། རྒྱལ་པོ་ཤིན་ཏུ་མང་མོད་ཀྱི།  
 ཆོས་བཞིན་སྤྱོད་བ་ཤིན་ཏུ་ཉུང་། ཁ་ཁའ་ལ་ལྟ་གནས་མང་ན་ཡང་།  
 འོད་གསལ་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུ་མེད། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་ལ་ཐུགས་རྒྱུད་སྤྱོད་ཇི་ཆེན་  
 པོས་ཡོངས་སྤྱུ་གང་སྤྱོད། དེ་ཞིང་ལྟོས་པའི་འགོ་བ་ཀྱན་ལ་དངོས་དང་། བརྒྱད་  
 བས་པན་པ་ལྟར་ལེན་མཛད་པའི་བཟང་སྤྱོད་མངའ་བ་ཡང་། དཔག་བསམ་  
 འབྲི་ཤིང་གི་ཡལ་འདབས་གོ་དུག་པར། ཟླ་བའི་ཀྱན་དགའ་ཉི་མའི་རབ་གསལ་  
 དང་། ཁེ་ཡི་ཆ་བ་རྒྱུད་གི་མཐོ་གསལ་པ་དང་། སྤྱོད་ཇེ་ལ་དགའ་སྤྱོད་

།། །ཆེན་མས་ཀྱིས། །གཞན་ལ་པན་པ་ལྟན་སྤྱོད་རང་བཞིན་ཡིན། །  
 །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཟང་ཟེང་གི་སྤྱོད་ཅུ་ལ་ཆེད་དུ་  
 །མི་གཉེར་ཞིང་། །ཆོས་དང་མཐུན་པའི་གཏམ་ལ་དབྱེས་ཆོར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་  
 །མཛད་ནས་གསུང་སྤང་ལ་སྤྱོད་བ་ནོ། །སྤྱོད་དཔོན་དཔའ་བོས། །ཡ་རབས་  
 །རྣམས་དང་འབྲད་ན་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོག་ །ཆོག་སྤྱོད་དུ་མཁས་པ་དགའ་བ་  
 །བསྐྱེད། །ཅིས་དང་། །དམ་པ་རྣམས་ནི་ལེགས་བཤད་སྤྱོད་ཀྱིས་མཆོད། །  
 །ལྟན་རྣམས་ཟང་ཟེང་དངོས་པོས་མཁྱེ་བར་བྱེད། །གསུང་པ་ལྟར་དམ་པ་ཡིན་  
 །པའི་མཆོན་ཉིད་གསལ་བར་སྟོན་པའོ། །སྤྱོད་ཆེ་བའི་སྤྱད་ནས་འཇིག་རྟེན་བྱ་  
 །བཞག་ཀྱང་བས། །ཆེ་བྱེ་མའི་དོན་དུ་གཉེར་བར་མཛད་པའང་། །བཅོམ་  
 །ལྟན་འདས་ཀྱི་གསུང་ལས། །འཇིག་པ་ཆེན་པོ་བཞི་འདི་དག་འོང་སྟེ། །དེ་དག་  
 །ལས་མཁྱེ་གསལ་པས་འབྱོས་པའམ། །སྟོབས་ཀྱིས་བཞུགས་པའམ། །ནོར་གྱིས་  
 །བཞུགས་པའམ། །ཇས་དང་སྤྱགས་དང་། །སྤྱོད་ཀྱིས་བཞུགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །  
 །བཞི་གང་ཞིན། །ཀ་བ་དང་། །ན་བ་དང་། །འཆི་བ་དང་། །རྟུང་  
 །པའོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཀ་བ་ནི་དར་ལ་རབས་པ་འཛོམས་ཤིང་འོང་། །ན་བ་  
 །ནི་ནད་མེད་པ་འཛོམས་ཤིང་འོང་། །རྟུང་པ་ནི་ཕུན་སུམ་ཆོག་སྤྱོད་པ་འཛོམས་  
 །ཤིང་འོང་། །འཆི་བ་ནི་སྤྱོད་པ་འཛོམས་ཤིང་འོང་། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་  
 །པར་བཟུང་ནས་ལོངས་ཡོད་ཀྱི་བཤོལ་དུ་མ་ལས་པར་དམ་པའི་ཆོས་ཁོན་སྤྱོད་པའོ། །  
 །དུས་རྒྱུན་པར་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བ་ལ་གཞིག་ནས་དགེ་སྤྱོད་རྒྱ་འབྲས་ ...

འདོར་ལེན་མཛད་པ་ཡང་།      བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལས་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་  
 རྣམས་ནི།      བྱི་རོལ་གྱི་སའི་ཁམས་ལ་སྒྲིན་པར་མོ་འབྱུར།      ལྷ་ཡི་ཁམས་  
 རྣམས་ལ་མ་ཡིན།      མའི་ཁམས་རྣམས་ལ་མ་ཡིན།      ལྷ་དང་གེ་ཁམས་རྣམས་  
 ལ་མ་ཡིན།      འོན་ཀྱང་དག་བ་དང་།      མི་དག་བའི་ལས་བྱས་པ་དག་གིས་  
 ཟིན་པའི་ཡུང་པོ་དང་།      ཁམས་དང་།      སྒྲིམ་ཆེད་དག་ཁོན་ལ་སྒྲིན་པར་འབྱུར་རྟེ།  
 བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་ཕྱག་རྣམས་སྤུ་ཡང་།      ལས་རྣམས་ལྷ་དང་བར་མི་འབྱུར་རྟེ།      །  
 ཆོགས་ཤིང་རྩས་ལ་བབས་པ་ན།      །ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་འབྲས་བུར་སྒྲིན།      །  
 ཞེས་གསུངས་པ་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་མཉགས་ནས་ཕྱག་ལེན་ལ་བརྟུན་པ་རྟེ་རྒྱུ་པ་...  
 བརྒྱད་ཀྱི་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་སྤྱོད་ལ་རབས་དང་བརྒྱན་དགོས་པའི་ངེས་པ་བརྟུན་  
 པའོ།      །དཔལ་གྱོད་རྣམས་ལུས་མཐའ་ཡི་སོ་ཁ་ནི།      །བསྐྱུང་བའི་སྤྱུ་ཐབས་  
 དགའ་ཕྱིད་ར་མ་ཉི།      །པངས་པར་འཛོགས་པས་དགོན་ཆང་སྒྲིམ་བཅོན་གཞུག།  
 བ་སྒྲུང་གཞིན་རྒྱུ་འོ་གོ་སར་བདེ་བར་སྒྱུར།      །རྟེ་ཐོག་བྲ་མ་གཏོང་ལ་གོ་མས་པ་  
 ཡི།      །ཕྱག་རིང་བསྐྱུང་བའི་གྲགས་སྒྲིན་ཆབ་མདོ་འོ་ཁོང་།      །མ་ཤིང་གི་ད་  
 པའི་ཅེ་མོར་འབྱུར་བ་བཞིན།      །དྲུང་སེམས་ཆེན་པོ་འི་རྣམ་ཐར་སྒྱུར་བྲངས་  
 མཆར།      །རྟེ་རིགས་རྒྱུ་འི་འཇུག་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་མགོན།      །ཡོན་དག་  
 གཏོར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་བཟང་པོ།      །སྒྲིམ་ཆེན་ནང་དུ་སྒྲོབས་པའི་དག་མཆན་  
 ཀྱིས།      །མཆན་རྩས་ཡུན་དུ་རྟག་པའི་རྟེན་ཕུར་རྒྱུག      །ཆོས་ཡོད་བྲ་མ་  
 རི་བཅུན་མདོ་ཁམས་པའོ།      །གདན་ས་ཕུན་ཆོགས་དང་ལ་གྱེ་ཆོས་འཁོར་སྒྲིང་།      །

༡༣། |ཁྱིམ་ས་ཡོད་དཔོན་པོ་འི་མངའ་རིས་ཡུལ་སྤོངས་སུ། |ཆགས་  
 བས་པན་བདེའི་དགའ་སྟོན་ཅི་ཡང་དང་། |ཤ་བ་ཡུ་མོས་ཤིབ་ཆུང་བུ་འདྲའི་  
 སར། |འབྲས་དཀར་སྤྲངས་མཆོངས་མཛོད་གོན་བཏབ་ནས་བཟུང་། |  
 སྤྱུ་མདུན་སེར་སྤྱའི་ལྷགས་གཉིས་ཁྱིམ་ས་ཀྱི་ཐོག་ |དགུ་ཆོག་བཞིན་དུ་སྤྱེ་  
 འགྲོ་འི་མཁའ་ལ་འཁོར། |དཔལ་སྤྱོད་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྲེ་ཆེན་པོ། |  
 ལྷགས་གཉིས་ཁྱིམ་ས་ཀྱིས་ས་ཆེན་སྤྱོད་བའི་དུས། |རྩ་སྟོད་དོད་པོན་ཆམ་ལ་  
 བབ་བ་ཡིས། |སྟོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱན་འགའ་ཞིག་མནལ་ཐབས་ཆག་ |མཐོང་  
 བ་མི་མཐུན་མེད་པའི་མི་ཆེན་པོ་འི། |མཆོན་གསལ་རྒྱལ་རིགས་རྒྱལ་ཐབས་  
 སྤྱི་བོན་ས། |དབང་བསྐྱར་རྒྱལ་པོ་བདུད་འདུལ་འཁུངས་ནས་བཅའ་ས། |  
 རྩོགས་ལྡན་གསར་དུ་ཆོས་འདྲའི་དགའ་སྟོན་འཕེལ། |མི་བདག་དེ་ཡི་ཡོན་  
 ཏན་རྒྱ་མཚོ་འི་མཛོང་། |བདག་སྟོ་ཁྱ་ཤི་ཆུན་པོས་མི་དཔོག་ཀྱང་། |  
 བྱས་ཤེས་དྲིན་གཞོ་སྤྱིན་ཀྱི་མེ་ཏྲག་འཐོར། |རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་སྤྱན་ལམ་...  
 མཛོས་གྱུར་ཅིག་ |ཅིས་པའང་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། |  
 དེ་ལས་བྱད་རར་དུ་བཤད་པར་བྱ་བ། དབུ་ནག་སྤྱི་འགྲོ་འི་ལས་དཀར་ཤར་རིའི་  
 ཕྱག་ནས་འཐོན་པའི་ལྷ་སྤྲས་མི་ཡི་ཉི་མ་ཡེད་བཞིན་ཀྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། མི་  
 བདག་བསོད་ནམས་སྟོབས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་ས་ཆེན་པོ་ལ་དབང་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་...  
 འདི་ནི། རྒྱལ་པོ་འི་མཆོན་ཉིད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྟགས་ཆེན་བདུན་དང་  
 ལྡན་ཏི། ཐུགས་སྐམ་པ། བཀའ་བཅན་པ། ཁོངས་ཡངས་པ། ཟུང་

ཐུབ་པ། ཞི་བཅད་རབ་རྟ་ཆེ་བ། ཐུགས་སྟོབས་དང་ལྡན་པ། སེམས་  
 ཅན་ལ་བརྟེ་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གོ། །དེ་ཡང་། རྩུང་རྒྱ་བ་སེམས་  
 དཔའ་སྟོ་ལྡན་གྱི། །རིགས་ནི་མཆོན་མ་དག་ལས་ཤེས། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར། སྐྱུ་རྒྱུད་དུ་འོ་དུས་ནས་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་ཉི་ལའོར་བས་སྐྱེ་བོ་  
 སེམས་དཔའི་སྟོད་ཡུལ་ལས་འདས་ངས། མི་འཆོམས་པའི་སྟོད་པ་ཕྱ་མོ་ཅོམ་ཡང་  
 མི་མཛད་ཅིང་། ཡབ་རྗེ་ས་དབང་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་སྟོད་དང་མཐུན་  
 པར་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་དགུ་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་བས་གསེར་སྤྲི་སེར་པོ་འི་  
 གོང་བ་ལོན་ཅིང་ཐམ་ཀ་དམར་པོ་འི་ཕྱེ་ཡར་གྱུར་པའོ། །སྐྱེས་རབས་ལས།  
 ཡོན་ཏན་ཡོད་ན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་དང་། །སྐྱེ་དགུ་མཛོན་པར་མཐོ་བ་ཐོབ་  
 པར་འགྱུར། །ཉི་དབང་དཔལ་ཡང་ཡོན་ཏན་ལ་སྟོས་ཏི། །ཡོན་ཏན་ཡོད་  
 བ་པ་རོལ་མགུ་བར་འགྱུར། །གྲགས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ཉིད་ལས་འབྲོ། །  
 བདག་ཉིད་ཆེ་བའང་ཡོན་ཏན་ལྡན་ལས་འབྱུང་། །ཟླ་འོད་ལས་ཀྱང་གསལ་  
 བའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །དག་པོ་མི་ཟད་དེགས་ཤིང་སྤང་བ་དང་། །འཁོན་  
 སྤོང་ཡོད་ཅིང་ཕྱག་དོགས་ཆེ་བ་ཡང་། །ཡིད་ནི་རབ་རྟ་དྲངས་ཞིང་མཁུ་བྱེད་དོ། །  
 ཞེས་གསུངས་པས་ཐུགས་ཡིད་བློག་སྟེ། རྒྱ་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་ན་མས་  
 བསྐྱབས་ནས། འབྲས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་  
 མཁས་པའི་གྲགས་པ་སྤྲིད་པའི་ཕྱེ་མོར་འབྲོ་བར་སྐྱ་སྒྲན་སྤེབས་སྟོར་མཛོན་བཛྲོད་...  
 སོགས་སྟོན་རབས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ལེགས་བཤད་དག་ལ་ཐུགས་རབ་སྐྱུངས་པས་...

༡༡། | རྒྱལ་པོ་པུ་ཏི་ཏི་ཏི་གོ་སར་དཀའ་ཆོག་ས་མེད་པར་བྱོན་ནས་བྲིམས་  
 གྲིད་ཀྱི་བྱ་གཞུང་གང་བསྟར་ལ་ཉོར་འབྱུང་གི་གནས་མ་མཆོས་ཤིང་། ཆོད་ཤིང་  
 འཛིག་ཆོག་པ་འདི་ལྟར་། རྒྱལ་པོ་ལ་གཅིས་པ་བྲིམས་ཡིན་ཞིང་། བྲིམས་  
 དངས་པོ་འི་འོག་ནས་སངས་རྒྱས་ཟེར་བའང་འདི་ཡོ་ཅ་ན་ཡོད་པར་འདུག་སྟེ་...  
 འགྲོ་བ་པལ་པའི་ངོ་ན་ཅི་ཆ་ཡོད། འཛིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་སྟོན་  
 པ་ཡང་། རྒྱལ་བ་ལྷན་བཅས་ཀྱི་བཞེད་དགོངས་དང་སྒྱུར་རྟེ། ཤར་སྡེ་དག་  
 རྒྱལ་པོ་འི་གདུང་ལ་ཐུག་པའི་རྒྱལ་མགུ་དཔོན་མོ་འཛིན་སྲིད་སྒྲིབ་ཀྱི་དྲངས་ཅི་ཉི་མ་  
 འཆོ་བཅུན་མོ་འི་མཆོག་ཏུ་བཀྱར་ནས་དབྱེས་དབྱེས་དགའ་མགུར་ཡོངས་སྒྲིབ་...  
 པའི་སྐབས་སོ། །འདི་སྐབས་སྒྲ་ཡི་མཆོད་གནས་ཆེ་ཤོས་ནི་རྟེན་སྒྲུལ་པའི་  
 སྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་ཆོས་རྒྱལ་ཡུན་ཆོག་ས་ཞེས་ཀམ་པ་བཅུ་བཞི་པ་ཐེག་པ་མཆོག་གི་...  
 རོ་རྟེན་ལྷང་གིས་ཟིན་ནས་རྒྱལ་ཆོབ་ཏུ་བཀོད་དེ། ལས་བཞི་ལྷན་གྱིས་གྱུབ་པ་  
 དོན་ཡོད་གྱུབ་པའི་ཁ་དོག་དང་ལྷན་པའི་ཅོད་པན་བཅེངས་པས་མངའ་གསོལ་ཞིང་།  
 མདོ་སྒྲིབ་བསྟན་འགྲོ་འི་དཔལ་མགོན་ཏུ་བཞེངས་པ་མཁུས་བཅུན་གྱུབ་པའི་དབང་...  
 ལྷག་ཆོན་པོ་དེའོ། །གནམ་བསྐོས་རྒྱུ་འོ་ཀོང་བྲིབ་གྱུང་སྒོན་ཆོན་པོ་ཆེས་  
 གྱུང་ཐང་ཤར་དབྱ་ཉག་རོང་འདུལ་བར་བྱོན་དུས། རྒྱ་བོད་ཀྱི་དཔོན་པོ་ཐུས་  
 བསེ་ཞེ་བརྒྱད་འཛོམ་པའི་གྲལ་མགོར་མི་བདག་འདི་ཉིད་བཀོད་ནས་མངོན་པར་...  
 བཟུགས་པ་ཐོབ་ཅིང་། ལེགས་སྒྲིམ་གཏོས་ཆེར་སྒྲུལ་བ་སོགས་ལོ་རྒྱུས་བསམ་  
 གྱིས་མི་བྱུང་གོ། །འདྲིར་སྒྲིམ་པ། གནའ་དུས་རིང་མོ་ཞེ་གནས་ལེགས་



དུས་བརྒྱ་ཕྱག་བསོད་ནམས་ཚོང་ཟོང་གིས།      |བདག་ཏུ་འཕྱོང་བའི་ཡོངས་  
 འདུའི་ལྷོན་བཟང་ཅུ་ལག་མ་ཉམས་གསར་བ་ཞིག      |སྤྱ་ལའི་ཚལ་དུ་བུའི་ཕ་  
 བརྒྱ་ཅིང་ཁོ་ལག་གྲོལ་བའི་བསྐྱེད་ཁྱིམ་དུས།      |འཁོར་ཡུག་ཡངས་པའི་ཁྱེན་  
 འདི་གཡོ་བ་མེད་པར་བརྒྱ་པར་ཤོག      ༡      |གནས་གཙང་རྩ་ཡི་ལམ་ནས་ཉིན་  
 མོར་བྱེད་པའི་འོད་ཀྱི་སྤྱང་།      |འཛིན་མའི་གཞི་ལ་འཕོས་པའི་རྩེས་འགྲོ་བོད་  
 མིའུ་གཙུང་རྩུག་གི།      |བྱ་བ་གྲགས་སེང་རིགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་མ་ཉམས་གཞིན་  
 ལུ་ཆེ།      |ཤར་རིའི་ཅེ་ནས་ལྷ་གཞིན་འཕྱོང་བཞིན་མངོན་ནོ་རིག་གམ་གྱི།      ༢      |  
 ལྷ་སྤྱས་མཐོང་ན་མི་མཐུན་མེད་པའི་གཡེར་བག་ཅན།      |ཆེ་བར་ནར་སོན་པོ་  
 ཅུལ་སྤྱེད་ལྷའི་ཅེར་ཆེབས་ཏེ།      |གཙུག་ལག་རིག་གཞུང་ལྷ་བའི་མ་མོར་ཆོམ་  
 མེད་དུ།      |འདུག་པའི་ནམ་དཔྱོད་འདི་ལྷའི་མཆོན་གྱི་ཡི་གེའི་དབྱངས།      ༣      |  
 གྲགས་པ་མྱིད་ཅེར་འཕྱོས་དུས་ན་བ་བརྒྱད་པ་ཡིས།      |ཐོས་ནས་ནམ་སང་ཆོགས་  
 ལ་བསྐྱེད་ཆེ་བརྒྱ་བྱིན་ཡང་།      |འདྲིན་བྱེད་སྟོང་དུ་བཟང་ནས་བརྟམས་ཀྱང་ཤེས་  
 བྱའི་གྲངས།      |མ་འཆོལ་ལྷ་ཡི་བླ་མ་ཆེད་དུ་མངག་ནས་བཟང་བ་བཞིན།      ༤      |  
 ཉི་འོག་རྒྱ་མའི་མདུན་ན་འདོན་འོས་ཁྱོད་ལས་གཞན།      |གང་ཡང་དམིགས་སྤྱ་  
 མ་འཆོལ་དེ་བྱིར་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི།      |ཁྱེད་པར་མཐོན་པོར་འབྱེད་དུས་དཀར་  
 བྱོགས་ལ་དགའི་ལྷས།      |ཉིན་བཞིན་ཤེས་པའི་དུམྱེ་ཆར་དུ་འབབ་པ་དེའང་  
 མཆོར།      ༥      |དུར་ཆོགས་སྤེ་བཞིའི་འདུག་པ་སར་བ་དར་དག་པས།      |  
 བརྟན་འགྲོར་པན་བདེའི་སྤྱང་བ་རིང་དུ་སྤྱོད་ལག་གྲངས།      |ཁྱད་དུ་དྲགས་བརྒྱད་

༡༡། |སྤྱི་སྤྱོད་འཆོ་བའི་སྤྱོད་པ་ཅ། |བརྟན་པོར་བཞུགས་པ་དམ་བཅའི་  
 རི་མོ་བསྐྱབ་ཏུ་མེད། ༩ |བརྟན་སྤྱི་དུ་ཀྱི་ལུ་ཤ་ཡི་རྩུན་པོ་འི་ངོས་ཡངས་པོར།  
 སྤྱི་བཞིའི་ལྷན་ཅུལ་ཚོགས་པ་གདོང་ལའི་དབང་པོ་ཁྱོད། |མཚན་རྩུས་ ..  
 རྟག་ཅིང་ལྷགས་གཉིས་གཤུ་རལ་གསེག་པའི་ཆོ། |ཁྱུ་མཚན་དྲེགས་ལྡན་ནམས་  
 གྱིའང་བརྟན་པ་འཕྲོག་པར་བྱེད། ༡༠ |ཤིན་ཏུ་མཛོས་སོ་ཀྱན་གསལ་བུ་མོ་འི་  
 ཕངས་པ་རུ། |རྩུ་སྐར་སྤྱོད་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་འོད་དཀར་དབང་། |  
 རོར་འཛིན་ལྟེ་བར་ལྷགས་ཤེས་སྒྲོན་པོ་སྤྱོད་སྤྱོད་གིས། |ཀྱན་ནས་ .....  
 བརྟན་པ་མི་ཡི་ཟླ་བ་ཁྱོད་ཉིད་དོ། ༩ |ན་ཆོད་ལྷུ་སྤྱུ་གསར་ཡང་རྟན་པོ་འི་  
 སྤྱོད་དང་ལྡན། |རོར་ལ་འཇུང་པ་མེད་ཀྱང་ཤེས་ཏུ་འི་གནས་ལ་སྤྱིད། |སྤྱོད་གས་  
 རིས་བྲལ་ཡང་ཀྱི་ཆང་རིང་ལྷགས་གཙུག་ཏུ་འཁྱུར། |ཁྱོད་འབྲ་ཤར་རུ་བརྟེ་བོ་འི་  
 ཁོངས་སུ་བཅའ་ཡང་དབེན། ༩ |བཞིན་ལ་ཆོན་མ་བསྐྱས་ཀྱང་མཛོས་སྤུལ་  
 གཞན་ལས་ཆེ། |ཆེད་དུ་མ་བསྐྱང་སྤྱུ་ལྷན་ཉག་སྤྱན་མདའ་བས་དྲུང་། |  
 མཛོའ་བར་མ་བྱས་ཀྱན་གྱི་སྤྱི་དུ་སྤྱུག་པ་ཁྱོད། |ཅེ་དགའི་འཁྱི་ཤོད་དུ་མས་  
 ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་མཚར། ༡༠ |ཁི་བ་མོ་འི་སྤྱོད་བརྟགས་འཛིག་རྟེན་བྱ་བཞག་  
 མཐའ་དག་པར། |ཀྱན་ནས་གཟིགས་པར་བཡངས་སྤྱན་དུས་རིང་སྤྱོད་བ། |  
 འབྲམ་པ་ཐོས་འཛིན་བར་དུ་འཆུད་པ་ལྟ་ཡང་ཞོག། |ས་གསུམ་ཁོང་དུ་མ་ཤོད་  
 སྤྱི་དུ་ཅེར་འཕྲོས་མེན་ནམ། ༡༡ |སྤྱན་མོང་མ་ལྟར་རྟེན་རིག་གྱུང་པོ་འི་  
 འཕྱུལ་འཁོར་གྱིས། |སྤྱི་བཞིའི་སྤྱོད་འཕར་གསར་དུ་འབྱེད་པའི་གཏམ་བཟང་པོ། |

བོས་པའི་སྟོན་དུ་སིམ་ཆོ་འབྲན་ཟླར་འོས་པའི་ས་སྟོང་འགའ།      |མཐོན་པོ་འོ་ཁྱི་  
 ལ་གཟིམས་ཀྱང་མནལ་ཐབས་ཆགས་འདི་ཅེ།      ༡༩      |རྒྱན་གསུམ་སྒྲིག་འཆང་ལུ་  
 འབྱར་ལྡན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ནི།      |བསྐྱུང་ཞིམ་འབྲམ་པའི་ཆར་གོས་བྱན་པར་  
 མ་ལྟར་ན།      |ཆོས་ནོར་འདོད་ཐར་བ་ཀྱུ་ལ་ཡི་ཚལ་བཟང་པོར།      |རྣམ་  
 པར་བཞད་པའི་སྐྱབས་མེད་གཞན་དག་སྤྱོད་བ་བཅུ་ལ།      ༢༠      |དྲིག་ཅན་རྒྱུ་པའི་  
 དྲི་མས་རྟོག་པར་མ་དུས་ལ།      |དྲང་སྟོང་བོས་པའི་སྟོ་བར་མ་བསྐྱེལ་གཅོང་  
 མའི་ཆབ།      |ཁྱོད་གསུང་སྐལ་ལྡན་ཤིང་རྟོའི་རྒྱན་ལ་འགྲོགས་པ་རྣམས།      |  
 རིང་པོར་མི་ཐོག་གྱུར་ལ་བཞུད་པ་དངོས་གཤེས་ཡོན།      ༢༡      |བསོད་ནམས་དུ་  
 མའི་དཔལ་གྱིས་མངོན་པར་བསྐྱུར་པའི་གཟུགས།      |མི་ཡི་གཞུགས་ལགས་  
 བཟུང་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་དངོས།      |བརྗིད་བརྗིད་རྒྱན་ཆགས་བཀྲགས་པའི་འབྱུང་  
 པོ་འཛིན་མ་ཡང་།      |ལག་འགྲོགས་པའི་མཛིང་དུ་མ་བྱིང་ངོ་མཚར་ཆེ།      ༢༢      |  
 མི་བདག་འགའ་ཞིག་སྤྱུ་གར་རོལ་མོ་འི་ཆེད་ཅམ་དུ།      |ནོར་མང་གོད་པར་  
 བྱེད་པ་འདིས་ནི་གཏོང་བའི་བྱུག      |མཆོག་གོ་ཞིང་ས་རིང་པོར་སྟོང་ཞིང་  
 མགོན་མེད་ལའང་།      |སྟིང་ཆེའི་གཟིགས་པ་དུས་ལས་མི་ཡོལ་བྱེད་པར་ཡོད།      ༢༣      |  
 དེ་སོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་འི་རྒྱབས་བྱེད་ཆེས་ཆེར་གཡོ་བ་ཉིད།      |ཆོག་སྟོར་  
 བྲ་མོ་ཀྱུ་ཤིང་ཅེ་མོས་གཞལ་སྒྲུམ་མངོན་འདོད་སྟོ།      |སྤྱིས་པའི་དེ་འབྲོག་རྣམས་  
 ཀྱང་རྒྱས་མ་ཐེངས་བ་འདི་འདྲ་ཞེས།      |སྟོ་བསངས་བྲ་མོ་འབྱོར་མས་དཔུས་  
 གདགས་བྲེལ་ནས་དགོད་པ་བཞིན།      ༢༤      |མངོན་མཐོངས་ལགས་ལས་འོངས་

༡༣།            |དཀྱིལ་ཆེན་ཆུ་གཏོར་དག            |གཞར་ཡང་བྱི་གང་བྲལ་བ་  
 དངོས་པོ་འི་གཤེས་ལྷགས་ཏེ།            |མི་འཇིག་ནས་བཞིན་ཆུ་སྤྱོད་བ་གསོས་  
 སྤྱ་གཤིན།            |བསྐལ་པ་བསྐལ་པའི་བར་དུ་གཡོ་མེད་བརྟན་པར་སྒོན།    ༡༤    |  
 ཆོད་མའི་ལྷང་གིས་བཏོལ་ཡོད་ཀྱལ་སྤྲས་གཞོན་ལ།            |ཆོགས་སྤྱིར་ལེགས་  
 བསྐྱགས་སྟན་དག་པམ་རྒྱ་གཞི་སྤྱོད།            |ལྷག་བསམ་པད་སྤྱལ་རིང་པོར་བརྟུས་  
 པའི་ལེགས་སྤྱོད་འདི།            |དབྱུ་ལ་ཕུལ་བས་མགོན་པ་མཛོས་པའི་རྒྱན་ལྷུང་  
 ཤོག    ༡༥    |ཞིས་པའང་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོགས་སྤྱོད་བཅད་པ་སྤྱི་རྒྱ་གཞི་ཞོར་  
 ལ་མེ་ཏྲིག་འབྱུང་བ་ལྟར།            སྟན་དག་གི་ལམ་ནས་མངོན་པར་བསྐྱགས་པ་དོན་དང་  
 ལྷན་ཞིང་འབྲེལ་ཆེ་བ་ཡོན་ནོ།            |རྒྱལ་རིགས་ཤིང་སྤྱལ་པ་ཆེན་པོ་ལྷུང་ལྷ་  
 ཐོག་དཔོན་གྱི་གདུང་རབས་དེབས་ཐེར་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཆོས་སྤྱིད་སྒོ་བརྒྱ་ .....  
 འབྲེད་པའི་ལྷུང་མིག་ཞིས་བྱ་བ་ལས།            བསྟན་བཅོས་གཞུང་གི་བཛོད་བྱ་བསྟན་  
 པ་བར་དུ་དག་བའི་སྐྱབས་ཏེ་གཉིས་པའོ།            |མངོན་པར་མཐོ་དང་དེས་ལེགས་  
 ཀྱི།            |འབྲས་བུས་དུད་པའི་དཔག་བསམ་ཤིང་།            |སྤྱན་ཆོགས་ཡོངས་  
 འདུའི་ཆོལ་ནང་དུ།            |མཛོས་ཤིང་བཛོད་པའི་གཏམ་འདི་ཉོན།            |སྤྱང་  
 མའི་ཆར་ཡང་གངས་ལྷན་སྒོར།            |མི་མི་སྤྱོད་མང་འབྱུང་བའི།            |མཆོན་  
 ཉིད་བརྟགས་པའི་གཡུ་རལ་ཡང་།            |ཆོད་མའི་ལྷང་ཇེས་འབྲང་ནས་གསིག།    |  
 དག་ཤིག་ཆུ་འབྲས་གཙོར་བརྟན་པའི།            |ཁྱིམས་སྤྱིད་བཟུང་ཆུལ་ལས་འབྲས་ཀྱི།    |  
 མེ་ལོང་གསལ་བ་འབྱར་བའི་ངོས།            |བྱི་དོར་མཁན་ནམས་གཞིགས་མོ་མཛོད།    |

དང་པོར་བཙུང་པ་ཆོག་གི་མདའ།      |མ་གཏང་ན་ཡང་སྤྱིང་ལ་གཟིར།      |  
 གང་གང་ཐོག་པ་དེ་ཡི་གཞོང་།      |སྐྱོན་ནོར་བཞིན་དུ་ངོས་ལེན་ཏུས།      |  
 ལེགས་བཤད་བྱིས་པའི་ཁ་ནས་ཀྱང་།      |འབྱུང་ན་ལེན་པར་འོས་པ་སྟེ།      |  
 གནས་ལུང་རིག་པ་ལ་གོམས་པའི།      |ཆོག་འདི་གསེར་བས་རིན་ཐང་ཆེ།      |  
 དེ་བྱིར་དང་པོ་འཁྲུ་ཉིད་དུ།      |རྒྱ་པ་བཀོད་ནས་གཞུང་ལྷགས་གྲོལ།      |  
 ཤེས་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་དང་བས་ལོན།      |འདི་དང་བྱི་མའི་དོན་འབྱུང་བོ།      |  
 ཞིས་བཙུང་ནས་སྤར་ཡང་བསྟན་པར་བྱ་བ།      མ་འོངས་ཀྱི་བརྒྱུད།      བུའི་མོ།  
 སྤུངས་སྤོར་འབངས་འཁོར་འབྱུང་འབྱུར་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་།      བདག་  
 ལེགས་སྤྱོད་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ།      ཐོག་མར་མི་བདག་ཀྱི་པོ་  
 བོ།      ཀྱི་པོ་བཀའ་ཡི་ཐང་ཡིག་ལས།      ཆེ་བཅོན་གཏོན་པ་ས་བདག་  
 ཀྱི་པོ་ནི།      |སྤྱོད་མཛོས་དཔལ་བཙུང་རི་ཀྱི་ལྷན་པོ་འདྲ།      |གསལ་དག་  
 གསུང་སྟོན་གཡུ་འབྱུག་སྤྱོད་ལྟར།      |མ་ཆེན་རིག་ཐུགས་དགོངས་ནམ་མཁའ་  
 དངས་ལྟར་བཀུགས།      |ཅེས་དང་།      སྤོབ་དཔོན་སྤྱོད།      སུ་སེམས་  
 ཆེ་བ་སྤོབ་པའི་ཆུལ།      |དང་པོ་འཁྲུ་ཉིད་ཀྱི་པོ་བསྟུ་བ།      |བཀའ་ཡིད་ཉམ་ང་  
 མེད་པ་ནི།      |དེ་ནི་ཀྱི་པོ་འཁྲུ་ཉིད་ཀྱི་པོ་བསྟུ་བ།      |ཞིས་གསུང་པ་ལྟར་མཆོན་  
 ཉིད་དེ་ལྟར་གྱི་ཀྱི་པོ་འཁྲུ་ཉིད་ཀྱི་པོ་བསྟུ་བོ་ནི།      སྤུངས་ལས།      མཛོངས་འབྱུང་  
 ལྟར་པ་ལྷུ་མ་རྩེ་བུའི་པོ་ནི།      |ཞི་བའི་ངང་ཆུལ་དགུ་ལྟར་མཛོངས་མ་ལ།      |  
 མཉེན་ལྷག་འབྱུང་ལྟར་ལྷན་ལྷག་གཟི་བཙུང་འབར།      |དཀར་དམར་མདངས་

༡༡། །ཕྱན་སྒྲུབ་པ་ཆོད་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ། །མི་ལོང་གཡའ་དག་ནོར་བུ་འོད་  
 འབར་བ་ལུགས། །ཞེས་དང་། །རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ལས། །རྒྱགས་པ་མ་  
 མཆིས་མི་གཡེང་བུང་བུ་བ་ཆུལ་འཆང་ཞིང་། །དང་རྒྱལ་མ་མཆིས་བཞུང་དང་  
 བྲལ་བས་བྲན་མོ་བཞིན། །སྒྲུབ་ཀྱི་རོལ་མ་ཆགས་ཆང་ལ་མ་ཆགས་ཏེ། །  
 འདོད་བྲལ་བརྟུང་བ་སེམས་མ་མཆིས་རང་གི་ནོར་བུ་སྒྲིས་འཆོངས། །བདེན་ལ་གནས་  
 ཤིང་མི་འཕྱོར་གཡེང་བ་མ་ལགས་པ། །དོ་ཆའི་གོས་འཆོལ་གློད་དང་ཁིངས་  
 པ་མ་མཆིས་གནས། །ཏྲ་དང་བཟླ་ཤིས་མ་ཆགས་རྟག་ཏུ་ཆོས་ལ་བཅོམ། །  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཆུལ་དང་མཐུན་པའི། །རྒྱལ་གསུང་དག་ཀྱང་། །མ་སྒྲུ་  
 རྟེན་བྱས་པའི་བརྟུང་བཅོས་ལས། །བརྟུང་ཞིང་ཟབ་མོ་འི་གློ་དང་ཕྱན། །  
 མདངས་ཕྱན་ཆོས་དང་བརྟུང་བཅོས་རིགས། །དུལ་ཞིང་བདེན་པར་སྒྲུབ་དང་། །  
 རྒྱལ་པོ་འེ་འཁོར་ལ་པན་པར་སེམས། །རིགས་བུའོ་རྒྱུད་ནི་མཉེན་པ་དང་། །  
 ག་མ་ལ་ནི་གྲུས་ཉན་དང་། །སྒྲུབ་དགུ་རྩེས་བཅེར་ཕྱན་པ་ཡི། །མད་རྒྱུང་  
 དེ་ནི་རྒྱལ་གསུང་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་དང་ཕྱན་པ་དང་། །ཐབས་  
 གྱི་འབྲུལ་གློན་ནི། །འབྲུལ་བག་ཕྱན་པ་ཐབས་ཀྱི་ཁྱད་གློན་ནི། །རྩི་ཡི་  
 བཀའ་གློན་ཆབ་སྒྲིང་ག་ཉམ་ག་ཞོན་མཛད། །དང་སྤང་ཡོག་པ་ཐིག་ཤིང་གཅོད་  
 པའི་གྱོ། །ལེགས་ལ་དག་འབྱོན་ཉེས་ལ་འགལ་བྱེམས་གཅོད། །ཐབས་ཀྱི་  
 ཁྱད་གློན་རྣམས་གཞོན་གྱལ་རིམ་བཞུགས། །ཞེས་དང་། །མ་སྒྲུ་རྟེན།  
 ཆོག་གསལ་གྱི་ནི་ཕྱན་སྒྲུམ་ཆོགས། །ལུགས་ཀྱི་བརྟུང་བཅོས་དག་ལ་མཁས། །

ངང་འཇམ་དབྱེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ།      །ཀྱལ་པོ་འི་ལྷོན་པོ་དེ་འདྲས་བྱ།      །  
 ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུ་དགོས་ཤིང་།      །ཀྱལ་པོ་འི་མདུན་འདུག་སྒྲུན་མི་ནི།      །སྒྲུ་  
 མ་ལས།      རིགས་དང་ཡོན་ཏན་དང་ཚུལ་ལྡན།      །བདེན་དང་ཆོས་ལ་མཆོག་  
 ཏུ་གཞིལ།      །གཟུགས་བྱང་ཤིན་ཏུ་བཟང་བ་ནི།      །ཀྱལ་པོ་འི་སྒྲུན་མི་ཡིན་  
 པར་བཤད།      །ཅིས་པ་ལྟ་བུས་ནང་ལྷོན་ནམས་དང་།      །ཀྱལ་ཐབས་ཆེན་  
 པོ་འི་བྱང་ཡིག་རའང་།      །སྒྲུ་རིགས་ཅིས་ཀྱང་ཤེས་པ་སྟེ།      །ཡི་གེ་བྱང་  
 བོང་ལག་པ་རྩུར།      །ཡིད་གཞུང་གསང་བྱ་བ་ཆོག་ནི་གསལ།      །ཐུགས་  
 དང་སྒྲིན་ལྡན་ཡི་གེ་པ།      །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་།      །ཇེ་ཡི་བྲ་སྒྲུན་ནི།      །ཆོ་  
 ཡི་རིགས་བྱེད་གོམས་པ་དང་།      །ཆོས་རིག་ཡིད་འོང་སྒྲུན་སྒྲུ་བོང་།      །ཆོ་  
 ག་དང་ཚུལ་སྒྲུན་སྒྲུ་མ་ཆོགས།      །ཐང་ལ་འབར་བཞིན་གསོ་མཁས་ཤིང་།      །  
 བད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱན་ལ་མཁས།      །ཀྱལ་པོ་དེ་འདྲའི་སྒྲུན་པ་བསྟེན།      །  
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་།      །གཡུལ་འཐབ་དམག་གི་དཔོན་པོ་ཡང་།      །མཆོན་ལ་བྱང་  
 བོང་རྩལ་དང་ལྡན།      །བཞེན་པ་དག་ལ་བྱ་བཞིན་གོམས།      །དཔའ་བོང་  
 བརྟན་པ་སྒྲུན་སྒྲུ་མ་ཆོགས།      །དེ་འདྲ་དམག་དཔོན་ཡིན་པར་ཤེས།      །ཞེས་  
 པ་ལྟ་བུ་དང་།      །ལས་བྱེད་བྱ་ག་ཆང་པ་ནི།      །པ་མེས་རྒྱུད་བྱུང་གིས་པར་  
 ཤེས།      །བརྟན་བཅོས་རིག་ཅིང་ཞིམ་པར་འཆོད།      །གཙང་སྒྲུ་ཆེ་བོང་སྒྲིང་  
 ཉི་བ།      །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་བྱ་ག་ཆང་བྱ།      །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་།      །ཉི་མ་འདྲ་  
 མངག་གཞུག་པ་ནི།      །ཡིད་གཞུང་ཆོག་གསལ་ཤེས་རབ་ལྡན།      །གཞན་

༡༣།      །སེམས་ཉེ་བར་མཚོན་ཅུས་པ།      །བརྟན་ཁིང་རི་སྐད་བསྟོ་བཞིན་  
 གློ། །རྒྱལ་པོ་འི་པོ་ཉ་དེ་འདས་བྱ།      །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སོགས་མདོར་ན་བརྟན་བཅས་  
 དང་མཐུན་པའི་རྒྱལ་པོ་འི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཚང་ན་རྒྱལ་པོ་འི་རྒྱལ་སྤེད་མེ་...  
 ཉམས་ཤིང་།      །འཕེལ་བ་མཐའ་རྩ་སྤྱིན་པ་གང་བའི་བླ་བ་ལྟར་འགྱུར་རོ། །མཚན་  
 ཉིད་དེ་ལས་ལྗོག་པ་ནི་གཅིག་ཤོས་སྤྲད་པའི་གནས་ཏི་ལོགས་སུ་འཆད་མི་དགོས་...  
 །ཀྱང་།      །ནམ་པ་གསལ་སྤྱིར་རྩེད་བཟོད་ན།      །རྗེ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས།  
 །མི་བདག་པལ་ཆེར་འདོད་པ་ཡི།      །ཆང་གིས་རབ་དྲིགས་སྤང་པོ་བཞིན།      །  
 །རང་ཉིད་བཟའ་བའི་འདམ་བུ་ཡང་།      །ཉེས་པ་མེད་པར་འཛོམས་པ་ཡོད།      །  
 །ཅིས་དང་།      །ལེགས་བཤད་ལས་ཀྱང་།      །རྒྱལ་ངན་དམ་དང་འཕྲད་པ་ན།      །  
 །རང་གི་འཁོར་ལ་ཆད་པས་གཅོད།      །དོན་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱན་པོ་འགའ།      །  
 །རང་ཉིད་འགོགས་སྟེ་འཆི་བ་ཡོད།      །ཅིས་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་པོ་དང་།      །གཞུང་  
 །ངན་གཞན་གྱི་བཀའ་དྲིན་ལས།      །ལྱུང་བ་རང་གི་ཆེ་བར་བསྐྱུར།      །སྤྱི་ཡིས་  
 །འབད་ནས་པབ་པའི་ཆར།      །ཁིང་པ་རང་གི་དཔལ་དུ་ཅི།      །ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་  
 །སྤོན་པོ་དང་།      །གཏིང་ནས་ཉམས་པའི་བྲེལ་འདས་རྣམས།      །རང་གི་གཏམ་  
 །ངན་ངོ་སོར་འབྱེར།      །ཀླུ་འི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་འགའ།      །པ་བསང་བུ་ལ་  
 །རྒྱལ་ར་རྩེད།      །ཞེས་པ་ལྟ་བུས་བྲན་གཡོག་སྟེ།      །སྤྱིར་ཡང་སྤོན་པོ་བཀའ་  
 །ཡི་ཐང་ཡིག་ལས།      །རྒྱལ་པོ་རྣམས་ནི་བསྐྱུར་ཁ་ཡང་།      །སྤོན་པོ་རྣམས་  
 །ནི་གཏུག་རྩུབ་ཆེ།      །བཅུན་མོ་རྣམས་ནི་བྲན་མ་ཁ་པར།      །དམངས་མི་རྣམས་



གྱིས་ཆོས་མི་གོ། །དཀོན་མཆོག་རྟེན་མཆོད་འོར་བརྒྱལ། །ཞིས་གསུངས་  
 པ་ལྟར་གྱེ་སྒྲོན་དང་ལྡན་ན་སྒྲོད་སྒྲེ་འཛོམས་པའི་ཐོ་བར་འགྱུར་བས་སྤང་བྱ་ཡིན་...  
 །ཀྱང་། ངན་པ་བཟང་པོར་འཆོས་སྤྱ་ཡོད་པའི་མི་ཐབས་ལྟ་ཐབས་ལ་སྒྲོབ་པར་  
 བྱའོ། །འཛིག་རྟེན་སྤྱི་ལྷགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་  
 ལ་མི་གཙང་བ་ལ་སོགས་པར་འཛོན་ཁིང་། རོ་ཆ་བྲེལ་ཡོད་ཀྱིས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱངས་  
 ཉི་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་ཚུལ་དང་ལྡན་པར་སྒྱུབ་པ་ལ། སྤྱི་བོ་དམ་པའང་ཡ་རབས་ཞིས་  
 བྱ་རྟེ། ལྷགས་ཀྱི་བརྟན་བཅོས་དམ་པའི་རྒྱན་ལས། བཀྱར་བར་འོས་པ་ལེགས་  
 འཁུར་ཁིང་། །མགོན་མེད་རྣམས་ལ་ལྟག་པར་བྱམས། །བྱས་ལ་བྱིན་ལན་མི་བརྟེན་  
 པ། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་སྒྲོད་ཡིན། །རོ་ཆ་དོར་བའི་འཆོ་བ་དང་། །སྤྱིག་དང་  
 འབྲེལ་བའི་འོངས་སྒྲོད་དང་། །མཛད་བོ་བསྐྱུ་བའི་མངའ་ཐང་བས། །དམ་པ་རང་  
 ཉིད་འཆོ་བ་འདམ། །ཞིས་དང་། དེ་ལས་ལྗོག་པ་ལ། སྤྱི་བོ་དན་པའམ།  
 མ་རབས་ཞིས་བྱ་རྟེ། སྤྱི་མ་ལས། སྤྱི་བོ་དན་པ་སྤྱིག་ལ་དགའ། །བྱས་  
 པ་བྱིན་དུ་མི་གཞོ་བ། །རོ་ཆ་དག་པོ་བཞེན་དུ་འདོར། །རང་དོན་གྱུབ་ན་  
 ཅི་ཡང་བྱིད། །ཅིས་སོགས་གསུངས་པས་མཆོན་ཅིང་ཤེས་རྒྱས་ཡོད་ལ། བཟང་  
 ངན་དབྱེ་བས་ལ་བྱས་ཐོག །བཟང་པོ་ལ་ལེགས་བཞག་དང་། ངན་པ་ལ་  
 ལག་སྦྱར་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་སྤྱིས་ཕོ་རབ་གཅིག་གིས་མ་བསྐྱས་ན། ཕོ་  
 འབྲིང་ཡན་ཆོད་ཟློ་ཁོག་གཅིག །ཟེར་བ་ལྟར། ཕོ་འབྲིང་ཡན་ཆོད་ལ་དགོས་  
 རྒྱུ་ནི་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བཞག་ཆེ་བྱ་མཐའ་དག་ཡིན། ཡ་རབས་གོང་མའི་  
 བཟང་སྒྲོད་ལ། མིག་ཡར་ལྟོས་དགོས་པར་ཤེས་ཤིང་། ཆོས་འཛིག་རྟེན་

༣༣། །གཉིས་ཀའི་བཟོད་བྱའི་སྤྱིང་པོ་ནི་བླང་དོར་གཉིས་ཡིན། ལེགས་པ་བླངས།  
 ཉིས་པ་དོར་རྒྱ་ཡིན་དེས་དཔེ་འབྲེལ་བྱེད་པས་བྱེད་བྱ་དུ་མའི་བླང་དོར་འབྲེལ་ལ། འགོ་  
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བླང་དོར་ཤེས་དགོས་རྒྱ་ནི་དག་སྤྱིག་གཉིས་ཡིན། དག་བ་ནི་དམ་  
 པའི་ཆོས་དང་འབྲེལ། སྤྱིག་པ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་དང་འགལ། དག་བ་ལས་བདེ་བ་  
 དང་། སྤྱིག་པ་ལས་སྤྱིག་བསྐྱེད་འབྱུང་། ད་རེས་ལྷན་རྒྱུ་འདིར་བདེ་  
 སྤྱིག་འདམ་ག་མ་ཞོར་བར་བྱེད། སངས་རྒྱས་མི་བཀུགས་ཀྱང་། དམ་པའི་  
 ཆོས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ངོ་མ། འཇིག་རྟེན་ན་དཔོན་པོ་འི་བཀའ་ཤོག་དང་  
 མཇལ་བ་སྟེ་བདེན་རྒྱན་གྱི་དཔང་པོ་ཡིན། དེའི་སྤྱིར་འདིར་ཡང་ལྷང་འབྲེལ་  
 མང་པོ་བྱས་པས་ཆད་མར་འཛིན་དགོས། སྤྱིར་ཤེས་ན་ལྷང་ཐམས་ཅད་འདམ་  
 གྱི་ཡུར་པ་རྩ་བུ་ཡིན་པས་གང་ལའང་འགོ་ བདེན་རྒྱན་ལེགས་པར་གཞིག་ནས།  
 ངན་པ་ལ་ངན་པའི་མཆོམས་སྤྱི་ཆར་བཅད། བཟང་པོ་ལ་བཟང་པོ་འི་མཆོམས་  
 སྤྱི་དར་བསྟོད་མ་ཁན། རྒྱལ་པོ་འི་བྱིམས་ཟེར་བ་དགོས་པ་བྱུང་། དེ་དག་  
 ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལའང་། རྩེ་ཡི་དགའ་སྤྱི་བུ་གསུམ་ལས། ཞིབ་མོར་  
 བཀུགས་པ་ལས་ནི་རྩེས་འབྱུང་གིང་། ཉིན་མཆོན་བསམ་པ་ལས་ནི་བློ་འབྱུང་  
 སྟེ། །ཡ་རབས་མཛད་པ་ལས་ནི་བྱུག་རིས་འབྱུང་། རྒྱལ་པོ་བློ་སྟོང་  
 རྒྱུ་བཅོན་ང་རེ་དགལ། །ཞིས་གསུངས་པ་རྩར་རྩག་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་  
 དག་པས། སྟོབ་དཔོན་མཁས་པ་བསྟོན་རྟེ་མཐའ་དག་རིག་པའི་གནས་ལ་སྤྱངས་  
 ཤེད། དེ་ཅུམ་མ་ལྟོགས་ནའང་། འཇིག་རྟེན་ལྷགས་ཀྱི་བརྟན་བཅོས་སྟོན་

རབས་རྟོགས་བརྗོད།      སྤྱང་རྒྱུད་ལ་སྟགས་པ་དང་།      སྤྱེ་བོ་གསོ་ཐིག །  
 ཅན་ཀའི་རྒྱལ་པོ་འི་ལྷགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས།      བཤེས་པའི་སྤྱིང་ཡིག །  
 ལེགས་པར་བཤད་པ་རྩོམ་པོ་ཆེའི་གཏེར་རྣམས་ཐོས་ཤིང་།      ཉིན་དང་མཚན་དུ་  
 གཞིག་པ་ཐེང་བ་ལས་སློ་གྲོས་ཀྱི་ལྷས་སྟོབས་རྒྱས་ཏེ་སྟོབས་པ་དག་བས་རིག་པ་...  
 དང་།      མི་རིག་པའི་རྩལ་ལ་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་ལྷ་སྤྱུ་དང་ལྷན་པའོ། །  
 སྟོབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་བརྟེན་པའི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་...  
 གཉེན་ཏེ།      དབྱ་ནག་གི་བཀའ་འགྲེལ་དུ་མདོ་ལྷང་དངས་པ་ལས།      ཆོགས་  
 བཅད་གཅིག་ཅུ་ཉན་པ་ལའང་།      གང་གིས་བྲམ་མེ་མེ་འཛིན་ན།      །ཁྱི་ཡི་  
 སྤྱེ་བ་བརྒྱུད་སྤྱེས་ནས།      །སྤྱེ་ཤ་ཅན་དུ་སྤྱེ་བར་འཇུར།      །ཁྱིས་གསུངས་པས་  
 ཤེས་སོ།      །དེ་ལྟར་རྒྱ་སྟོན་སོང་གི་འབྲས་བུ་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བཞག་ཅོམ་  
 རྩལ་ནི།      ཁྱི་སྟོང་རྩེས།      ཁྱི་ཡི་རྒྱལ་སྤིང་རྩུག་ལྷག་བཞིན་དུ་སྤྱོད་། །  
 བར་གི་རྒྱལ་སྤིང་བུ་ཚ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་།      །བར་གྱི་རྒྱལ་སྤིང་བུ་ཚ་ཁོལ་བཞིན་དུ་  
 སྤྱོད་།      །རྒྱལ་པོ་འི་མངའ་ཐང་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པས་དགའ།      །ཁྱིས་གསུངས་  
 པ་བཞིན།      ཆོས་སྤིང་རྩུང་དུ་འཇུག་པས་རྒྱལ་པོ་འི་རྒྱལ་སྤིང་བསྐྱུང་དགོས།  
 དེའང་དཀར་ཆོས་ཀྱི་ཅན་པ་དག་བུ་ཚའི་ཁྱིམས་ནི།      མངའ་ཁབས་ཐམས་ཅད་  
 དུ་སྟོག་མི་བཅད་པ་དང་།      །རྒྱ་འབྲོག་སྟགས་མ་བྱིན་པར་མི་ལེན་པ་།      །གཞན་  
 ཀྱི་ཁྱིམ་ཐབས་ལ་འདོད་ལོག་མི་སྤྱོད་པ་།      །བསམ་པ་འབྲོགས་པོར་བསྐྱུར་བའི་  
 རྩུན་མི་སྤྱོད་།      །མཛའ་ལྷན་དབྱེ་བའི་དབྱེན་དང་ཕྱ་མ་མི་བྱིད་པ་།      །དོན་

༡༣༧། །མེད་གཞན་སེམས་བརྒྱད་པའི་ཚོག་རྩུབ་མི་སྤྲོ་བ་༩། །ཐུ་མ་  
 དཀོན་མཆོག་ལྟ་བུ་བཟང་པོ་ལ་སྤྲོད་ཅིང་། །དན་པ་ལ་བསྟོད་པ་ལྟ་བུའི་དག་  
 འབྲུལ་མི་བྱེད་པ་༡། །གཞན་གྱི་སྟོབས་འབྱོར་ཡོངས་སྤྲོད་ལ་བརྟུན་པའི་སྤྲོ་མས་  
 སེམས་མི་བྱེད་པ་༢། །ད་རྒྱལ་ཤྲག་དོག་སོགས་ཀྱི་སྟོན་གཞན་ལ་གཞོན་སེམས་  
 མི་བྱེད་པ་༣། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་སྤྱི་མར་མི་པན་བསམ་པ་ལྟ་བུའི་ཡོག་པར་ལྟ་  
 བ་མི་བྱེད་པ་སྟེ་བུ་འོ། །འདི་སྟེང་དུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གྱུས་པ། དམ་  
 པའི་ཆོས་སྤྲུབ་པ། བ་མ་ལ་བཀུར་སྟེ་བྱེད་པ། ཡོན་ཏན་ཅན་གོང་དུ་  
 ཁར་བ། རིགས་མཐོ་འི་ཡ་རབས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། ཀླན་རབས་རྣམས་ལ་  
 ཞེས་བྱེད་པ། མཛའ་བཤེས་ལ་མནའ་གཞུང་བསྐྱུང་བ། ཡུལ་མི་ལ་པན་  
 འདོགས་པ། རང་གྲོ་བྱེད་པ། མིག་ལྟོས་ལ་རབས་ལ་ཡར་ལྟ་བ། ཟས་  
 རོར་ལ་ཟ་སྤྲོད་རྒྱལ་བཞིན་བྱེད་པ། བ་མ་དང་མཛའ་གྲགས་དྲོ་ཆེན་ལ་དྲོ་ལན་  
 སྤྲོད་པ། བྱི་སྐང་ལ་གཡོ་སྤྲུ་མེད་པ། བམས་ཅད་སྤྱི་ལ་སྟོ་མས་ཤིང་ཤྲག་  
 དོག་མེད་པ། བུད་མེད་ཀྱི་ཁ་ལ་མི་ཉན་པ། དག་འཇམ་ཞིང་སྤྲོ་མཁས་པ།  
 བཟང་དན་གང་ཡང་སྟོགས་པའི་གྲོ་ཁོག་ཡངས་པ་སྟེ་མི་ཆོས་གཙང་མ་བུ་རྩུག་...  
 སོགས་རྣམ་དཀར་མཛའ་པའི་ཤྲག་རིས་ཆོས་བྱིམས་དར་གྱི་མདུད་པ་ཆོས་ཆར་...  
 འཇམ་ལ་མི་དག་བའི་སྟོགས་སྤྲོ་དམ་པོར་བསྐྱེམས་པ་དང་། རྒྱལ་བྱིམས་བཟིང་  
 རོན་ཆེ་བ། བྱིམས་ཡོག་ཞལ་ཕྱི་བུ་རྩུག་ཏུ་གཏན་ལ་པབ་པ། དཔའ་བོ་  
 རྟག་གི་ཞལ་ཕྱི། ༡ རྟུར་མ་པའི་ཞལ་ཕྱི། ༢ སྤྱི་མོ་ལས་འཛོན་གྱི་ཞལ་

མེད་ ༣ ལུ་བཞེས་བདེན་རྒྱུ་ཉེ་ཞེས་ཀྱི་ཞེས་ཀྱི། ལུ་བཟུང་བཀྱིག་ཁྲིམས་རའེ་  
 ཞེས་ཀྱི། ༤ ལྷག་ཅན་དུག་སྒྲོར་ཀྱི་ཞེས་ཀྱི། ༥ དན་འཛིན་ཆད་ལས་  
 ཀྱི་ཞེས་ཀྱི། ༦ རྟོང་འདྲ་བ་རྒྱུ་ལྷག་ཀྱི་ཞེས་ཀྱི། ༧ བསང་པ་སྒྲོང་གི་ཞེས་  
 ཀྱི། ༨ མས་པ་ཁྲག་གི་ཞེས་ཀྱི། ༩ སྒྲོ་ཉམ་མནའ་དག་གི་ཞེས་ཀྱི། ༡༠  
 བརྒྱས་པ་འཇལ་ཀྱི་ཞེས་ཀྱི། ༡༡ ཉེ་འབྲེལ་འབྲེལ་འདུམ་ཀྱི་ཞེས་ཀྱི། ༡༢  
 བྱི་བྱས་བྱི་རིན་ཀྱི་ཞེས་ཀྱི། ༡༣ ལྷག་པར་རྒྱུར་ཀྱི་ཞེས་ཀྱི། ༡༤ མཐའ་  
 འཁོབ་སྒྲོ་ལྷག་ཀྱི་ཞེས་ཀྱི། ༡༥ གཙོ་བོར་བཟུང་ནས་ཡུལ་དུས་དང་འཆོམས་པའེ་  
 རང་ཁྲིམས་ཐེག་པ་ཁྲུང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་གསེར་ཀྱི་གཉའ་ཤིང་ལྷ་བུ་བདེན་  
 དངས་ཅན་ལ་ཡངས་ཤིང་། ཉེས་ཅན་གཉའ་བར་ལྱེ་བ་བཀོད་འདོམས་མཛད་དེ།  
 རྒྱལ་ཁབ་གཞུང་གཉེར། ཇས་སྒོན་སྒྲུ་ཆོབ་ཁྲིམས་འཛིན་ཤོག་དཔོན་ཐམས་  
 ཅད་ནས་ཁྲིམས་ལམ་གཅིག་རྒྱལ་གཤིས་བདེན་པའི་སེམས་ཡུས་བསྐྱང་བས་རྒྱལ་...  
 ཁྲིམས་ལ་ཡོད་ཆེས། བརྒྱུ་མའེ་གཉའ་བར་མནན་པས་དན་པའེ་རབས་ཆད་  
 དོ། །རྒྱལ་པོས་ཁྲིམས་སྤོང་དེ་ལྟར་བཟུང་ནས་ཡངས་པའེ་ས་ཆོན་ཆོས་བཞེན་  
 སྒྲོང་ན། ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་ཆོན་ཡོན་པར་སྒྲུབ་སྟེ། ས་པརྱི་ཉམས། འཛིག་  
 ཉེན་བྱ་བ་ལེགས་ཤེས་པས། །དེ་ཡོད་མ་པའི་ཆོས་ལྷགས་བསྒྲུབ། །དེས་  
 བ་ཆོས་ལྷགས་སྒྲོང་པ་དེ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྣམ་ཐར་ཡོན། །ཞེས་  
 གསུངས་པས་མཆོན་ལ་དེ་ལས་ཐོག་པར་རྒྱུར་ན། འདི་རྒྱུད་ཅེས་བྱང་བྱ་སྟེ།  
 ཁྲིམས་ལྷགས་ཆོས་བཞེན་མི་སྒྲོང་ན། །རྒྱལ་པོ་ཡོན་ཏེ་ཆོས་རྒྱལ་མིན། །

༡༡།      །གསེར་གཡུ་མུ་རིག་མཆིང་བུ་པལ།      །རོར་བུ་ཡིན་ཏེ་བསམ་  
 འཕེལ་མིན།      །ཅིས་སོ།      །ལར་ཡང་རྒྱལ་པོ་འི་རིགས་ནི་བཀའ་གཏན་  
 རྒྱུར་བུ་ལ་ཏུ་བཞུགས་ཤིང་།      གདན་དང་མ་བུལ་བར་བྱས་ནས་མཁུན་པ་ཆེ་བ་  
 འབྲུལ་བུ་ག་དཔྱོད་པའི་སྒྲུབ་པ་ཆོག་གཅིག་འབྲུལ་གྱི་ལྷོན་པོ་འི་ན་བར་བསྐྱེད་ས་པས་  
 ལས་དོན་མཐའ་དག་བསྒྲུབ་པ་རྟེ།      །ཁོ་བོས་ཀྱང་རྩ་རྟེན་སྤྱད་བཅུག་བསོད་ནམས་  
 དཔལ་སྤྱོད་དུ།      མདོན་མཐོ་འི་བྲི་ལ་རྒྱལ་པོ་བུ་ག་བཞུགས་ཤིང་།      །སྒྲུབ་  
 ཆོག་གཅིག་འབྲུལ་གྱི་ལྷོན་ཆེན་རྒྱུ།      །སེས་མོད་བཞེད་པ་སྒྲུབ་པའི་སྒོལ་  
 བཟང་པོ།      །དེར་ཆར་མ་བཟང་གནའ་བོ་འི་དུས་ནས་དར།      །ཞིས་རྒྱས་པ་  
 ཡིན།      བཟང་ཐང་ཡིག་ཏུ།      །ཐིམས་བྱུང་རྒྱལ་པོ་འི་སྒྲུབ་པ་ལེན་གཅིག་ཡིན། །  
 དེ་ལས་མང་ན་རྒྱལ་ས་ཟིན་མི་འཇུར།      །གྲོས་མཁན་ལྷོན་པོ་འི་མདུན་གྲོས་ལན་  
 གཅིག་ཡིན།      །དེ་ལས་མང་ན་གྲོས་ཐག་ཆོད་མི་འཇུར།      །ཞིས་གསུངས་  
 པ་རྩར་ལས།      །རྒྱལ་གྲིང་རྒྱས་མེན་ཡང་འདུན་གྲོས་ཀྱིས་སྒྲུབ་དགོས་ཤིང་།  
 ལྷོན་པོ་བཟང་ཞིར་གྱི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྗོག་བྱེད་པས་འབྲུལ་གྱི་ལྷོན་པོ་བཟང་པོ་མེད་...  
 ཐབས་མ་མཆིས་པ་དང་།      །ཞི་རྒྱུད་པར་རྩམ་པར་དག་པས།      །འདབ་བཟང་  
 མཁའ་ལ་འཇུར་བ་ཡང་།      །སྒྲོ་གཤོག་བྱུང་ལ་བརྟེན་པ་བཞིན།      །རྒྱལ་  
 གྲིང་གྲོས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་ལ།      །འབྲུལ་གྱི་ལྷོན་ཆེན་མེད་ཐབས་མེད།      །ཅིས་  
 གསུངས།      །འབྲུལ་གྱི་ལྷོན་ཆེན་གང་ཞིན།      །པོ་ཅལ་རྩུང་མ་དགུ་སྒྲིལ་འཛོམ་  
 པ་དགོས་ཏེ།      །དཔའ་ཞིང་རྩལ་པོད་པ།      །མཐེབ་ཀྱིས་གཤོན་པ།      །རྒྱལ་གྱིས་རྒྱ་

ཆེན་ཆོད་པ། ཡང་ཅལ་བྱ་ལྟ་བུ་སྟེ་ལས་ཅལ་གསུམ། ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་དགོ་  
 བོན་པ། གཏམ་གྱིས་བཞད་གད་བོན་པ། ཤགས་ཀྱིས་པ་རོལ་གནོན་པ་  
 སྟེ་དག་ཅལ་གསུམ། མཛེང་ལ་གློ་འཁྱུ་བ། དཔལ་ལ་བསྐྱེད་ཆུ་གས་པ།  
 ལ་གསལ་ཁིང་གཏིང་མེ་དཔོགས་པ་སྟེ་ཡིད་ཅལ་གསུམ་བཅས་བསྟོམས་པས་དགུ་  
 དང་། བོ་ཅལ་ལྟ་དགུ། གཏམ་ཡིག་ཅིས་གསུམ། མདའ་དོ་མཛོད་  
 གསུམ་། བང་རྒྱལ་ཤིང་གསུམ་འཛོམ་དགོས། དེ་ལྟར་མིན་ཀྱང་པོ་འབྲིང་  
 རང་སྤང་ནམ་ལྟ་ཡོད་དགོས་པ་བཞིར་བཅས། རི་བོ་བསྐྱལ་བའི་གློ་དང་ལྷན་  
 ཁིང་། གདོང་དམར་འཛོགས་པའི་གཏམ་ནི་མེད་ཐབས་མ་མཆིས། ས་པའི་  
 ཏས་། བརྒྱ་ཡི་ནང་ནས་མཁས་པ་དགོན། །སྟོང་གི་ནང་ནས་དཔལ་བོ་དགོན། །  
 བརྒྱ་སྟོང་ལས་ཀྱང་ཆེས་དགོན་པ། །ཆོག་གི་མདུད་འགྲོལ་རེ་རེ་ཅམ། །  
 གསུངས་པས་ཐུགས་མད་ཅིང་། བཀའ་མཆིད་གཏམ་ལ་དཀའ་བའི་འཛོར་བཞི་ནི།  
 མང་ན་གཞུང་འཛོལ། ཁྱུང་ན་དོན་མི་འདུས། དག་ན་སེམས་སྤང།  
 ཁན་ན་བཀའ་མི་ཆོག །དེ་ཕྱིར་བཀའ་མཆིད་གཏམ་ལས་དཀའ་བ་མེད། ཅིས་  
 པ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། གྱི་གཏམ་གྱིས་ཁོག་ཕུབ། དགོས་གཏམ་གྱིས་གཞི་བཟུང་།  
 དོན་གཏམ་གྱིས་མཐའ་བསྟུ། མཛོས་གཏམ་གྱིས་བྱུར་བརྒྱན་ནས་བཤད་ན་མཆོག་  
 དམན་བར་མའི་ན་བའི་བྱར་མ་དུ་འཁྱུར་བ་ཡིན། རྗེ་བོ་སྟོས་པའི་མི་ནམས་ཀྱི་  
 མིས་ཀྱང་སྟོན་དགོས་པ་ཆར་ན། བདག་པོ་ཉིད་ལ་ཆེ་བ་སྟེ། རི་སྐད་དུ།  
 ལམོར་ལ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་ཀྱུར་ན། །རྗེ་དཔོན་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བ་ཡིན། །རྟ་ལ་

ལྷ།      |རྒྱན་དུ་བྱས་པ་དེ།      |བདག་པོ་ཉིད་ལ་མི་མཛོས་སམ།      |ཞིས་  
 བཤད་པ་ལྟར་ལགས་པས་དྲིན་ཅི་མང་ན་ཡི་ཡང་ཆད་དོ།      |ཡ་རབས་མ་གཏོགས་  
 ལའོར་འབངས་པལ་ཆིར་ཀྱང་ནོར་གྱིས་འདྲོར་བ་བདག་པོ་འི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་པ་མི་...  
 ་ཤེས་པས་ནོངས་ཏེ།      གཞུང་དན་གཞན་གྱི་བཀའ་དྲིན་ལས།      |ལྷུང་བ་རང་  
 གི་ཆེ་བར་བསྐྱར།      |ལྷ་ཡིས་འབད་ནས་པལ་པའི་ཆར།      |ཁྱིང་པས་རང་  
 གི་དཔལ་དུ་ཅི།      |ཞིས་པ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གོ་སྤྱོད་པ་དེ་རིགས་ལ་བསྟོད་  
 པའང་མི་ཆགས་ཤིང་།      འདུལ་བ་རྣམ་འབྱེད་ལས།      རྒྱ་ཤིང་འབྲས་བུས་  
 གསོད་པར་བྱེད།      |འོད་མའི་འདམ་བུ་འབྲས་བུས་གསོད།      |དེའུ་མོ་རང་གི་  
 མངལ་གྱིས་ལྟར།      |མི་དན་བཀྱར་སྤྱིས་གསོད་པར་བྱེད།      |ཞིས་པ་ལྟར་  
 ཡིན་ཆེ་ང་རྒྱལ་དམངས་པར་བྱའོ།      |འཕགས་པ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ལྷུང་པ་ལས།  
 རྒྱལ་པོ་གོང་དུ་མི་འགོ་ཡུལ་འཁོར་མི་འགོ་བར།      |རང་གི་ཡུལ་ནས་འདུ་བ་  
 ཐམས་ཅད་ལྷུང་པ་ལྟར།      |ཞིས་གསུངས་པ་བཞིན་ལོ་རྒྱུད་དུ་ཁལ་བསྐྱབ་པའི་  
 གནས་སྐབས་སྤྱད་དང་།      གསེར་འོད་དམ་པ་མཛོ་སྤྱིའི་དབང་པོ་འི་རྒྱལ་པོ་འི་  
 བསྟན་བཅོས་ལྟ་ཡི་དབང་པོ་འི་དམ་ཆོག་ལས།      སྤྱི་བོ་གཉིན་དང་སྤྱི་བོ་གཞན། །  
 ཡུལ་འཁོར་སྤྱི་བོ་ཐམས་ཅད་ལ།      |རྒྱལ་པོས་ཕྱོགས་ཀྱང་གཅིག་བྱ་ཡི།      |  
 ཕྱོགས་སྤྱུ་ལྷུང་བར་རྒྱར་ཏེ།      |ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར།      རང་གིས་རྒྱལ་  
 སྤྱིད་མངའ་རིས་ཡིན་པ་ལ་བྱེད་པར་མེད་པས་བྱམས་སྤང་ཉེ་འབྲུངས་མེད་པར་རན་  
 པར་འོད་སྟོམ་ནས་བསྐྱབ་པ་ལས།      འབྲལ་གྱི་ཡོང་སྟོལ་ཆེད་དུ་བརྒྱག་པར་མི་



བྱ་སྟེ། ཅ་ན་ཀའི་རྒྱལ་པོ་འི་ལྷགས་ཀྱི་བརྟན་བཅོས་ལས། ཀྱན་དགའ་ར་བའི་འབྲེང་  
 བརྒྱད་ལྟར། ཁེ་རྟོག་མེ་རྟོག་ཅམ་བརྒྱ་ཡི། །སོལ་བ་མཁན་ནི་རི་བཞེན་དུ། །ཅ་ནས་  
 བཅད་པར་མི་བྱའོ། །འོ་མ་བཞོས་ནས་འབྲུང་བཞེན་དུ། །བ་ནི་གསོད་པར་མི་  
 བྱའོ། །དེ་བཞེན་རྒྱལ་པོ་འི་ལྷལ་འཁོར་ནི། །དུས་ཤེས་ནས་ནི་ལོངས་  
 སྟོན་དུ། །བ་ཡི་བརྒྱ་ནི་བཅག་རྩུར་ན། །བཞོ་བས་འོ་མ་ཐོབ་མོ་འབྱུར། །  
 དེ་བཞེན་ལྷལ་འཁོར་རྒྱལ་མིན་པས། །གནོད་པ་བྱས་ན་འཕེལ་མོ་འབྱུར། །  
 ལྷལ་འཁོར་སྤང་ཅི་ལྟར་སྤྱད་ཀྱི། །སྤང་བུ་གསད་པར་མི་བྱའོ། །བ་ལས་  
 བདག་པོས་བཞོ་བ་ལྟར། །རྒྱལ་པོས་ས་ནི་དེ་ལྟར་བསྐྱུངས། །ཞེས་བཤད་  
 པ་ལྟར་ནམ་ཐུག་ལ་གཞིག་ནས། །ཇི་བོས་འབངས་ལ་གནོད་པར་རིགས་པའི་  
 ལམ་གྱིས་དབྱ་བྲལ་བསྐྱ་བ་གསོག་ས་གཅིག་ཡིན་པས་ཉུང་དུ་ཉུང་དུས་ཀྱང་བར་  
 མཛོད་གང་བར་འབྱུར་བ་སྟེ། །ལགས་བཤད་ལས། །བཅད་བ་མང་སྤྱིར་  
 རྒྱལ་པོ་འི་མཛོད། །ཉ་ཀྱང་མི་བསྐྱ་ཉུང་དུས་ཁེངས། །ཞོ་མཁར་སྤང་ཅི་  
 ཡར་ངོ་ཡི། །ཟླ་བ་ཉུང་དུས་རིམ་གྱིས་ཁེངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །  
 གཞན་ཡང་། །ས་བདག་རྟག་ཏུ་རྒྱ་མེད་པར། །ཁྱོ་གཉིར་དག་ནི་མི་བྱ་  
 ཞེད་ཀྱི། །བྱན་གཡོག་ནོར་མེད་པར་མ་ཡིན། །རྒྱལ་པོས་ཆོས་ནི་བསྐྱུང་  
 བར་བྱ། །ཅས་པ་ལྟར་མཉེན་གཤམ་དེས་པའི་ངང་རྒྱལ་གྱིས་མངའ་འབངས་  
 སྤྱོད་ན་སེམས་ལྟག་པར་དགའ་བས་རིང་ནས་འདུད་པ་སྟེ། །རྟག་ཏུ་བྱམས་པས་  
 སྤྱོད་བ་ཡི། །ཇི་བོས་བྲག་གཡོག་རྟོད་པར་སྤྲ། །པརྒྱའི་མཚོ་ལ་ངང་པ་དག །

༡༣།      །མ་བསྐྱུས་པར་ཡང་ངང་གི་འདུ།      །ཅེས་སོ།      །ཀྱལ་  
 །ལམས་སྤྱི་ལ་གཅིས་པ་རྒྱན་གྱི་ཇག་བྲིམས་བསྐྱུས་པའི་ཁར་ལ།      །རི་རྒྱ་སྤང་  
 །བྲིམས་འཛོག་པ་འདི་འང་གལ་ཆེ་སྟེ།      །སློབ་དཔོན་མ་རྟི་ཙྏ་ཏྲས་ཀྱལ་པོ་ཀ་ལྟོ་  
 །ལ་གདམས་པ་ལས།      །ཁྱོད་ནི་སློག་གཅོད་མི་དགུས་ཤིང་།      །སློག་གཅོད་  
 །པ་ལས་སྤྱིར་ལོག་ན།      །ཀྱལ་སྤྱིད་ཉམས་པར་འགྱུར་རམ་ཅི།      །ལྷགས་  
 །འདི་ཅི་ཞེས་ལགས་པ་གསུངས།      །མཚོན་ཆའི་ཐབས་ལ་མཁས་ཁྱོད་ཀྱིས།      །  
 །གཡུལ་ངོར་སློབ་བསྟོད་མཐོ་ལགས་ན།      །གཞན་དུ་ཁྱོད་བརྟེན་རི་དྲགས་ལ།      །  
 །ཅི་སྤྱད་གནོད་པའི་ལས་རྒྱམས་མཛད།      །རི་དྲགས་གཞོན་ཅུའི་སྤྱན་མངའ་ཁྱོད།      །  
 །སྤྱན་དང་འདྲ་བའི་རི་དྲགས་རྒྱམས།      །རྟོགས་ནས་རིག་རིག་ལྟ་བ་ལས།      །  
 །ཅི་ཡི་སྤྱད་དུ་སྤྱགས་མི་ཇེ།      །ཁྱོད་ནི་སྤྱན་དང་མིག་འདྲའི་སྤྱིར།      །ཁྱོད་  
 །ལ་དགའ་བ་གང་ལགས་དེ།      །རི་དྲགས་ལ་ཡང་དགའ་བཞིན་ན།      །ཁྱོད་  
 །ནི་ཇེ་ལྟར་དགུས་མི་མཛད།      །ལོག་པར་རྒྱུང་དང་སྤྱན་འདྲ་དང་།      །  
 །མགོན་མེད་ཡུལ་ན་གནས་པ་ཉིད།      །རི་རེ་ཡང་ནི་རི་དྲགས་དག      །མི་  
 །འགྱུམ་པ་ཡི་རྒྱར་རྒྱང་ངོ་།      །མི་རྒྱམས་ལ་ནི་མཛད་པ་ལས།      །སྤྱག་བསྐྱུལ་  
 །ལྟག་པར་བརྟུན་པ་ཡི།      །དུད་འགོ་རྒྱམས་ལ་ཆེས་ལྟག་པར།      །ཁྱོད་ཀྱི་  
 །སྤྱགས་ཇེས་མཛད་དུ་གསོལ།      །ཞེས་དང་།      །སྤྱིས་རབས་ལས།      །གལ་རྟེ་  
 །བདག་ནི་དགའ་བར་ཁྱོད་བཞེད་ན།      །དཔའ་བོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇོན་པའི་སྤྱན་  
 །ལས་སྤྱོད།      །དུད་འགོ་འི་རང་བཞིན་སེམས་ནི་སྤྱན་པ་ཅན།      །རི་དྲགས་

ཉམ་མོངས་ནམས་ལ་སྤྱོད་རྩེ་མཛོད།      །བདེ་ལ་གནས་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་བྲལ་  
 འདོད་པ།      །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཚུངས་པར་བྱགས་ལ་དགོངས།      །  
 དེ་བས་བདག་ཉིད་མི་འདོད་གང་ཡིན་པ།      །དེ་དག་གཞན་ལ་བཟྱི་བ་མི་རིགས་  
 སོ།      །ཐགས་པ་མེད་ཅིང་དམ་པས་སྤྲད་པར་འབྱུང།      །སྤྱག་བསྐྱེལ་སྤྱག་  
 ལས་སྤྱང་བར་རིག་ནས་ནི།      །དེ་ལྟ་བུ་འི་ཕྱོགས་བཞིན་སྤྱིག་པ་སྤོང་བར་མཛོད།      །  
 དེ་ནི་རང་བཞིན་ཡལ་བར་དོར་མི་བྱ།      །ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ལ་ཆོད་མར་  
 རྒྱུང་ནས་མི་འདྲིགས་པ་སྤྱབས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱལ་ན་དག་པ་ལག་ཏུ་བྱེད་རྒྱ་.....  
 ཡོད་དོ།      །དེ་བཞིན་དུ་བསོད་ནམས་དམན་པའི་འགོ་བ་སྤོང་མོ་བ་ཉམས་ཀྱང་  
 མིག་གིས་རིག་རིག་ཏུ་ཞིང་།      །སྤྱག་ལག་སྤྱག་པ་དེ་རིགས་ལའང་།      །སྤང་  
 དང་ཁོ་བས་གཞར་ཡང་མ་ནོངས་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱབས་པོ་ཆེ་མཛོད་ན་ལན་ལ་མི་རེ་...  
 བའི་གཏོང་བ་རྒྱ་ཆེན་པོར་འབྱུང་བས་བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་དོ།      །དེང་  
 ཏུས་འདི་ན་སངས་རྒྱས་ཤུལ་ཐུབ་པའི་རྩེ་མཛོད་ལྷག་ཡིན་པར་ཁས་འཆེ་ཡང་།  
 སྤྱབ་མཐའི་དབང་གིས་ཁ་འཛིན་བྱེད་ཆེ་བས།      །ཆོས་ལ་ཕྱོགས་རིས་སྤྱག་གཟུང་  
 བའི་དག་སྤོང་པ་ལ་པ་འགའ་ཞིག      །རང་མིན་གཞན་ལ་དག་པ་མི་སྤྱོད་བའདི་  
 དག་སྤྱང་མེད་པའི་ཁ་ཡིག་གསལ་མོ་དབྱལ་བར་བཏབ་པ་ཡིན་ཅིང་།      །དག་བའི་  
 བཞེས་གཉེན་གཅིག་གི་ཡོན་ཏན་མེད་པའི།      །མང་པོ་ལ་ཁ་བེར་བས་འགོ་བ་དུ་མ་  
 ལོག་པའི་ལམ་དུ་འབྱེད་ནས་ཆོས་སྤོང་གི་ལས་ཆ་བས་ཆེན་བསགས་པའི་ནམ་སྤྱོད་...  
 གྱི་ཁར་པོ་ཕྱི་བ།      །ཁར་བར་མཐོང་བའི་རྩེ་མཛོད་སྤྱི་མི་ལམ་ན་ཡང་མི་འབྱུག་ཅིང་།

༡༡།      །དཀར་རྒྱུད་གོང་མ་ནུམས་ཀྱིས།      དག་སྤང་ཆོས་མཛད་ཡོངས་ལ་  
 སྤངས།      །གསོལ་བ་བྲམ་ཐེལ་ཐོབ།      །གསྤངས་པ་རྟུར།      ཆོས་དང་  
 གང་ཟག་གཞན་ལ་མི་སྤོད་ཅིང་།      དག་སྤང་ཁྱིང་སྤངས་མཛད་ནས།      རང་  
 གང་མོས་ཀྱི་སྤྱབ་མཐའ་ལ་འདྲུག་པས་ཆོག་པར་གདའ།      དེ་ཙམ་ན་རིགས་ཆད་  
 མོས་གྲུས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ལའང་།      དཀར་པོ་འི་ས་བོན་ཐོབ།      སྤོན་  
 ལམ་གྱི་འབྲེལ་པ་ཞོག་དང་ལེགས།      ལར་ནི་བརྟན་པ་སྤྱི་ཡི་ལྷགས་ལ།      བརྟན་  
 པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་ཏུ་རྟོགས་ཤིང་།      གསྤངས་རབས་ཐམས་ཅད་གདམས་  
 དག་ཏུ་འཆར་བས།      རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བདེ་བླག་ཏུ་རྟེན་དེ།      ཉེས་  
 སྤོད་ཆེན་པོ་རང་འགགས་སྤྱུ་འགོ་ན་ཆོས་ལོ་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ།      །ནམ་མཁའི་  
 སྤོང་པོ་འི་མདོ་ལས།      རྒྱང་སེམས་སྤོམ་པ་སྤྱིན་པའི་སྐབས་སྤྱུ་རྒྱལ་བློན་ལ་བཅའ་  
 བ་མཛད་པའོ།      རྒྱལ་ཁྲིམས་འཆལ་བའི་དགེ་སྤོང་ལའང་།      རྒྱུ་སྤྱིག་འཕྲོག་  
 དང་བསྤྱིག་པ་དང་།      །བཙོན་རར་འདྲུག་པར་བྱེད་པ་དང་།      །རབ་ཏུ་བྱུང་ལས་  
 འབད་པ་དང་།      །སོགས་གསྤང་པ་རྟུར་ཡིན།      ཅུ་སྤྱང་ལྷ་ལྷ་པ་ནུམས་ཀྱང་མཆོམས་  
 མེད་ལྷ་ཡི་ལས་དང་མཆོངས་པས།      དམ་ཆོག་བསྤང་མཆོམས་སྤྱན་འབྲས་  
 བཞིན་ཏུ་གཅིས་པར་བསྤྱང་ན་བདེ་ནས་བདེ་བར་འགོ་བའི་ལམ་སྟོགས་སྤྱང་འགྱུར་  
 རོ།      །མདོར་ན་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དང་།      ལས་རྒྱུ་འབྲས་སྤོན་རྒྱུ་ལ་  
 ཡིད་ཆེས་པས།      སྤྱི་བོ་ལ་རབས་ཀྱི་སྤོད་པ་བཟང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ནི།      འདི་  
 དང་སྤྱི་མའི་དགེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅུ་བ་ཡིན་ཏེ།      ཆེད་ཏུ་བཛོད་པའི་ཆོམ་ལས།

འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཡང་དག་ལ།      |ཆེན་པོ་གང་ལ་ཡོད་ལྟར་པ།      |དེ་ནི་ཆོ་  
 རབས་སྟོང་དུ་ཡང་།      |རན་འགོར་འགོ་བར་མི་འཇུར་རོ།      |ཞེས་མངོན་  
 མཐོའི་རྒྱ་གུང་པོར་གསུངས་ཤིང་།      དེར་མ་བཟང་བརྒྱད་ནས་ངེས་པར་ལེགས་  
 པའི་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་རྟེན་དུ་འགོ་བཤད་སྟེ།      ཤེས་རབ་བརྒྱ་པ་ལས།  
 མི་ཡི་ཆོས་ལུགས་ལེགས་སྤྱད་ན།      |ལྟ་ཡུལ་བསྟོན་པ་ཐག་མི་རིང་།      |  
 ལྟ་དང་མི་ཡི་ཐེམས་སྐྱས་ལ།      |འཇོགས་ན་ཐར་པ་གམ་ན་འདུག      |ཞེས་དང་།  
 ལོ་ཆེན་བེ་རོས།      ཞེ་མ།      ལྟ་ཆོས་ཐར་པ་སྤྱོད་པ་མ་རུས་ཀྱང་།      |  
 མི་ཆོས་དང་པོ་ལུགས་བཞིན་སྤྱད་པ་ན།      |མཐོ་རིས་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འཇུར་བ་  
 ཡིན།      |མཐོ་རིས་ཐོབ་ནས་ཐར་པ་ལས་སྐྱས་ཁ་ཡིན།      |ཁྱེད་ཀྱི་འདས་པའང་  
 དེ་ཡི་རྩར་ཡོད་པས།      |དཀོན་མཆོག་མཆོད་ཅིང་དད་པ་སྟོང་ལ་མིང་།      |  
 དོན་དམ་འབྲས་བུའི་ཆོས་ལ་ཤིན་ཏུ་མོས།      |གཙུག་ལག་ལ་སོགས་འབྲི་གྲོག་  
 ཁ་རྟོན་བསྐྱབས།      |བྱ་བ་གང་ལའང་རན་ཆོད་ཐོན་པར་བྱེད།      |མ་བརྟག་  
 ལས་ལ་མི་འདུག་ཁ་མི་སྤྱ།      |མཐོ་ལ་ཡར་བལྟ་གོང་མའི་རིས་སུ་སྟོགས།      |  
 བ་མ་ལ་སོགས་དྲིན་ལན་རིམ་གྱིས་བྱས།      |ཕྱ་རུ་བ་ཆོན་ནང་དུ་ཤོང་ཡང་  
 བསྐྱེད།      |ཁན་པ་ཀུན་ལ་རིམ་བཤུར་སྟེ་བྱེད།      |བྱིས་མཆོས་ལ་སོགས་  
 འགོ་མཁན་བྱམས་པ་དང་།      |ཤག་རིགས་དགའ་བཤེས་ཀུན་ལ་པན་ཡང་  
 བརྟགས།      |སྟོན་འབྲེལ་གཉིན་འདུན་ཀུན་དང་མཐུན་པར་བྱ།      |ལྟོས་པའི་  
 མི་ལ་དྲིན་གྱི་སྤྱོད་པ་འོག་གཞུགས།      |རྒྱལ་ཁབ་སྤུལ་སོགས་བདེ་བའི་གྲོས་

ལྷ། །གཞིར་བཟུང་། །བུ་རྒྱུད་གཉིས་རྣམས་ཐབས་ཀྱིས་ཆོས་ལ་  
 རྒྱུད་། །རང་གི་སྒོ་ཡང་ལས་མཐའ་ཆོས་ལ་གཏད། །དེ་ལྟར་བུ་རྒྱུད་ག་  
 ལྷས་སྒྱུད་ཆོ་འཕོས་ན། །མི་ཡོ་རྒྱལ་པོ་སྤྲུལ་ཏུ་ཅ་གསུམ་རྟ། །སྒོམ་ཆེན་  
 ཐོབ་ནས་ཐར་པའི་ལམ་རྟེན་འཁྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལགས་ཆོ་དགའ་  
 དང་སྒོ་བ་ཆེན་པོས་འདུག་ཅིང་ཕྱག་ལས་སྤྲུལ་རྟེན་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་  
 འཛིག་རྟེན་གཉིས་ཀྱི་ཁྱིམ་ས་མེད་ཟུང་ཏུ་འདུག་པ་འདྲིན་པར་བྱེད་པའི་བདུན་མཆོན་  
 པའི། རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་དམ་ལ་ཆ་ཡིག་གི་རྒྱས་བཏབ་པ་སྟེ།  
 ཆོགས་གཉིས་ས་ལ་ཆ་ཞེས་བཙུང་པའི་སྤྱིར། མི་འཁྱུར་བཙུང་པ་བཅན་པའི་  
 བཀའ་རྟགས་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་འདེབས་པ་ཡང་སྤྱི་མཐའ་ངེས་པའི་ཐ་ཆོག་ཏུ་ཟུངས་  
 ཞེས། །དེ་ལྟར་བཙུང་པ་རྣམས་དག་པའི། །བསྟན་བཅོས་ལྷས་རྩལ་ཚྲོགས་  
 པའི་ཆོ། །བསྟན་ལ་རབ་དགའི་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས། །མདོན་པར་བསྟགས་  
 པའི་མེ་རྟོག་འཐོར། །ཆོས་དང་མཐུན་པའི་གཏམ་སྒྲུས་པར། །སྤང་ཞེན་  
 ཕྱག་དོག་ལྡན་པ་དག །བཞེན་རས་ས་ལ་སྤྲུལ་བཞེན་དུ། །དམར་བའི་  
 རོགས་ནས་མཆི་མ་འབྱུག། །འགྲོ་དུག་སོ་སོ་འོ་ལས་སྤང་ཕྱགས། །དགའ་  
 ལྷག་རྣམ་འཁྱུར་སྟོན་པ་ཡང་། །ཉིན་མཆོན་རས་མོས་འཁོར་བ་ལྟར། །  
 ཉིན་འབྲེལ་ལྟོས་ཆོས་ཉིད་ལས་ཅི། །བདག་ལེགས་འདོད་པའི་ཡིད་ཅན་ལུན། །  
 བདེན་གསུང་ལྷང་གི་དབང་པོ་ཅན། །ལྷང་དོར་རྒྱལ་བཞེན་སྟོན་པའི་མཆིད། །  
 འདི་ལ་ཡིད་ཆེས་གནས་སྤྲུལ་མཛོད། །དང་བའི་ལམ་གྱིས་ཁ་བྱིད་ནས། །

དེས་པའི་དོན་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་པ།      |བརྟན་བཅས་ཚུལ་པའི་དགོས་པ་ཡིན།      |  
 མངོན་འདོད་བྱས་ནས་བཀོད་པའང་མིན།      |ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་དང་ལྡན་པ་ཡི།      |  
 བརྟན་སྤང་མགོན་པོ་བཅས་ཅན་དང་།      |དམ་ཉི་ཡེ་བརྟུ་དཔང་པོར་བཞུགས།      |  
 དེ་ཕྱིར་ཆོད་མའི་གནས་སྤྱུངས།      |ཞེས་བྱ་བ་ནི། བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སྤྱུ་  
 བཅད་པའོ།      |རྒྱལ་རིགས་ཤིང་སྤྱེ་ལ་པ་ཆེན་པོ་རྩ་བུ་ཉི་ཤེས་པའོ་ཞེས་བྱི་གཏུང་  
 རབ་དེབས་ཐེར་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཆོས་སྤྱིད་སྟོ་བརྒྱ་འབྱེད་པའི་ལྷུ་མིག་ཅེས་་་་  
 བྱ་བ་ལས།      |རྒྱལ་བརྒྱུད་ཕྱི་མས་ལྷགས་གཉིས་ཁྲིམས་ཀྱི་བྱ་བཞག་ཚུལ་རྒྱལ་  
 བཤད་པ་ཐ་མར་དག་བའི་སྐབས་ཏེ་གསུམ་པའོ།      |བསོད་ནམས་སྟོབས་ཀྱི་  
 ལའོར་ལོས་མདུན་བསྐྱུ་བའི།      |ས་ཡེ་ཆོངས་ཆེན་ལྷག་ན་ལོར་བུ་ཐོགས།      |  
 ལེགས་བསྐྱེད་བཅུན་མོ་ལྷགས་ཤེས་ཐོན་པོས་བསྐྱོར།      |སྤང་ཆེན་རྩ་མཆོག་  
 གོམས་སྟོབས་མངོས་པ་ཅན།      |དམག་དཔོན་རིན་ཆེན་བདུན་ལྡན་སྤྱིད་ན་་་་  
 མངོས།      ༡      |ཉི་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱན་དང་བཟ་ཤེས་པའི།      |རྟག་ཇས་དག་  
 མཆོན་རབ་བཟ་རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱི།      |འབྱོར་པས་རྒྱག་པ་ལྟ་མའི་མཆོད་སྤོང་ཆེ།      |  
 ཀྱན་བཞེད་གཞི་ལ་བསྐྱངས་པའི་སྟན་གྲགས་དཀར།      |འོག་མིན་ཆོངས་གནས་  
 ཅེ་མོར་བསྟེགས་པ་བཞིན།      ༢      |ཞི་བའི་མདངས་དང་རྒྱས་པའི་མངོས་བཟིད་  
 དང་།      |དབང་གི་འཇུ་མ་ཆགས་དྲག་པོ་འི་ཐོག་ཉེར་ཅན།      |ལས་བཞིའི་  
 སྤྱིན་ལས་སྒྱུ་བ་ལ་མིང་ལ་བ།      |རྩ་ཆེན་ཡེ་བརྟུ་འི་དབྱུ་འཕང་དཔུང་དུ་་་་  
 བསྟོད།      ༣      |རྒྱལ་བརྟན་གྱི་རྩ་བུ་འདིགས་པའི་བྱགས་སྟོབས་ལྡན།      |

༡༡།      |ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་རྒྱ་བ་སེམས་དཔའ་བྱུང་བ་ནི།      |སྤྱི་བོ་འི་མིག་  
 ལྷར་མངོན་སྤྲུལ་རྒྱ་འདྲ་བའི།      |ལེགས་བཤད་འདི་འདྲ་བི་ཤུ་ཀམས་འབྱུལ། ཨ།  
 རྩོགས་རྒྱུང་གཏམ་གྱི་སྤྱོར་བས་མ་ཞོངས་པའི།      |བརྟན་བཅོས་ཤེལ་དཀར་  
 དྲངས་པའི་མེ་ལོང་ངོས།      |གཟུགས་ཀྱང་ཕུན་སྤྲུལ་ཆོགས་པའི་སྤྱིས་བྱས་ལྟོས། ཨ།  
 རོ་མཆར་རྟེན་མོ་ཅི་ཡང་མཐོང་ངོ་ཀྱ།      |དེ་ལས་འོངས་པའི་དགོ་འབྲས་  
 ལམ་གསུམ་འབབ།      |ཆོས་དང་སྤྱིད་ཀྱི་རྒྱ་མཆོར་རོ་གཅིག་འདྲེས།      |ཐར་  
 འདོད་སྒྲོམ་པའི་གདུང་བ་སེལ་བ་ཡིས།      |ཁྱི་བསིལ་གཏན་བདེའི་བརྟུང་ལེན་  
 གྱུབ་གྱུར་ཅིག      ༦      |མི་ཡི་ལྷ་བ་བརྟུན་མོ་སྤྲུལ་དང་བཅས།      |འཛིག་  
 བྲལ་ཆོ་ཡེ་སྟོག་པ་ཅ་བརྟེན་ཁིང་།      |མངའ་ཐང་སྟོབས་འཕྲོར་སྟོང་དབང་དཔལ་  
 ལ་འབྱུང།      |མཆོན་རྒྱས་རི་དབང་རྒྱན་རྟེན་བརྟན་གྱུར་ཅིག      ༧      |ཡངས་  
 པའི་རྒྱལ་ཁམས་རྩལ་ཡམས་དམག་འབྱུག་ཁི།      |འཆོ་བ་ཀྱན་བྲལ་འདུས་  
 བད་མོང་ཡང་མེད།      |ལོ་རྒྱུགས་རྟག་ལེགས་དགོ་བརྟུང་དཔལ་ལ་སྟོང།      |  
 བདེ་དགའ་རྒྱ་མཆོས་ཡུན་རིང་འཆོ་གྱུར་ཅིག      ༨      |བཅད་རྒྱུག་སྤེལ་མའི་གཏམ་  
 གྱི་མཁྲི་ཀ།      |རྩོགས་ཀྱི་བྱ་མོན་བའི་མཛོས་རྒྱན་དུ།      |བཀོད་མཁས་བདག་  
 ཀྱང་ཆེ་དགའི་རྒྱན་ལམ་འབབ།      |གྱེན་ལྡོག་འབངས་ཀྱིས་བརྩི་བར་མ་གྱུར་  
 ཅིག      ༩      |བཏ་ཤིས་ཀྱན་གྱི་འབྱུང་གནས་སྟོན་མཆོག་གི།      |བཏ་ཤིས་  
 བརྟན་པ་དམ་ཆོས་དར་ཁིང་རྒྱས།      |བཏ་ཤིས་དགོ་འདུན་འཕེལ་བས་རིང་  
 རྒྱགས་དར།      |བཏ་ཤིས་འགྲོ་བའི་བདེ་སྤྱིད་རྟག་གྱུར་ཅིག      ༡༠      |ཆོས་



ཅན་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱ་བ་མེད་པའི་སྟོབས།      །ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་བདེན་མཐུ་  
 ཡིས།      །རྟག་བསམ་སྟོན་ལམ་ས་བོན་གང་བཏབ་འབྲས།      །སྐྱ་བཞིའི་སྟེ་  
 མ་གསར་དུ་འབྱུངས་སྒྱུར་ཅིག      གྲ་      དེ་རྟེན་རྒྱལ་རིགས་ཤིང་སྤྲུལ་པ་ཆེན་པོ་  
 རྟེན།      རྟེན་ཐོག་དཔོན་གྱི་གདུང་རབས་དེབས་ཐེར་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཆོས་སྟོན་སྟོ་  
 བརྒྱ་འབྱེད་པའི་ལྡན་མིག་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རིང་མོ་ཞིག་ནས་ཚོམ་འདུན་ཡོད་ཐོག      །  
 དཔོན་ཡིག་མཁས་པའི་དབང་པོ་དོན་ལྡན་ནས་དར་དཀར་གྱི་སྒྲིམ་དང་བཅས་ཡིན་པ་  
 རྩེ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་ཆེམས་གསུང་བསྐྱུལ་གནང་བ་ཡིན་ཞེས་  
 བཀའ་ནན་གསུང་སྒྲུལ་རྟེན་མི་བ་སྒྲི་བོར་ཐེབས་པ་གྲུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་།  
 དགོངས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཚོགས་པར་བྱ་བའི་སྒྱིར་ཚོམ་པ་ལ་ཁྱེད་གས་པ་ན།      རྟོན་  
 རབས་ཀྱི་དེབས་ཐེར་ས་སྤྱད་དུ་འདུག་པ་དང་།      འཛོ་སྐར་གོང་མས་དགོངས་  
 པའི་རྩལ་ལས་སྤྱད་བའི་གདུང་རབས་ལ་གཙོར་བཞག      །རང་སྟོས་གང་དཔོག་  
 མཛེས་ཆས་ཟུར་བརྒྱན།      རྒྱལ་ཐབས་ཆེན་པོ་འོ་ཆོས་སྟོན་བཅན་ནི་བླ་མ་རྣམ་རྒྱལ།  
 རེན་འོད་དཔོན་བཀ་ཤིས་དབང་རྒྱལ།      །འཁོར་སང་རྒྱན་པོ་ཨ་ཁ་ཀམ་བཀ་ཤིས་  
 རྣམས་ལ་དྲི་གཏུག་བྱས་ཏེ་བཀོད་པ་པོ་ནི།      མདོ་ཁམས་མཆོ་རྟེན་མ་མདོ་འི་  
 བྱ་ཐོག་དཀར་པོ་འབྱུར་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས།      ཤར་རྒྱལ་བ་ཞེ་ཆེན་པའི་བཀའ་  
 དྲིན་ལས་ལྷ་རིག་སྐྱ་བའི་སྐྱལ་པ་བཟང་པོ་ཐོབ་ཅིང་།      འབྱུང་རྒྱུད་ཤིས་བྱུར་  
 སྟོན་ནས་བད་སྟོན་ཀྱན་བཤད་ཀྱི་མིང་དུ་བཏགས་པ་སྤྱད་བྱུངས་ལྷ་བ་འཆི་མེད་ལང་  
 ཆོ་བཞད་པའི་སྤེར་འབོད་པས།      རབ་རྒྱུད་ཡིད་ཀྱི་ནང་ཆོན་ཡོངས་འཛོན་ཞེས་

༄། །པ་རྒྱ་པོ་བྱི་བའི་ལོ་ཉོར་ཟླ་དགུ་པའི་ཤར་ཕྱོགས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་  
 ཆོས། རྒྱལ་བ་ལྷ་ལས་བབས་པའི་དུས་ཆེན། དང་སྟོང་ལྷ་ཡི་ལྷ་མ་རྒྱལ་སར་  
 ཐེབས་པ། རྒྱལ་བ་གསལ་འཛོམ་གྱི་ཉིན་དྲུག་སེང་འི་དུས་སྟེར་ཐོག་ཏུ་གྲུབ་  
 པར་སྟུར་བའི་དག་བས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་.....  
 ལུན་ཏུ་དར་ཞིང་། དེ་འཛིན་བྱེད་པོ་དག་འདུན་ཕྱེ་གཉིས་ལེགས་པའི་ཡོན་...  
 བདག་ས་དབང་མི་ཆེ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མངའ་ཐང་སྟོབས་འཕྲོར་དགུང་ལ་རེག་.....  
 པས་ས་ཆེན་པོ་ཆོས་བཞིན་སྟོང་བའི་རྒྱར་རྒྱར་ཅིག །སའ་བླ་མ་དྲུ་ལྷ་བ་ཏུ།  
 བཀྲ་ཤིས་ལྗོངས་གསུང་རབ་ཉམས་གསོ་རྒྱན་སྤེལ་པར་ཁང་ནས་སྤེལ་འབྲེམས་ཞུས་པའོ། ॥















